

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа №222»

«Согласовано»  
Постановлением профсоюзного комитета  
Протокол № \_\_\_\_\_ от « 11 » 01 2016г.  
Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ Школа №222  
Н.А.Баскакова  
« 11 » 01 2016 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда педагога дополнительного образования

ИОТ - 026 - 2016

---

Москва 2016г.

## **1. Общие правила охраны труда.**

1.1. Текст методических материалов разработан в соответствии с требованиями ст.ст. 21, 214, 219, 225 Трудового кодекса РФ, ГОСТа 12.0.004 - 90 Система стандартов безопасности труда. «Организация обучения безопасности труде», ст.18 Федерального закона РФ «Об основах охраны труда в РФ», Постановления Минтруда и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».

В методических материалах изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательно для вновь поступающих на работу сотрудников.

1.2. К самостоятельной работе в должности педагога дополнительного образования допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие высшее или среднее профессиональное образование при отсутствии требований к стажу работы, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Педагог дополнительного образования обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные ими режимы труда и отдыха.

1.4. При осуществлении производственных действий в должности педагога дополнительного образования возможно воздействие на работающего следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПЭВМ;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;
- снижение иммунитета организма работника от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на ПЭВМ (персональной электронно-вычислительной машине);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;
- получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными и (или) неосторожными действиями учащихся (воспитанников), родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с педагогом дополнительного образования для решения тех или иных вопросов производственного характера.

1.5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете, используемом для проведения мероприятия помещении.

Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.

2.2. Проветрить помещение. Проверить наличие и исправность наглядных пособий.

2.3. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

### **3. Требования по охране труда во время работы**

- 3.1 Строго выполнять последовательность работы с документами. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы посторонними предметами и ненужными документами.
- 3.2. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.
- 3.3. При работе с использованием оргтехники, ТСО соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:  
-не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;  
-соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;  
-не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.
- 3.4. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а при работе с использованием ксерокса — «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительного аппарата».
- 3.5. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 ч работы проветривать помещение.
- 3.6. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития утомления через каждый час работы делать пере­рыв на 10—15 мин, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

- 4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся инженеру по охране труда и технике безопасности или, в его отсутствие, дежурному администратору и далее действовать в соответствии с полученными указаниями, а также:
- 4.3. В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, *инструкцией по противопожарной безопасности.*
- 4.3.1. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, *инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.*
- 4.3.2. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, *инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.*
- 4.3.3. При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.
- 4.3.4. Оказать всемерное содействие расследованию несчастного случая.

### **5. Требования охраны труда по окончании работ.**

- 5.1. Проветрить помещение.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Выключить электроприборы, ПЭВМ.
- 5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет, использовавшееся для проведения мероприятия помещение на ключ.
- 5.5. Проверить наличие и исправность наглядных пособий, поместить их для хранения в место, исключающее несанкционированный доступ к нему сторонних лиц.
- 5.6. Обо всех заслуживающих внимания недостатках, отмеченных во время работы, сообщить руководителю СП либо, в отсутствие последнего, непосредственно директору.

*Согласовано:*

*Инженер по ОТ ГБОУ Школа №222*

*\_\_\_\_\_ А.В.Якунина*