

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №222»

«Согласовано»
Постановлением профсоюзного комитета
Протокол № _____ от « 11 » 01 _____ 2016г.
Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 11 » 01 _____ 2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для инструктора по физкультуре

ИОТ – 021 – 2016

Москва 2016г.

1. Общие правила по охране труда

- 1.1. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее или высшее профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр.
- 1.2. Инструктор по физической культуре в своей работе должен:
 - ✓ знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности;
 - ✓ пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
 - ✓ соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
 - ✓ соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
 - ✓ выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
 - ✓ обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации воспитательно-образовательного процесса с воспитанниками.
- 1.3. При работе инструктором по физической культуре возможны воздействия следующих вредных производственных факторов:
 - ✓ падения и травмы при занятиях;
 - ✓ на неисправных спортивных снарядах (ушибы, переломы и т.п.);
 - ✓ при выполнении упражнений на загрязненных или влажных снарядах;
 - ✓ выполнение упражнений без страховки;
 - ✓ выполнение упражнений без использования гимнастических матов;
 - ✓ нарушение инструкций по проведению игровых занятий, спортивных соревнований;
 - ✓ обморожения при проведении занятий на открытом воздухе зимой при температуре ниже -15 С.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации СП, при неисправности спортивного оборудования прекратить работу и сообщить завхозу СП.
- 1.5. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать противопожарный режим ГБОУ Школа №222, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. В процессе работы инструктор по физической культуре обязан содержать в чистоте рабочее место, следить за исправностью спортивного оборудования, соблюдать гигиенические требования к организации и проведению воспитательно-образовательного процесса с воспитанниками.
- 1.7. Инструктор по физической культуре, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы

в тренажерном зале:

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах – не менее 300 лк (20Вт/кв.м), при лампах накаливания – не менее 150 лк (48 Вт/кв.м).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в тренажерном зале:
 - ✓ светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
 - ✓ коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками;
 - ✓ корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Перед использованием в работе электрических приборов, ТСО, оргтехники, аудио, видеоаппаратуры убедитесь в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой
- 2.5. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование.

2.6. Убедиться в исправности спортивных тренажеров и оборудования до их использования.

на спортивной площадке:

2.7. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующей сезону и погоде.

2.8. Произвести осмотр спортивной площадки на предмет обнаружения колющих и режущих предметов

3. Требования по охране труда во время работы

в тренажерном зале:

3.1. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы посторонними предметами.

3.2. При работе с использованием электроприборов соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

✓ Не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

✓ Соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;

✓ Не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.

3.3. Для поддержания здорового микроклимата следует после каждого занятия проветривать помещение, делать влажную уборку.

3.4. Строго соблюдать необходимые меры безопасности.

на спортивной площадке:

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли детей в секторе метания.

3.6. Строго следить за дисциплиной на площадке.

4. Требование безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций следует срочно принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации СП, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.3. В случае появления неисправности в работе электроприборов (посторонний шум, искрение и запахи гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом завхозу СП; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.4. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации СП и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку СП (согласно плану эвакуации).

4.5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом администрации СП.

5. Требование охраны труда по окончании работы

в тренажерном зале:

5.1. Произвести влажную уборку в тренажерном зале.

5.2. Проветрить тренажерный зал, закрыть форточки.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Выключить электроприборы, аппаратуру ТСО, оргтехнику.

5.5. Выключить электроосвещение, закрыть зал на ключ.

5.6. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить администрации СП.

на спортивной площадке:

5.7. Произвести осмотр спортивной площадки на предмет обнаружения опасных предметов

5.8. Убрать выносной материал

5.9. Обо всех обнаруженных недостатках, сообщить администрации СП.

Согласовано:

Специалист по ОТ ГБОУ Школа №222

Якунина А.В. _____