

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 26 » 09 2016 г.

Меры по предупреждению травматизма при проведении уроков физической культуры в ГБОУ Школа №222

1. Беседа по профилактике травматизма с учениками перед каждым занятием.
2. Комплектование групп - учитывать состояние здоровья, физическое здоровье и физическое развитие спортсменов, приспособленность к нагрузкам, пол, возраст, весовые категории, не допускать к занятиям больных.
3. Педагогический контроль, позволяющий определять степень утомления занимающихся в процессе учебно-тренировочного занятия
4. Строгое соблюдение учителем методических указаний, определяющих содержание и порядок проведения занятий и соревнований, нарушение которых может причинить вред здоровью учащихся.
5. Учитель перед каждым занятием проверяет место занятий и следит за тем, чтобы не было посторонних предметов, посторонних лиц, во время занятий следят за поддержанием нормальной температуры, обеспечением достаточного освещения и вентиляции, контролируют качество инвентаря и оборудования, проверяют защитные приспособления.
6. Соответствие спортивного костюма и обуви учеников.
7. Строгое выполнение принципов рациональной методики обучения занимающихся: постепенности в дозировании нагрузок, последовательности в овладении двигательными навыками; индивидуального подхода; обязательного инструктажа и контроля за выполнением упражнений.
8. Нельзя разрешать учащемуся выполнять неподготовленные действия
9. Перед основной частью занятия, перед соревнованиями нужна достаточная разминка. При выполнении ряда упражнений необходима
 - страховка и
 - знание элементов самостраховки.
10. Строгая дисциплина на занятиях.
11. Недопустимо выполнение физических упражнений учениками при отсутствии учителя.