

## Общие рекомендации родителям о правилах поведения в условиях чрезвычайной ситуации.

### ЭТО НУЖНО ПОМНИТЬ!

1. Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника в любой ЧС вызывает неосознанные действия.

2. По возможности немедленно звоните по телефону «**101**» (телефон спасателей и пожарных). При своем сообщении сохраняйте спокойствие, выдержку. Старайтесь говорить коротко и понятно. В сообщении необходимо сказать:

☒ Что случилось;

☒ Место, где это произошло (адрес, ориентиры);

☒ Если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до приезда спасателей, пожарных, сотрудников милиции.

3. Если Вы пострадали или получили травмы, или Вы оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь. Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия.

4. Включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через уличные громкоговорители и громкоговорящие устройства. В речевом сообщении до Вас доведут, что произошло, основные рекомендации и правила поведения.

5. Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей, пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников). Это поможет

своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействия опасных факторов).

б. Не создавайте условий, препятствующих действиям спасателей, пожарных, сотрудников милиции, сотрудников общественного транспорта:

- Пропустите автотранспорт,двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской;
- Не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону.**ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!**

В городе Москве создана и находится в постоянной готовности система оповещения населения, управление которой осуществляется специалистами Главного управления МЧС России по г. Москве, Управления гражданской защиты Москвы.

### **Помните!**

Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал: «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио или телевизор, прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и Ваших действий. Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться. Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.

Оповещение жителей города Москвы будет осуществляться по радио и телевидению:

3 канал – «ТВЦ», «Маяк» – 1,134 МГц «Русское радио» – 72,8 МГц «Радио Россия» – 68,48 МГц

Телефоны экстренных служб

Пожарная охрана –101 (центральная диспетчерская 244 82 05) МТС – 010, Билайн, Мегафон -112.

Полиция – 102 (ГУВД г. Москвы 200 95 61,200 95 62)

Скорая помощь – 103

Аварийная газовая служба – 104

Справка МГТС – 09

Главное управление ГО и ЧС по г. Москве – 995-99-99.

Оперативный дежурный МЧС по г. Москве – 924-89-53.

Штаб ГО и ЧС САО – (495)450-14-93 (976-08-62),8-499-156-15-54.

Служба спасения – 937-99-11, 911-83-99.

Центр управления в кризисных ситуациях – 995-99-99.

Управление ФСБ России по Москве и Московской области

- дежурная часть – (495)914-97-47.
- дежурный службы «борьба с терроризмом» – (495) 925-35-35.
- дежурный отдела ФСБ по Северному округу – 8 499-150-35-35, 150- 88-15.

Северное окружное управление образования (дежурный круглосуточно) – 8-499-155-95-06, 8-499-155-95-50.

Управление внутренних дел САО г. Москвы – (495) 601-00-08(09-10).

Оперативный дежурный ОВД «Восточное Дегунино» – 8-495-601-05-37, 8-495-601-05-36.

ОБ ДПС ГИБДД ГУ МВД – (495) 452-30-86.

ГИБДД по САО – 8-495-601-01-00.

Группы эпидемразведки г. Москвы – 287-31-41.

ЦГСЭН САО – 452-38-18.

Оперативная экологическая инспекция – 952-72-88.

Префектура САО – 976-10-08.

Прокуратура г. Москвы – 292-25-56.

Военная комендатура – 159-80-93.