

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа №222»



«Согласовано»  
Постановлением профсоюзного комитета  
Протокол № \_\_\_\_\_ от « 11 » 01 \_\_\_\_\_ 2016г.  
Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ Школа №222  
Н.А.Баскакова  
« 11 » 01 \_\_\_\_\_ 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда для инженера программиста

**ИОТ – 012 – 2016**

**Москва - 2016**

---

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Текст методических материалов разработан в соответствии с требованиями ст.ст. 21, 214, 219, 225 Трудового кодекса РФ, ГОСТа 12.0.004 - 90 Система стандартов безопасности труда. «Организация обучения безопасности труде», ст.18 Федерального закона РФ «Об основах охраны труда в РФ», Постановления Минтруда и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».

В методических материалах изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательно для вновь поступающих на работу сотрудников

1.2. Настоящая инструкция по охране труда разработана для инженера-программиста, занятого эксплуатацией персональных компьютеров, приемом и вводом информации, наблюдением и корректировкой решаемых задач по готовым программам; разработкой, проверкой, отладкой программ; выполнением профилактических и ремонтных работ, установлением причин сбоев, работой со схемами и другой техдокументацией и занятого работой с ПК более половины своего рабочего времени.

1.3. К работе инженера-программиста допускается работник: имеющий соответствующую выполняемой работе квалификацию; назначенный приказом директора ГБОУ Школа №222.

1.4. К работе инженера-программиста допускаются:

- лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы в соответствии с требованиями приказа Минздравсоцразвития от 12 апреля 2011г. №302н;
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда;
- прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда по программе, утвержденной директором комплекса, разработанной на основе Типовой программы, и прошедшие проверку знаний, в том числе по электробезопасности в УМЦ на 3 группу;
- прошедшие инструктаж по охране труда на рабочем месте по данной инструкции

1.5. Во время работы инженер-программист по ремонту проходит:

- проверку знаний требований охраны труда 1 раз в год
- проверку знаний по электробезопасности для электротехнического персонала в объеме 4 группы по электробезопасности — ежегодно;
- периодический медицинский осмотр.

1.6. Работнику необходимо соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка,
- режимы труда и отдыха, установленные в организации;
- соблюдать требования пожарной и электробезопасности;
- выполнять требования охраны труда при использовании инструмента;

1.7. Инженеру-программисту по ремонту необходимо:

- знать пути эвакуации при авариях или пожаре, места размещения первичных средств пожаротушения, уметь их применять;
- знать местоположение средств оказания первой помощи, уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастном случае;
- соблюдать правила личной гигиены.

1.8. В случае обнаружения при подготовке к работе или в процессе ее выполнения неисправностей рабочих мест, инструмента, а также каких-либо опасностей вблизи этих мест следует сообщить об этом своему непосредственному руководителю и в дальнейшем выполнять его указания.

1.9. Работа инженера-программиста относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. В процессе труда на этих работников могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

а) физические:

- повышенные уровни электромагнитного, ультрафиолетового и инфракрасного излучения;

- повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;

б) химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокси углерода, озона, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;

в) психофизиологические:

- напряжение зрения и внимания;
- повышенные интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;
- нерациональная организация рабочего места;

г) биологические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

1.10. К работе инженера-программиста допускаются:

- лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы в соответствии с требованиями приказа Минздравсоцразвития от 12 апреля 2011г. №302н;
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда;
- прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда по программе, утвержденной директором комплекса, разработанной на основе Типовой программы, и прошедшие проверку знаний, в том числе по электробезопасности в УМЦ на 3 группу;
- прошедшие инструктаж по охране труда на рабочем месте по данной инструкции.

1.11. О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, пострадавший или очевидец несчастного случая должен известить непосредственного руководителя, в случае его отсутствия – вышестоящее руководство.

1.12. За невыполнение данной Инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка или взысканиям, определенным Трудовым Кодексом Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы инженера-программиста обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- протереть специальной салфеткой поверхность экрана;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.

2.3. Инженера-программиста запрещается приступать к работе при:

- отсутствии на ВДТ гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров;
- отсутствии информации о результатах специальной оценки условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- обнаружении неисправности оборудования;
- отсутствии защитного заземления (зануления) устройств;
- отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи;
- нарушении гигиенических норм размещения ВДТ (при однорядном расположении менее 1 м от стен, при расположении рабочих мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при размещении на площади менее 6 кв. м на одно рабочее место, при рядном размещении дисплеев экранами друг к другу).

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Инженер-программист во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держат открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

3.2. Инженеру-программисту во время работы запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- превышать величину количества обрабатываемых символов свыше 30 тыс. за 4 часа работы.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Инженер-программист обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;

- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу;
- при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

## **5. Требования охраны труда после окончания работы**

5.1. По окончании работ инженер-программист обязан:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока, периферийных устройств и блок питания (или сетевой фильтр).

5.2. По окончании работ программист обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Уходя проверить, закрыты ли окна. Выключить освещение.

*Согласовано:*

*Специалист по ОТ ГБОУ Школа №222*

\_\_\_\_\_ *А.В.Якунина*