



## ***Профилактика детского травматизма в зимний период (водоемы, лед, ПДД, обморожения)***

**Цель:** объединить усилия семьи и школы в формировании у школьников ответственного отношения к личной безопасности.

Важная задача семьи и школы – научить ребенка ответственно относиться к себе и окружающим людям, уметь предвидеть и распознать опасности, соблюдать правила личной безопасности, вырабатывать модели поведения в экстремальных ситуациях (на водоемах, на льду, в случаях обморожения).

Родителям необходимо отрабатывать со своими детьми модели поведения в различных критических ситуациях.

Очень часто взрослые не придают значения скрытой опасности, проявляя при этом непростительную беспечность, которая впоследствии может стоить жизни и здоровья вашим детям.

— Вы должны знать, как и с кем ваш ребенок проводит свободное время.




— Проинструктировать своего ребенка, как он должен себя вести в случае экстремальных ситуаций.

— Обратит внимание детей на травмоопасные места в микрорайоне дома, по дороге в школу.

— Вы должны научить детей обращать внимание на погодные условия, состояние дороги, освещение. Например: объяснить детям, в чем опасность переходить улицу в ненастную погоду.

Чаще всего ДТП происходят по дороге в школу или во время возвращения учащихся с занятий домой. Основными причинами дорожного травматизма: незнание школьниками ПДД, пренебрежение опасностью. В большинстве случаев учащиеся становятся участниками дорожно-транспортных происшествий при переходе проезжей части в неположенном месте, либо при внезапном выходе на проезжую часть из-за препятствий.

### ***Памятка для родителей «Как научить ребенка соблюдать ПДД»***

-  Перед тем, как ваш ребенок уходит или уезжает в школу, вам нужно показать места, где следует быть особенно внимательными и осмотрительными, где переходить улицу более удобно и безопасно.
-  Объяснить ребенку, как вести себя на перекрестках.
-  Используйте методы внушения и убеждения в воспитании детей, регулярно повторяя им следующие установки:
  - перед тем, как выйти на проезжую часть дороги, остановись и скажи себе: «Будь осторожен!»;
  - никогда не выбегай на дорогу перед приближающимся автомобилем – водитель не сможет остановить машину сразу;
  - перед тем, как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта;
  - не выходи на дорогу из-за стоящих у тротуара автомобилей, закрывающих обзор;



- выйдя из автобуса не обходи его сзади или спереди, подожди когда он отъедет;
- не играй в мяч или другие игры рядом с проезжей частью дороги;
- никогда не спеши, знай, что бежать по дороге нельзя;
- когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не болтай, сосредоточься и скажи ребятам: «Будьте осторожны!»

✚ Дома как можно чаще задавайте вопросы на развитие логики и мышления. Например: Какие опасности могут быть на перекрестке? А ребенка просите проговаривать свои действия вслух. Например: Выйдя из автобуса, я буду обходить его сзади. Чтобы у ребенка не появился страх перед дорогой и транспортом, он должен правильно ориентироваться. У детей должна сформироваться привычка всегда соблюдать правила дорожного движения. Решить эту задачу можно только совместными усилиями семьи и школы.

Большой популярностью у школьников пользуется зимняя рыбалка. Главная ее особенность заключается в том, что она проводится в холодное время года на льду. Основное внимание при этом должно быть уделено профилактике охлаждения и переохлаждения организма, предотвращение случаев проламывания льда и попадания детей в холодную воду.

Особенно надежно нужно защищать от холода ноги, поясницу, голову, шею, кисти рук. Чрезвычайно опасным фактором является непрочный тонкий лед.

### ***Меры безопасности на льду.***

- ✚ Прежде чем выйти на лед, необходимо проверить его прочность ударом палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- ✚ Во время движения по льду необходимо обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность следует проявлять в местах, где быстрое течение.
- ✚ При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метром, быть готовым оказать мед. помощь идущему впереди.
- ✚ Пользоваться площадками для катания на коньках, санках разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании — не менее 25 см.
- ✚ Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду. Рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура 12-15 см, на одном конце которого закреплен груз 400-500 граммов, на другом изготовлена петля.

Все эти меры безопасности должны знать все родители, и напоминать каждый раз своим детям, когда они идут на речку, кататься на льду, рыбачить.

Рекомендуемые действия при возникновении чрезвычайных ситуаций на льду.

Когда мы говорим о выживании в экстремальных ситуациях зимой, то ясно, что главную опасность будет представлять обморожение и переохлаждение. Чаще всего обмораживаются нижние конечности. Этого можно избежать, если обмотать ноги поверх носков «портянками» из оторванных рукавов свитера, лишней одежды, но при этом нужно помнить, что нога в обуви должна чувствовать себя свободно, иначе никакой «утеплитель» не поможет.



Чтобы уберечь от обморожения лицо, постоянно растирайте его руками, особенно участки, теряющие чувствительность. Никогда не растирайте кожу снегом, вы только усилите охлаждение и повредите кожу кристалликами льда.

Гораздо опаснее местных обморожений общее переохлаждение организма.

В этом случае действовать нужно незамедлительно. Помните, что замерзающий человек, сколько бы одежды на нем ни было, сам согреться не сможет.

Помощь пострадавшему необходимо оказывать как можно быстрее, так как он может умереть от переохлаждения.

Основными признаками переохлаждения являются:

понижение температуры тела,  
снижение частоты сердечных сокращений,  
нарушение ритма дыхания,  
сонливость,  
замедление речи,  
нарушение памяти,  
утрата двигательной активности,  
потеря сознания.

Первая помощь при переохлаждении.

- ✚ Немедленно обеспечить условия по прекращению теплоотдачи организмом, вытащить человека из холодной воды, снега, холодного помещения, поднять с мокрой холодной поверхности.
- ✚ Согреть пострадавшего. Снять мокрую и надеть сухую теплую одежду и головной убор, закутать в одеяло, дать горячее питье.
- ✚ Если пострадавший находится в тяжелом состоянии, то необходимо немедленно приступить к оказанию неотложной мед. помощи, вызвать врача.

И, самое главное, в таких ситуациях не теряться, не паниковать и не делать рискованных и необдуманных действий, которые могут привести к печальным результатам.