

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №222

«Согласовано»
Постановлением профсоюзного комитета
Протокол № 2 от « 11 » 01 2016г.
Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 11 » 01 2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по плаванию в СПд
ИОТ – 007 – 2016 СПд

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы и утопление при прыжках в воду;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- 1.4. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации ГБОУ Школа №222, руководителю СПд.
- 1.6. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать порядок проведения занятий.
- 1.7. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится беседа по поведению в бассейне.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку.
- 2.2. Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.
- 2.3. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.
- 2.4. При купании подготовить спасательные средства (спасательные круги, и т.д.).
- 2.5. Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Входить в воду только с разрешения инструктора (воспитателя) и во время купания не стоять без движений.
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы инструктора (воспитателя).
- 3.3. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды
- 3.4. Не оставаться при нырянии долго под водой.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
- 4.2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 4.3. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации ГБОУ Школа №222, руководителю СПд.
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение сообщить об этом администрации ГБОУ Школа №222, руководителю СПд

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Выйдя из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.
- 5.2. При низкой температуре после купания, чтобы согреться, проделать несколько легких гимнастических упражнений.
- 5.3. Проверить по списку наличие всех воспитанников.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда ГБОУ Школа №222

Якунина А.В. _____