

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №222

«Согласовано»
Постановлением профсоюзного комитета
Протокол № _____ от «___» _____ 2016 г.
_____ Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директора ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
«___» _____ 2016 г.



**И Н С Т Р У К Ц И Я
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ИНСТРУКТАЖА И ПРИСВОЕНИЮ I ГРУППЫ
ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОМУ И
НЕЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОМУ ПЕРСОНАЛУ**

ИЭ – 01 – 2016

Москва – 2016г.

1. ТРЕБОВАНИЯ К ПЕРСОНАЛУ

- 1.1. Электротехническому персоналу, вновь принятому на работу и не прошедшему проверку знаний правил и инструкций электробезопасности или имеющему просроченное удостоверение о проверке знаний, присваивается I квалификационная группа по электробезопасности.
- 1.2. I квалификационная группа по электробезопасности присваивается также не электротехническому персоналу, выполняющему работу, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током.
- 1.3. Распределение работников по группам персонала (электротехнический, не электротехнический) в зависимости от должности (профессии) или рабочего места определяется руководителем образовательного учреждения совместно с инженером по охране труда.
- 1.4. I квалификационная группа по электробезопасности не электротехническому персоналу присваивается после ежегодной проверки знаний безопасных методов работы по обслуживаемой установке лицом, ответственным за электрохозяйство образовательного учреждения.
- 1.5. Присвоение I квалификационной группы по электробезопасности оформляется в специальном журнале с подписью проверяемого и проверяющего. Удостоверение о проверке знаний при этом выдавать не требуется. В процессе работы персонал с I квалификационной группой по электробезопасности, помимо ежегодной проверки знаний, периодически проходит инструктаж в соответствии с Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей.
- 1.6. Участие лиц электротехнического персонала с I квалификационной группой по электробезопасности в работах по ремонту, наладке и испытаниям электротехнических установок, проводимых лицами с II – V квалификационной группой по электробезопасности, возможно в бригаде, руководимой производителем работ. На каждого члена бригады с III квалификационной группой по электробезопасности может быть включен один человек из электротехнического или не электротехнического персонала с I квалификационной группой по электробезопасности, но общее число членов бригады с I квалификационной группой по электробезопасности должно быть не более двух.
- 1.7. Ответственность за своевременную проверку знаний у электротехнического персонала с I квалификационной группой по электробезопасности и выше несет ответственный за электробезопасность по комплексу.
- 1.8. Систематическую работу с электротехническим персоналом обязан организовать и лично контролировать ответственный за электробезопасность ГБОУ Школа №222.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПЕРСОНАЛА I ГРУППЫ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

- 2.1. К персоналу I группы по электробезопасности относятся лица, не имеющие специальной электротехнической подготовки, но имеющие элементарное представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке, электрооборудовании, установке.

2.2. Лица с I квалификационной группой по электробезопасности должны быть знакомы с правилами оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

1. После освобождения пострадавшего от электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние пострадавшего, следующие:

- а) сознание: ясное, отсутствует (пострадавший заторможен), возбужден;
- б) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ): розовые, синюшные, бледные;
- в) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- г) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- д) зрачки: узкие, широкие.

2. При определенных навыках, владея собой, оказывающий помощь в течение 1 минуты способен оценить состояние пострадавшего и решить, в каком объеме и порядке следует оказывать ему помощь.

3. Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала или блестящих металлических предметов. Об утрате сознания так же, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии.

4. Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и еле прижимая к позвоночнику. Приемы определения пульса на сонной артерии очень легко отработать на себе или своих близких.

5. Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к глазному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее – округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь они занимают.

Как правило, степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценивать одновременно с прощупыванием пульса, что занимает не более 1 мин. Осмотр зрачков удается провести за несколько секунд.

6. Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), следует немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца. Не следует раздевать пострадавшего, теряя драгоценные секунды.

7. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.

8. Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.
9. Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха, согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко, создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием; удалить от пострадавшего лишних людей.
10. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.
11. При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи налево для отхождения рвотных масс. Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.
12. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре).
13. Ни в коем случае нельзя зарывать пострадавшего в землю, так как это принесет только вред и приведет к потерям дорогих для его спасения минут.
14. При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.
15. В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

СОГЛАСОВАНО:
Ответственный за электробезопасность
ГБОУ Школа №222
Семенова И.В. _____

СОГЛАСОВАНО:
Инженер по ОТ ГБОУ Школа №222
Якунина А.В. _____

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №222

Москва – 2016г.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №222



«Согласовано»
Постановлением профсоюзного комитета
Протокол № _____ от « 15 » 04 2016 г.
Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директора ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 15 » 04 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе с применением переносных
электроинструментов, электрических ручных машин
и переносных электрических светильников

ИЭ – 02 – 2016

Москва – 2016г.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Условия допуска работника к самостоятельной работе и общие требования безопасности при выполнении трудовых обязанностей должны определяться, исходя из основного вида трудовой деятельности работника.

1.2. Обучающиеся к работе с применением переносных электроинструментов, электрических ручных машин и переносных электрических светильников (далее - переносное электрооборудование) не допускаются.

1.3. Персонал, использующий в работе переносное электрооборудование (класса 1) в помещениях ГБОУ СОШ №222, должен быть обучен по электробезопасности и аттестован не ниже I квалификационной группы по электробезопасности. В последующем работник должен периодически, не реже 1 раза в год проходить обучение по электробезопасности с подтверждением I квалификационной группы по электробезопасности.

1.4. При использовании переносного электрооборудования на работника действуют следующие опасные и вредные факторы:

- электрический ток;
- шум и вибрация;
- открытые движущиеся и вращающиеся части оборудования;
- острые травмоопасные кромки режущего инструмента.

1.5. При работе с применением переносного электрооборудования работнику должны быть выданы следующие средства индивидуальной защиты: комбинезон х/б (или куртка и брюки х/б), диэлектрический коврик, защитные очки.

1.6. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является должностной обязанностью работника, а их несоблюдение - нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой меры ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

2. Требования охраны труда перед работой

2.1. Перед началом работы надеть полагающуюся спецодежду. Спецодежда не должна стеснять движения, быть удобной при применении, её отдельные детали должны быть застегнуты, завязаны, заправлены.

2.2. Перед началом работы с переносным электрооборудованием следует:

- проверить комплектность и надежность крепления деталей;
- убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (шнура), его защитной трубки и штепсельной вилки, целости изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей, защитных кожухов;
- проверить четкость работы выключателя;
- выполнить (при необходимости) тестирование устройства защитного отключения (УЗО);
- проверить работу электроинструмента или машины на холостом ходу;

- проверить у машины I класса исправность цепи заземления (корпус машины - заземляющий контакт штепсельной вилки).

2.3. Запрещается эксплуатировать переносное электрооборудование в случае его неисправности, в том числе при повреждениях штепсельного соединения, кабеля (шнура) или его защитной трубки, крышки щеткодержателя, корпуса, рукоятки машины, при искрении щеток на коллекторе, появлении дыма и запаха, характерных для горячей изоляции, нечеткой работе выключателя.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.2. Посторонние предметы, оборудование и инструменты должны находиться на достаточном расстоянии от движущихся и вращающихся частей переносного электрооборудования (от зоны работы).

3.3. При исчезновении напряжения или перерыве в работе переносное электрооборудование должно быть отсоединено от электрической сети.

3.4. Работникам, пользующимся переносным электрооборудованием, не разрешается:

- передавать ручные электрические машины и электроинструмент, хотя бы на непродолжительное время, другим работникам;
- разбирать ручные электрические машины и электроинструмент, производить какой-либо ремонт;
- держаться за провод электрической машины, электроинструмента, касаться вращающихся частей или удалять стружку, опилки до полной остановки инструмента или машины;
- устанавливать рабочую часть в патрон инструмента, машины и изымать ее из патрона, а также регулировать инструмент без отключения его от сети штепсельной вилкой;
- работать с приставных лестниц; для выполнения работ на высоте должны устраиваться прочные леса или подмости.

3.5. При работе подавать переносное электрооборудование к обрабатываемой детали плавно, без резких движений и толчков.

3.6. Ставить или класть электроинструмент следует в безопасном положении, исключающим его падение.

3.7. Следить при работе за подводящим токоведущим кабелем, не допускать его скручивания, завала деталями и не подвергать механическим воздействиям.

3.8. Не допускать попадания на переносное электрооборудование воды, грязи и других веществ, следить за исправностью защитного заземления (зануления).

3.9. Не переходить с одного участка работы на другой с невыключенным переносным электрооборудованием.

3.10. В случае плохого самочувствия прекратить работу, привести рабочее место в безопасное состояние, обратиться за помощью к врачу, поставить в известность руководителя работ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При замеченных неисправностях переносного электрооборудования (при прикосновении к корпусу ощущается действие электрического тока; сильный нагрев электропроводов и самого электродвигателя, появление искрения, обрыв проводов и т.п.) прекратить работу, выключить переносное электрооборудование, предупредить находящихся неподалеку лиц об опасности, поставить в известность руководителя учреждения (соответствующее должностное лицо).
- 4.2. Предпринять необходимые действия для предупреждения развития аварийной ситуации, обеспечения полной безопасности лиц, находящихся в образовательном учреждении.
- 4.3. При обнаружении дыма и возникновении загорания, пожара работник должен действовать строго в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности в учреждении.
- 4.4. Пострадавшим в аварийной ситуации незамедлительно должна быть оказана первая доврачебная помощь в соответствии с инструкцией по первой доврачебной помощи пострадавшим, действующей в учреждении.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Обесточить переносное электрооборудование, выключить вентиляцию и местное освещение (если они применялись).
- 5.2. Очистить от загрязнения переносное электрооборудование, убрать его в установленное для хранения место.
- 5.3. Привести в порядок рабочее место. Собрать и вынести в отведенное место мусор и отходы (с использованием щетки, совка, веника).
- 5.4. Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в шкаф закрытого типа. Если спецодежда требует стирки или ремонта, сдать ее на обработку. Поставить в известность руководителя учреждения о состоянии переносного электрооборудования.
- 5.5. Выполнить правила личной гигиены. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

СОГЛАСОВАНО:

Ответственный за электробезопасность
ГБОУ Школа №222

Семенова И.В. _____

СОГЛАСОВАНО:

Инженер по ОТ ГБОУ Школа №222

Якунина А.В. _____

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №222



«Согласовано»
Постановлением профсоюзного комитета
Протокол № 2 от «15» 01 2016 г.
Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директора ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
«15» 01 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда на занятиях по трудовому обучению
(электромонтажные работы)

ИЭ – 03 – 2016

Москва – 2016г.

1. Общие требования

- 1.2. К выполнению электромонтажных работ при трудовом производственном обучении и внеучебных занятиях (практике, кружковой работе) допускаются лица с 12-ти лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие по его результатам противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. С обучающимися, воспитанниками (далее - обучающиеся) перед допуском к работе проводятся вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте. При последующей работе - повторный инструктаж (не реже 1 раза в 3 месяца), а в случае изменения условий труда или нарушения требований охраны труда - внеплановый инструктаж.
- 1.4. Учитель, мастер, преподаватель (далее - преподаватель) должны быть проинструктированы и обучены по охране труда в установленном порядке, а также иметь не ниже II квалификационной группы по электробезопасности.
- 1.5. Особое внимание следует обратить на инструктажи по пожарной безопасности и по оказанию первой доврачебной помощи.
- 1.6. Все виды инструктажей с обучающимися и работниками должны быть зафиксированы и оформлены в журналах установленного образца.
- 1.7. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха, правила личной гигиены и санитарии.
- 1.8. Категорически запрещается принимать пищу и курить в помещениях, где производят пайку припоями, содержащими свинец.
- 1.9. Перед приемом пищи и курением в отведенных местах необходимо обмывать руки однопроцентным раствором уксусной кислоты и тщательно мыть их теплой водой.
- 1.10. Источники питьевой воды следует располагать вне участков, в которых непосредственно выполняется пайка припоями, содержащими свинец.
- 1.11. В помещении для выполнения электромонтажных работ должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.12. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для выполнения электромонтажных работ должны быть первичные средства пожаротушения.
- 1.13. Помещения для выполнения электромонтажных работ должны иметь общеобменную вентиляцию, а места пайки должны быть оборудованы местными вытяжными отсосами.
- 1.14. При выполнении электромонтажных работ возможно воздействие на работников следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - электроопасность;
 - пожарная опасность;
 - загрязнение воздушной среды токсичными веществами (пары свинца);
 - раскаленное жало паяльника и припой;

- травмоопасные элементы инструмента (режущие кромки, колющие, заостренные части и т.п.);
- зрительное напряжение;
- значительные физические статические нагрузки.

1.15. При выполнении электромонтажных работ должна использоваться следующая спецодежда и индивидуальные средства защиты: халат хлопчатобумажный, берет, диэлектрический коврик, указатель напряжения и инструмент с изолированными ручками.

1.16. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.17. О несчастном случае пострадавший или обучающийся должен немедленно сообщить преподавателю, который обязан обеспечить первую доврачебную помощь пострадавшему, а затем поставить как можно быстрее в известность руководителя образовательного учреждения или представителя администрации.

1.18. При нарушении обучающимся требований настоящей Инструкции на него должно быть наложено дисциплинарное взыскание, вплоть до отстранения от работы; перед очередным занятием с обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.19. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является обязанностью преподавателя, а их несоблюдение рассматривается нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой, в зависимости от тяжести последствий, виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

2. Требования инструкции перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет. Отдельные элементы одежды застегнуть, завязать так, чтобы не было свисающих, болтающихся, развевающихся концов.

2.2. Включить местное вытяжное устройство и проверить его эффективность. Если вытяжка не действует, к работе с паяльником приступать нельзя.

2.3. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления и разложить на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

3. Требования инструкции во время работы

3.1. К работе обучающийся может приступить только по разрешению преподавателя.

3.2. На рабочем месте во время работы не должно быть посторонних материалов, инструментов и деталей.

3.3. Для предупреждения ожогов рук электропаяльник должен иметь пластмассовую ручку, а при расположении на поверхности стола — металлическую подставку.

3.4. Жидкости, применяемые для промывания паек (спирт), а также промывочные материалы (растворитель и скипидар) следует хранить в сосудах с хорошо закрывающимися пробками.

3.5. Сосуд открывать только в момент пользования его содержимым.

3.6. Зачистку концов проводов способом обжигания следует производить на рабочем месте, оборудованном местным отсосом.

3.7. Мелкие детали и концы проводов при пайке следует поддерживать пинцетом или плоскогубцами.

3.8. Следует опасаться разбрызгивания во время пайки расплавленного припоя.

Во время работы запрещается:

- проверять на ощупь наличие электрического напряжения. Обязательно использовать указатель напряжения;
- применять для соединения блоков и приборов провода с поврежденной изоляцией;
- производить пайку и монтаж узлов и блоков, находящихся под напряжением;
- измерять напряжение и ток неизолированными щупами;
- заменять предохранители во включенной аппаратуре.

3.9. Запрещается подавать на рабочие столы обучающихся напряжение выше 42 В переменного и 110 В постоянного тока.

3.10. Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее преподавателем.

3.11. Любые неисправности в системе электропитания запрещается устранять самостоятельно. Необходимо поставить в известность о неисправности преподавателя, который должен предпринять меры для выполнения ремонта квалифицированным специалистом из электротехнического персонала.

3.12. Требования безопасности в аварийных ситуациях

3.13. При любых признаках нарушения нормального хода занятия (запах жженой изоляции, гари, дыма) учитель (мастер, преподаватель) должен как можно быстрее и объективнее оценить изменившуюся обстановку.

3.14. Первоочередные действия должны быть направлены на обеспечение полной безопасности обучающихся и оказание первой доврачебной помощи лицам, которые в ней нуждаются. Приемы и способы оказания первой доврачебной помощи должны соответствовать изложенным в инструкции по первой доврачебной помощи, утвержденной руководителем учреждения.

3.15. Если несмотря на предпринятые усилия не удалось предотвратить развитие аварийной ситуации, необходимо срочно поставить в известность непосредственного руководителя или представителя администрации ГБОУ Школа №222.

Дальнейшие действия преподавателя должны соответствовать указаниям должностных лиц. При этом не следует забывать о мерах личной безопасности.

3.16. При возникновении пожара преподаватель должен поступать в соответствии с требованиями инструкции по пожарной безопасности, действующей в ГБОУ Школа №222.

3.17. По окончании событий, связанных с аварийной ситуацией, обязательно следует проверить по списку обучающихся, которые были на занятиях.

4. Требования инструкции по окончании работы

4.1. Отключить электрическую схему от источника тока.

Отсоединяя от сетевой розетки штепсельную вилку, следует держаться за её корпус, а не за провод.

4.2. Выключить вытяжную вентиляцию.

4.3. Рабочие столы, оборудование, приспособления, предназначенные для пайки,

должны быть просты по конструкции и позволять производить их тщательную влажную ежедневную очистку.

- 4.4. Противень с ванночкой для облуживания концов проводов и выводов радиодеталей нельзя перемещать (переносить) до тех пор, пока припой не застынет.
- 4.5. После окончания каждого рабочего дня в помещениях для выполнения электромонтажных работ необходимо тщательно мыть полы на участках пайки. Сухие способы уборки в помещении не допускаются.
- 4.6. Общую влажную уборку всего помещения (стены, потолки, оборудование, коммуникации и др.) следует проводить не реже 1 раза в 2 недели.
- 4.7. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом. У умывальников, независимо от места их расположения, должны быть ёмкости (бачки) с однопроцентным раствором уксусной кислоты для предварительного обмывания рук.

СОГЛАСОВАНО:

*Ответственный за электробезопасность
ГБОУ Школа №222
Семенова И.В. _____*

СОГЛАСОВАНО:

*Инженер по ОТ ГБОУ Школа №222
Якунина А.В. _____*

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №222



«Согласовано»
Установлением профсоюзного комитета
Протокол № _____ от « 15 » 01 2016 г.
Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директора ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 15 » 01 2016 г.

Инструкция
по охране труда для не электротехнического персонала

ИЭ – 04 – 2016

1. Общие положения

1.1. Персонал, имеющий первую квалификационную группу, должен:

1.1.1. Иметь элементарное представление:

- об опасности электрического тока;
- о мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке;

1.1.2. Иметь понятие:

- о заземляющих устройствах электроаппаратуры;
- о назначении предупредительных плакатов, применяемых в электроустановках;
- о правилах оказания первой помощи.

1.2. Персонал первой квалификационной группы должен уметь:

- включать, отключать (управлять) освещение, электрическое и технологическое оборудование, которое имеет дистанционное управление или специальное пусковое устройство, пусковые кнопки;
- различать элементарные неисправности электрооборудования;
- пользоваться защитными средствами;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями углекислотными марки ОУ-5, ОУ-10 или порошковыми марки ОП-5, ОП-10.

1.3. Персонал первой квалификационной группы должен:

- соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности;
- знать место нахождения средств пожаротушения.

2. Периодичность проверки знаний

2.1. Квалификационная группа присваивается лицом, ответственным за электрохозяйство организации, или по его письменному указанию лицом квалификационной группы не ниже третьей после ежегодной проверки знаний безопасных методов работы на обслуживаемой установке.

2.2. Присвоение первой квалификационной группы заключается в проведении инструктажа по электробезопасности и проверке ответственным лицом усвоения его содержания персоналом непосредственно на рабочем месте. Присвоение первой квалификационной группы фиксируется в специальном журнале или в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с подписью проверяемого и проверяющего. Удостоверение о проверке знаний при этом не выдается.

2.3 Проверка знаний проводится не реже одного раза в год.

3. Порядок работы с переносными электроприборами и светильниками

Перед началом работ с электроприборами и аппаратами должны быть проверены:

- состояние провода электроинструмента
- целостность изоляции;
- отсутствие излома жил;
- исправность заземления.

4. Указания по электробезопасности при работе на обслуживаемом участке

Москва – 2016г.

- 4.1. Необходимо строго соблюдать меры безопасности при работе на обслуживаемом участке, электрооборудовании, установке согласно требованиям инструкции.
- 4.2. При включении и выключении электрической аппаратуры с помощью пусковых кнопок, рукояток управления и других специальных устройств можно пользоваться только исправными пусковыми устройствами.
- 4.3. Необходимо обращать внимание на целостность заземляющих проводников. В случае обнаружения оборванного заземляющего проводника об этом сообщают электрику.
- 4.4. Можно использовать только исправный переносной электроинструмент или переносные электролампы, имеющие порядковый номер и выдаваемые специально уполномоченным лицом.
- 4.5. При производстве работ запрещается открывать доступ к токоведущим частям.
- 4.6. Лицам первой квалификационной группы запрещается устранять какие-либо неисправности электрооборудования, переносного электроинструмента, переносных электроламп, менять и ремонтировать предохранители, менять электролампы или другую электрическую аппаратуру.
- 4.7. При уборке помещений нельзя протирать пыль с арматуры электросветильников, электроаппаратуры, электрооборудования находящихся под напряжением.

5. Требования электробезопасности при эксплуатации электротехники

- 5.1. для защиты от поражения электрическим током все доступные для прикосновения металлические части электро медицинской аппаратуры классов 01 и 1 должны быть занулены (при питании от сети с глухо заземленной нейтралью) или соединены с устройством защитного заземления перед подачей на аппаратуру сетевого питания при питании от сети с изолированной нейтралью.
- 5.2. Персоналу запрещается включать электроприемники в электрическую сеть при поврежденной изоляции шнура (кабеля) питания и корпуса штепсельной вилки, а также других дефектах, при которых возможно прикосновение персонала к частям, находящимся под напряжением.
- 5.3. При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации аппаратуры персонал должен немедленно отключить неисправный аппарат от сети, сделать соответствующую запись в журнале технического обслуживания, доложить об этом непосредственному руководителю. Работать с этим аппаратом персонал может только после устранения неисправности и наличия соответствующей записи электромеханика в журнале техобслуживания.
- 5.4. При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации аппаратуры запрещается:
 - включать электроприемники, имеющие трехконтактные штепсельные вилки в двухконтактные штепсельные розетки;
 - выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур — усилие должно быть приложено к корпусу вилки;
 - использовать переходники и удлинители;
 - устранять неисправности в подключенном к сети аппарате.

6. Средства защиты и порядок пользования ими

6.1. для обеспечения личной безопасности обслуживающего персонала при эксплуатации электротехнических установок, переносных приборов, а также при освобождении пострадавшего, находящегося под напряжением, необходимо применять диэлектрические защитные средства. К защитным диэлектрическим средствам, которые применяются в практике работы лиц первой квалификационной группы, относят диэлектрические перчатки, диэлектрические или резиновые коврики и изолирующие подставки.

6.2. Перед каждым применением средств защиты персонал обязан:

— проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений, загрязнений, проверить по штампу срок годности;

— очищать диэлектрические перчатки от пыли, проверять на наличие штампа периодических контрольных испытаний и определять отсутствие прокола.

6.3. Персонал обязан:

— пользоваться изолирующими электрозащитными средствами только по прямому назначению в электроустановках напряжением не выше того, на которое они рассчитаны, в строгом соответствии с инструкцией;

— при обнаружении непригодности средств защиты персонал обязан немедленно их изъять, поставить в известность ответственное лицо для замены на исправные.

6.4. Персонал, получивший средства защиты в индивидуальное пользование, отвечает за правильную эксплуатацию их и своевременную отбраковку.

6.5. Персоналу запрещается пользоваться средствами защиты с истекшим сроком годности.

6.6. электрозащитные средства рассчитаны на применение в закрытых электроустановках, а в открытых электроустановках — только в сухую погоду. В изморозь и при осадках пользоваться ими запрещается. На открытом воздухе в сырую погоду могут применяться только средства защиты специальной конструкции, предназначенные для работы в таких условиях.

В наружных установках пусковые устройства включают только в диэлектрических перчатках, стоя на изолирующей подставке.

6.7. При работе с электродрелью необходимо пользоваться диэлектрическими перчатками, стоя на резиновом коврике.

7. Предупредительные плакаты и их назначение

7.1. Предупредительные плакаты применяются: для предупреждения об опасности приближения к частям, находящимся под напряжением для запрещения работы на месте, где может быть подано напряжение.

7.2. Снимать предупредительные сигналы имеют право только лица электротехнического персонала.

8. Опасность поражения электрическим током

8.1. Воздействие электрического тока на организм человека

Электрический ток представляет собой опасность, которая не предупреждает о своем присутствии, а в случае повреждения электрических установок (нарушение прочности

изоляции, отсутствие заземления, неправильное его выполнение, обрыв провода и т.д.) вокруг места повреждения возникает опасное электрическое поле в зоне до 20 м.

Особенно опасно прикосновение человека к токоведущим частям, находящимся под напряжением.

Действие электрического тока на организм человека проявляется в возникновении внешних местных поражений (ожогов вследствие теплового воздействия электрического тока при непосредственном прикосновении человека к токоведущим частям и при воздействии электрической дуги).

Ожоги могут быть поверхностные или глубокие, сопровождающиеся поражением не только кожи, но и подкожной ткани, жира, глубоко лежащих мышц, нервов и костей. Различают три степени электрических ожогов:

- 1) покраснение кожи;
- 2) образование пузырей;
- 3) обугливание и омертвление кожи.

Наибольшую опасность представляет электрический удар, когда при прохождении тока через тело человека поражается весь организм в целом, возникает судорога, расстройство дыхания, аритмия работы сердца.

Степень опасности от поражения электрическим током зависит от силы тока, проходящего через организм. Если сила тока, проходящего через тело человека, 1,5 мА при переменном и 5 мА при постоянном напряжении в руках, в месте контакта с токоведущими частями ощущается зуд и нагрев; такую силу тока называют порогом ощущения.

Увеличение силы тока до 10 мА при переменном и до 50 мА при постоянном напряжении вызывает у человека сильные боли в пальцах и кистях рук, начинаются судороги рук. При этой силе тока человек еще может самостоятельно оторваться от токоведущих частей. Такую силу тока считают условно опасной.

Дальнейшее увеличение силы тока выше 10 мА до 100 мА при переменном и от 10 мА до 100 мА при постоянном напряжении вызывает очень сильные боли, руки парализуются, наступает паралич дыхания, самостоятельно оторваться невозможно.

Сила тока вследствие снижения сопротивления человеческого тела постепенно возрастает и при достижении 100 мА как при переменном, так и при постоянном напряжении может наступить клиническая смерть (отсутствие внешних признаков жизни).

8.2. Освобождение человека от действия электрического тока

Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, в большинстве случаев вызывает непроизвольное судорожное сокращение мышц.

Вследствие этого пальцы, если пострадавший держит провод рукой, могут так сильно сжиматься, что высвободить провод из его рук становится невозможным.

Поэтому первым действием оказывающего помощь должно быть быстрое отключение той части установки, которой касается пострадавший.

При этом необходимо учитывать следующее.

Если пострадавший находится на высоте, отключения установки и освобождение пострадавшего от электрического тока могут привести к падению пострадавшего с высоты; в

этом случае должны быть приняты меры, обеспечивающие безопасность падения пострадавшего.

При отключении установки может одновременно отключиться так же и электроосвещение, поэтому следует обеспечить освещение от другого источника (фонарь, факел, свечи, аварийное освещение, аккумуляторные фонари), не задерживая отключение установки и оказания помощи пострадавшему. Если нельзя отключить установку достаточно быстро, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается.

Если трудно отделить пострадавшего от токоведущих частей, следует перерубить или перерезать провода топором с сухой деревянной рукояткой или другим соответствующим изолирующим инструментом, не касаясь проводов, перерывая каждый провод в отдельности и только в диэлектрических перчатках и галошах.

Необходимо прежде всего быстро освободить пострадавшего от действия электрического тока. При этом прикасаться к человеку, находящемуся под током, без применения мер предосторожности опасно для жизни оказывающего помощь.

При напряжении питания до 1000 В для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует пользоваться сухой одеждой, канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Использование металлических, мокрых предметов не допустимо. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей можно взяться за его одежду (если она сухая и отстает от тела пострадавшего), например за полы пиджака или пальто, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела, не прикрытым одеждой. Оттаскивая пострадавшего за ноги, не следует касаться его обуви и одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми, следовательно, проводниками электрического тока.

Для изоляции рук оказывающий помощь, особенно если необходимо коснуться тела пострадавшего, не прикрытого одеждой, должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руки сухим шарфом, надеть на руки суконную фуражку, опустить на руки рукав пиджака или пальто, использовать прорезиненную материю (плащ) или просто сухую материю. Можно также изолировать себя, встав на сухую доску или какую-либо другую, не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т.п.

При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать по возможности одной рукой.

Если невозможно быстро разорвать цепь электрического тока, не обходимо оттянуть пострадавшего от провода или же отбросить сухой палкой оборвавшийся конец провода.

8.3. Способы оживления

Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от электрического тока.

Определить состояние пострадавшего можно следующим образом:

- уложить на твердую поверхность;
- проверить наличие дыхания (определить по объему грудной клетки или каким-либо другим способом);
- проверить пульс на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии;

— выяснить состояние зрачка (узкий или широкий): широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровообращения мозга.

Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

Если у пострадавшего отсутствует дыхание, нужно немедленно приступить к производству искусственного дыхания. Наиболее эффективный способ искусственного дыхания «рот в рот». При этом способе оказания помощи пострадавшего укладывают таким образом, чтобы голова была запрокинута как можно больше назад, при этом язык не должен западать при прохождении воздуха через гортань. Затем оказывающий помощь делает несколько сильных выдохов, вдвывая воздух через рот в легкие пострадавшего со скоростью 10-12 выдохов в минуту (через каждые 5-6 сек.) до полного восстановления дыхания пострадавшего или до прибытия врача.

При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса необходимо одновременно с искусственным дыханием (вдуванием воздуха) про водить наружный (не прямой) массаж сердца. для этого определяют местоположение нижней трети грудины, затем, накладывая на это место ладонь, разом надавливают, ладонь другой руки кладут поверх первой и начинают ритмично надавливать на грудную клетку пострадавшего. При этом чередуют указанные операции в следующем по рядке: после 2-3 глубоких вдуваний в рот (или в нос) пострадавшего оказывающий помощь производит 15-20 надавливаний на грудную клетку (каждое надавливание в течение 1 с), после чего искусственное дыхание и непрямой массаж сердца повторяют в указанной последовательности.

Помощь при ожогах, переломах и других повреждениях могут оказывать только работники медицинской службы. Во всех случаях оказания первой помощи при открытых ранениях следует пользоваться стерильными материалами.

При легких ушибах на ушибленное место следует накладывать холодный компресс при сильных ушибах пострадавшего следует осторожно уложить на носилки, расстегнуть одежду и прикладывать к ушибленным местам холодные компрессы.

Во избежание заражения крови даже очень маленькую рану следует предохранить от загрязнения; при небольшом ранении нужно взять бинт из аптечки и быстро перевязать рану (промывать рану водой нельзя); при большом кровотечении следует выше раны положить вторую повязку из жгута или полотенца.

9. Тушение пожара (загорания) в электроустановках

9.1. При возникновении пожаров (загораний) в электроустановках обслуживающий персонал обязан принять следующие меры:

- сообщить руководителю о возникновении пожара;
- по возможности отключить электрооборудование;
- немедленно приступить к тушению очага загорания.

9.2. Пожары в электроустановках, находящихся под напряжением, как правило, тушат углекислотными огнетушителями типа ОУ-2, так как огнеупорная пена не проводит электрический ток.

10. Ответственность за неисполнение инструкции

За нарушение требований настоящей инструкции, относящихся к выполняемой работе, персонал несет ответственность в соответствии с действующим трудовым, уголовным и административным законодательством.

СОГЛАСОВАНО:
Ответственный за электробезопасность
ГБОУ Школа №222
Семенова И.В. _____

СОГЛАСОВАНО:
Инженер по ОТ ГБОУ Школа №222
Якунина А.В. _____

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №222

«Согласовано»
Постановлением профсоюзного комитета
Протокол № 15 от 01 2016 г.
Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директора ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 01 » 01 2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ
при работе с электронной аппаратурой
(телевизор, магнитофон, видеоманитфон,
электропроигрыватель и т.п.)

ИЭ – 05 – 2016

Москва – 2016г.

1. Общие требования охраны труда

1. К работе с электронной аппаратурой допускаются лица прошедшие инструктаж по правилам их безопасной эксплуатации.
2. Работник должен знать инструкцию по эксплуатации каждого прибора.
3. Травмоопасность :
 - при включении электронной аппаратуры в сеть
 - при выключении их из электросети
 - при работе с неисправными приборами
 - при несоблюдении инструкции по их эксплуатации.
4. Включать электронную аппаратуру в сеть в соответствии с потребляемым напряжением, согласно прилагаемым к приборам инструкций.
5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.

2. Требования охраны труда перед работой

1. Проверить исправность гибкого электрошнура, вилки, подводящих кабелей
2. Очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.
3. Проверить исправность электрической розетки.

3. Требования охраны труда во время работы

1. Аппаратуру установить на неподвижную подставку.
2. Не устанавливать вблизи радиаторов водяного отопления.
3. На экран телевизора/монитора не должны падать прямые солнечные лучи.
4. Вытереть насухо руки, включить прибор в сеть.
5. Не оставлять включенный прибор без присмотра.
6. Не допускать к работе с электронной аппаратурой посторонних лиц.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

1. В случае возгорания, короткого замыкания отключить сухими руками прибор из электросети, сообщить об этом администрации.
2. О случаях травматизма сообщить администрации ГБОУ Школа №222.
3. При пожаре принять меры по эвакуации людей из учреждения, сообщить администрации ГБОУ Школа №222 и вызвать пожарную службу по тел 01, принять меры к тушению пожара.

5. Требования охраны труда по окончании работы

1. Отключить прибор от электросети, не дергать за электрошнур.
2. Произвести очистку прибора чистой тканью.
3. Не допускать падения приборов электронной аппаратуры.
4. Не допускать воздействия на подводящие кабели, электрошнуры горячих жидкостей, падения тяжёлых предметов.
5. О всех недостатках, отмеченных в работе электронных приборов, сообщить администрации ГБОУ Школа №222.

СОГЛАСОВАНО:

Ответственный за электробезопасность
ГБОУ Школа №222

Семенова И.В. _____

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №222

«Согласовано»
Постановлением профсоюзного комитета
Протокол № 15 от «01» 2016 г.
Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директора ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
«01» 2016 г.



**Инструкция
по оказанию первой помощи пострадавшим от
электротока.**

ИЭ – 06 – 2016

Москва – 2016г.

1. При поражении электрическим током следует быстро отключить ток, освободить пострадавшего от проводов с соблюдением мер предосторожности по нераспространению тока на лиц, участвующих в оказании помощи (в резиновых перчатках или обернуть руки сухой тканью, встать на сухую доску или резиновый коврик, освободить пострадавшего).
2. При поражении электротоком следует обратить внимание на дыхание и сердечно-сосудистую систему.
3. Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание проводят до полного восстановления или до оказания специализированной помощи.
4. При ослаблении сердечной деятельности и дыхания необходимо обеспечить дать подышать (натереть) нашатырным спиртом, влить в рот чайную ложку нашатырного спирта или 25 капель кордиамина, провести похлопывание по щекам.
5. При повреждении кожи наложить стерильную повязку и направить пострадавшего к врачу. Поврежденную поверхность вокруг ожога следует обработать зеленкой или розовым раствором марганцовки.
В кабинетах должна быть аптечка первой доврачебной помощи.

СОГЛАСОВАНО:
Ответственный за электробезопасность
ГБОУ Школа №222
*Семенова И.В.*_____

СОГЛАСОВАНО:
Инженер по ОТ ГБОУ Школа №222
*Якунина А.В.*_____