

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №222

«Согласовано»
Постановлением профсоюзного комитета
Протокол № _____ от « 11 » 01 _____ 2016г.
Е.Ю.Золотарева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 11 » 01 _____ 2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по лыжам

ИОТ – 006 – 2016 СПд

Москва – 2016

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на воспитанника следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы.

При проведении занятий по лыжам должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю, который сообщает об этом администрации СПд. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю.

1.5. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.6. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение правил поведения на лыжах, привлекаются к ответственности, и со всеми воспитанниками еще раз проводится беседа по правилам поведения на занятиях по лыжам.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах.

3.2. Следить друг за другом и немедленно сообщить воспитателю о первых же признаках замерзания/обморожения.

3.3. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения сообщить об этом воспитателю и с его разрешения двигаться к месту расположения СПд.

4.2. При первых признаках замерзания/обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом воспитателю.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации СПд.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по ОТ ГБОУ Школа №222

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №222

*Якунина А.В.*_____