

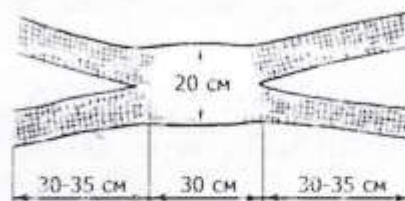
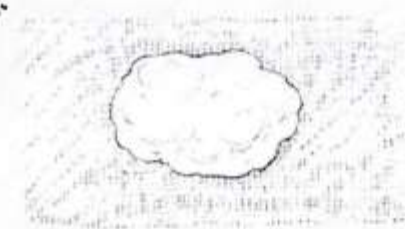
«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 12 » _____ 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ №29
по применению средств индивидуальной защиты
ватно-марлевой повязки
и обоснование необходимости в ней

Самым демократичным вариантом защиты дыхательной системы от различного рода газовых и пылевых загрязнений, а также от микробиологических заболеваний считается повязка ватно-марлевая. Это такая «конструкция», которая представляет собой тоненький слой, выполненный из ваты, обернутый медицинским бинтом. Его снабжают двумя марлевыми завязочками.

ВАТНО-МАРЛЕВАЯ ПОВЯЗКА И ЕЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ

Взять кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см. В средней части куска на площади 30х20 см положить ровный слой ваты толщиной примерно 2 см. Свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон завернуть, закрывая вату; концы марли (около 30-35 см) с обеих сторон посередине разрезать, образуя две пары завязок; завязки закрепить стежками ниток (обшить).



Назначение и принцип действия

Медицинские специалисты рекомендуют использовать данный вид защитной повязки для того, чтобы предотвратить заражение различными веществами:

- Если внешняя воздушная среда заражена летучими парами хлора. В добавок ко всему такую повязку нужно смачивать раствором пищевой соды. Его концентрация не должна быть менее 2%;

- Повязка данного типа поможет, если воздух будет заражен парами аммиака. При этом ее необходимо будет смочить в лимонной кислоте или уксусе (концентрация раствора – 5%);
- Она предотвратит попадание в дыхательные пути дыма, пыли или смога. Для повышения эффективности необходимо просто смочить ватно-марлевую повязку в воде.
- Также повязка помогает и при защите от инфекционных заболеваний, которые передаются воздушно-капельным путем. К числу таких болезней относят грипп, коклюш и иные заболевания. В данном конкретном случае повязка должна оставаться сухой.
- Еще повязку используют при проведении различного рода операций. Носить ее можно только в течении 2-3 часов. Затем повязку утилизируют.

Внимание! В том случае, если ватно-марлевое изделие использовалось в качестве защиты от выделений хлора или аммиака, то повязку необходимо будет сжечь.

Принцип действия ватно-марлевой повязки невероятно прост. Она выступает в качестве фильтрационной системы. За счет слоев ваты и бинта все вредоносные вещества и бактерии оседают на поверхности материала. В результате человек вдыхает уже очищенный воздух.

При создании ватно-марлевой повязки необходимо учитывать определенные габаритные размеры. Повязка должна быть такой, чтобы ее основная часть закрывала большую часть лица. Открытыми должны остаться только лобная часть и глаза человека.

В соответствии с общепринятыми стандартами размеры ватно-марлевой повязки должны соответствовать следующим показателям:

- Ширина изделия – 90 см;
- Высота изделия – 20 см;
- Размеры секций – центральная часть – 20 см. Секционные части – 30-35 см.

В том случае, если необходимо сшить ватно-марлевую повязку для ребенка, то следует сделать повязку уменьшив данный размер на 1/3. Этот вариант станет идеальным для детей в возрасте от 6 до 15 лет.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №222

Н.А.Баскакова

«12» 12 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 37

по правилам безопасности для учащихся на спортивной площадке

1. Общие требования безопасности

1.1 К занятиям по физической культуре на спортивной площадке допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по требованиям безопасности.

1.2 Возникновение травм у учащихся возможно в случаях:

- при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- при нахождении в зоне броска спортивного снаряда во время выполнения метаний;
- при выполнении упражнений без разминки;
- при выполнении упражнений без страховки или на неисправных снарядах.

1.3 При проведении занятий по физической культуре у учителя должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медицинскими препаратами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 Занятия на спортивной площадке проводятся при сухой, теплой погоде. При температуре воздуха ниже +10 °С занятия проводятся в спортивных костюмах.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользящей подошвой.

2.2 Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме (место приземления), проверить и очистить от посторонних предметов (камней, палок, стекла и т.п.).

2.3 Проверить исправность гимнастических снарядов (перекладины, брусья, лестницы и т.п.).

2.4 Протереть сухой тряпкой снаряды для метания и гимнастические снаряды (гранаты, диски, ядро, перекладины, брусья и т.п.).

2.5 В случае плохого самочувствия или болезни сообщить об этом учителю физической культуры.

2.6 Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1 При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке.

Дорожка должна выходить не менее чем на 15 метров за финишную черту.

3.2 Во избежание столкновений исключить резкие остановки во время бега.

3.3 Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

3.4 Перед выполнением метания спортивного снаряда (граната, диск, ядро и др.) убедиться, что в секторе для метания нет людей или животных.

3.5 Не производить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра снаряды для метания.

- 3.6 Не стоять справа от метящего спортивный снаряд (при метании левой рукой –слева), не находиться в зоне броска, не подбирать снаряды для метания без разрешения учителя.
- 3.7 Не передавать друг другу снаряд для метания броском.
- 3.8 Не снимать спортивную обувь и не бегать босиком.
- 3.9 Бег по кругу выполнять только в направлении против часовой стрелки.
- 3.10 Не покидать спортивную площадку без разрешения учителя.
- 3.11 Не выполнять упражнения на спортивных снарядах, если они не исправны или не обеспечена страховка.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1 При плохом самочувствии прекратить выполнение упражнения и сообщить об этом учителю.
- 4.2 При получении травмы самим или товарищем немедленно сообщить об этом учителю, он окажет первую помощь.
- 4.3 При резком ухудшении погоды по команде учителя прекратить выполнение упражнений и вернуться в спортивный зал.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1 Убрать спортивный инвентарь в места его хранения.
- 5.2 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 12 » 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ №38
по безопасному поведению на железных дорогах и железнодорожном транспорте

1. Общие требования безопасности:

- 1.1 железная дорога является зоной повышенной опасности;
- 1.2 бесцельное пребывание детей на ней и несоблюдение правил безопасного поведения нередко заканчивается трагически;
- 1.3 движение по железнодорожным путям запрещено, даже при отсутствии на них подвижных составов;
- 1.4 при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу;
- 1.5 на электрифицированных участках железной дороги не поднимайтесь на электрические опоры, не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;
- 1.6 не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы.

2. Требования безопасности при переходе железнодорожных путей:

- 2.1 переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостками, тоннелями, переходами, а там где их нет - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- 2.2 перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- 2.3 при переходе через железнодорожные пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- 2.4 подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.

3. Требования безопасности при ожидании поезда:

- 3.1 при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры;
- 3.2 не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда;
- 3.3 не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

4. Требования безопасности при посадке в вагон и выходе из него:

- 4.1 подходите непосредственно к вагону только после полной остановки поезда;

4.2. посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы; будьте внимательны - не оступитесь и не попадите в промежуток между посадочной площадкой вагона и платформой.

5. Требования безопасности при движении поезда:

- 5.1 не открывайте на ходу поезда наружные двери тамбуров;
- 5.2 не стойте на подножках в переходных площадках вагонов;
- 5.3 не высовывайтесь на ходу из окон вагонов;
- 5.4 не выходите из вагона при остановке поезда на перегоне.

6. Требования безопасности при экстренной эвакуации из вагона:

- 6.1 в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие;
- 6.2 берите с собой только самое необходимое;
- 6.3 окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам;
- 6.4 при выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

В связи с имеющимися место случаями смертельных травм обучающихся на объектах железнодорожного транспорта, а также фактами вандализма и хулиганских действий подростков в отношении объектов железнодорожного транспорта

Запомните !!!

- 1 При переходе железнодорожных путей **НЕОБХОДИМО ВЫКЛЮЧИТЬ НАУШНИКИ;**
- 2 Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- 3 Не подлезайте под вагоны! Нельзя перелезть через автосцепки!
- 4 Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- 5 Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
- 6 Не играйте на платформах и путях!
- 7 Не высовывайтесь из окон на ходу.
- 8 Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- 9 Не ходите на путях.
- 10 На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- 11 Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- 12 Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- 13 Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №222

Н.А.Баскакова

« 4 » / 12 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №39
о правилах поведения на субботнике
(уборка пришкольной территории)**

1. Общие требования охраны труда при уборке пришкольной территории

1.1. К работе по уборке пришкольной территории имеют допуск учащиеся, начиная с 1-го класса, которые прошли инструктаж по охране труда, ознакомились с данной *инструкцией по охране труда для учащихся при уборке территории* и не имеют каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Все учащиеся во время работы по уборке на пришкольной территории обязаны строго соблюдать требования *инструкции по охране труда для учащихся при уборке пришкольной территории*, а также:

- соблюдать дисциплину и Правила поведения учащихся;
- выполнять только ту работу, которая была получена преподавателем;
- быть одетыми в удобную одежду и обувь, которая соответствует виду выполняемых работ и погодным условиям, а также использовать перчатки;
- не отлучаться без разрешения преподавателя от места выполнения работ;
- в процессе выполнения работы учащиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь и соблюдать правила личной гигиены;
- о каждом несчастном случае учащиеся должны немедленно докладывать преподавателю. В случае выявления неисправностей сельскохозяйственного инвентаря следует немедленно остановить работу и доложить об этом преподавателю, который руководит работами.

1.3. Учащиеся, которые допустили любое невыполнение или нарушение настоящей *инструкции по охране труда для учащихся при уборке территории школы*, должны быть привлечены к ответственности, и со всеми учениками должен быть проведен внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед уборкой пришкольной территории

2.1. Классный руководитель или закрепленный преподаватель должен проверить:

- наличие у учащихся рабочей одежды;
- наличие обуви на устойчивой нескользкой подошве;
- наличие перчаток.

2.2. Классный руководитель или закрепленный преподаватель должен распределить виды работ между всеми учащимися и определить территорию, на которой будут проводиться работы.

Москва – 2016 г.

2.3. Классный руководитель или закрепленный преподаватель должен проверить исправность рабочего инвентаря и раздать его учащимся.

3. Требования охраны труда при уборке учащимися пришкольной территории

3.1. Во время уборки учащимися территории школы необходимо соблюдать предельную осторожность во время выполнения работ с использованием сельхозинвентаря:

- переносить инвентарь только в вертикальном положении заостренной частью вниз;
- не передавать инвентарь для уборки друг другу с помощью броска;
- не класть инвентарь на землю заостренной частью вверх;
- не направлять инвентарь для уборки территории заостренной частью на себя и на других школьников.

3.2. Не допускается использование учащимися того сельскохозяйственного инвентаря, который предназначен для работы взрослыми. Масса любого рабочего инструмента, которым пользуется учащийся до 10 лет, не должна превышать 400-600 гр. Ручки рабочего инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными, немного короче и на 2-3 см. в диаметре меньше, чем для взрослых.

3.3. Во время переноса тяжестей не разрешается превышать предельно допустимую норму переноса тяжестей для учащихся:

- для учащихся начальных классов - не более 3 кг;
- для учащихся 14 лет: девушки – 3,0 кг, юноши - 6,0 кг.
- для учащихся 15 лет: девушки - 4,0 кг, юноши – 7,0 кг.
- для учащихся 16 лет: девушки - 5,0 кг, юноши – 11,0 кг.
- для учащихся 17 лет: девушки - 6,0 кг, юноши – 13,0 кг.

3.4. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекла, кусков металла и пр.) необходимо выполнять только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не разрешается собирать их незащищенными руками.

3.5. Категорически запрещено выполнение учащимися работы, которая связана с ядохимикатами и веществами, способными вызвать аллергические заболевания.

3.6. Во время уборки пришкольной территории учащимся необходимо строго соблюдать *инструкцию по охране труда при уборке территории на субботнике* учащимися школы.

3.7. Учащимся разрешается покинуть место проведения работы только с разрешения классного руководителя или закреплённого преподавателя.

4. Требование охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае получения травмы учащимся, необходимо экстренно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в школьный медпункт или ближайшее лечебное учреждение и незамедлительно доложить о случившемся администрации школы.

5. Требования охраны труда по окончании уборки территории

5.1. О выполнении задания учащийся должен доложить классному руководителю или закреплённому преподавателю.

5.2. Учащемуся следует очистить и сдать на хранение рабочий инвентарь.

5.3. В случае повреждения рабочего инвентаря во время выполнения работы учащийся должен сообщить об этом классному руководителю или закреплённому преподавателю, показав место повреждения.

5.4. Необходимо тщательно вымыть руки водой с мылом.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №222

Н.А.Баскакова

« 12 » / 12 / 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №40
«ОДИН ДОМА»**

1 Основные причины возникновения опасных ситуаций в квартире:

- небрежность (незакрытый кран, невыключенный утюг, кипящий чайник, залитый газовую плиту);
- неправильное обращение с техникой и бытовыми приборами;
- неосторожное обращение с огнем и химическими препаратами;
- криминальные ситуации (взлом, ограбление).

Причины возникновения опасных ситуаций следует излагать с использованием примеров из жизни.

2 Какие опасные ситуации случаются дома (в квартире)?

Чаще всего — это:

- пожар (неисправная электропроводка и электротехника, неосторожное обращение с огнем);
- взрыв газа (утечка газа, невыключенная плита);
- затопление (неисправный водопровод или включенная в сеть и оставленная без присмотра стиральная машина);
- отравление (газом или химическими препаратами);
- поражение электрическим током (нарушение правил безопасности при пользовании электроприборами и электрооборудованием);
- разрушение строительных конструкций (в результате землетрясения, взрыва).

3 Неожиданный звонок в вашу квартиру или стук в дверь

Не открывайте дверь, посмотрите в глазок или спросите: «Кто там?» Если это кто-то чужой, никогда не открывайте дверь, даже если вас просят воды, зайти за лекарством, позвонить в полицию, «скорую помощь» и т.п. Можно также, подойдя к двери, **крикнуть в глубь квартиры:** «Папа, я спрошу, кто там?», сделав вид, что вы не одни в квартире. Свяжитесь по телефону с соседями, чтобы они знали, что кто-то чужой звонит в вашу квартиру, и сразу вызывайте полицию по телефону 01. Слышны шаги на площадке, вы чувствуете, что за дверью кто-то притаился (в глазок никого не видно). Не открывайте дверь. Звоните соседям, чтобы они посмотрели в глазок своей квартиры, и если на площадке находится незнакомый человек или их глазок закрыт снаружи двери, сразу вызывайте полицию.

4 Дверь вашей квартиры открывают ключом или взламывают.

Постарайтесь завалить дверь любыми подручными предметами (стулья, одежда и т.п.), чтобы выиграть время и задержать проникновение в квартиру злоумышленника. Поднимите тревогу **криками и шумом** через окно, балкон для привлечения прохожих, стучите любыми предметами по стенам и батареям, чтобы услышали соседи, и по возможности постарайтесь позвонить в полицию. При прекращении попыток проникновения в квартиру, не выходите из нее до приезда полиции или соседей. Увидев в окно вышедшего из подъезда постороннего, запомните, во что он одет, цвет волос и в какую сторону пошел, и сообщите это все полиции.

5 Если дверь вашей квартиры открыта или взломана.

Не входите в квартиру.

Зайдите к соседям и расскажите им о случившемся, попросите вызвать полицию.

И каждой ситуации помните: страх и паника — плохие помощники!

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 11 » 11 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 41
о правилах поведения в бассейне

1. Посетитель бассейна обязан предоставить в бассейн справку от врача, разрешающую посещение бассейна. Справка может быть выдана терапевтом (педиатром). Дополнительно детям и взрослым необходима справка на энтеробиоз.
2. Посетитель бассейна при посещении Бассейна должен иметь сменную обувь, пригодную для использования в Бассейне.
3. Посетитель бассейна должен сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в гардероб.
4. Посетитель бассейна перед началом занятия сдает деньги и ценные вещи педагогу своей группы.
5. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию. Вход в воду осуществляется не ранее чем через 15 минут после прохода. Время нахождения в воде (одно занятие) не более 45 минут. Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 15 минут, к занятиям не допускается.
6. Посетитель бассейна должен иметь при себе купальную одежду, шапочку, полотенце, мыло, губку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Не допускается посещение бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены.
7. Посетитель бассейна до прохода в воду тщательно принимает душ с применением средств гигиены, без купальной одежды.
8. После приема душа посетитель бассейна выключает душ и проходит в воду в установленное время.
9. Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению педагога по его команде (звонку). В случае прекращения занятий до истечения 45 минут посетитель бассейна ставит об этом в известность педагога.
10. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.
11. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.
12. После окончания занятий посетитель бассейна в течение не более 5-7 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.
13. Посетитель бассейна не более чем через 15 минут после окончания занятий должен покинуть бассейн.
14. Посетитель бассейна должен строго соблюдать правила внутреннего распорядка бассейна, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

15. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

16. Не допускается нарушение посетителями бассейна чистоты и порядка, проведение инструктажа в отношении других посетителей бассейна, а также дача им рекомендаций на предмет занятий.

17. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу бассейна, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий посетитель бассейна должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Бегать в бассейне.
- Нырять с бортиков чаши бассейна.
- Проныривать вдоль и поперек дорожек.
- Нырять вниз головой на мелкой части чаши бассейна.
- Пользоваться ластами, лопатками, маской.
- Погружаться в воду на задержанном дыхании.
- Входить в воду с жевательной резинкой.
- Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий.
- Осуществлять в бассейне фото и видеосъемку без специального разрешения персонала бассейна.
- Входить в служебные и технические помещения бассейна.
- Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 12 » 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 42
по правилам поведения учащихся на каникулах

1. Общие положения.

- 1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).
- 1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

2. Общие правила поведения.

- 2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- 2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
- 2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- 2.9. Одеваться в соответствии с погодой.
- 2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
- 2.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

3. Правила поведения на осенних каникулах.

- 3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
- 3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4. Правила поведения на зимних каникулах.

- 4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
- 4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
 - 4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
 - 4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.
- 4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).
- 4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.
- 4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
- 4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5. Правила поведения на весенних каникулах:

- 5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- 5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
- 5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6. Правила поведения на летних каникулах.

- 6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
- 6.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.
Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, непроблеванном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.
Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Во избежание несчастных случаев, а также чтобы не нарушать свой отдых и отдых окружающих в выходные и праздничные дни, рекомендуется выполнять следующие правила:

В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

Во время игр соблюдать правила игры, **быть вежливым.**

Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

Одеваться в соответствии с погодой.

Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« » 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 43
по поведению учащихся в сильные морозы

В период **сильных морозов** возрастает количество людей, которые обращаются в больницы с жалобами на обморожение. Обморожение представляет собой повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвения) под воздействием низких температур.

Правила, которые позволят избежать переохлаждения и обморожений на сильном морозе:

1. Носите свободную одежду – это способствует нормальной циркуляции крови. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой.
2. Как только на прогулке вы почувствовали переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место – магазин, кафе, подъезд – для согревания и осмотра потенциально уязвимых для обморожения мест.
3. Не снимайте на морозе обувь с обмороженных конечностей – они распухнут и вы не сможете снова одеть обувь. Необходимо как можно скорее дойти до теплого помещения. Если замерзли руки – попробуйте отогреть их под мышками.
4. Если вы оказались в заглохшей машине вдали от населенного пункта или в незнакомой для вас местности, лучше оставаться в машине, вызвать помощь по телефону или ждать, пока по дороге пройдет другой автомобиль.
5. Прячьтесь от ветра – вероятность обморожения на ветру значительно выше.
6. Гуляя в мороз на улице, помните, что желательно каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреваться.
7. Наконец, помните, что лучший способ выйти из неприятного положения – это в него не попадать, поэтому в сильный мороз старайтесь не выходить из дому без особой на то необходимости.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа №222

Н.А.Баскакова

« 27 » 12 2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 44
по поведению учащихся на спортивной площадке

1. Посетители спортивной площадки имеют право:

- 1 посещать спортивные площадки в установленные дни и часы работы ГБОУ Школа № 222, а в отдельных случаях, при необходимости проведения спортивных мероприятий, по согласованию с администрацией;
- 2 использовать спортивные сооружения для непосредственного проведения тренировочного процесса как самостоятельно, так и в составе команды, под контролем ответственного сотрудника ГБОУ Школа № 222 или представителей родительских комитетов;
- 3 находиться во время проведения занятий на тех спортивных площадках, где они непосредственно проходят;
- 4 пользоваться личной спортивной (форменной) одеждой и обувью, которые соответствуют нормам техники безопасности и санитарно-гигиеническим требованиям.

2. Посетители спортивной площадки обязаны:

- 1 соблюдать установленный порядок деятельности на всей территории Учреждения и нормы поведения в общественных местах;
- 2 выполнять требования администраторов, тренеров-преподавателей по спорту, инструкторов по физической культуре, сотрудников охраны и технического персонала, не допуская проявлений неуважительного отношения к ним, а так же к иным посетителям ГБОУ Школа № 222;
- 3 бережно относиться к имуществу комплекса, соблюдать правила использования спортивного инвентаря и оборудования;
- 4 соблюдать чистоту и тишину на территории спортплощадок;
- 5 являться на занятия в дни и часы, указанные в графике работы;
- 6 приступать к спортивно-тренировочным занятиям только при условии удовлетворительного общего состояния, а при проведении соревнований, иметь медицинский допуск (справку), разрешающий данному лицу заниматься спортом;
- 7 иметь при себе спортивную одежду, обувь, инвентарь и иные принадлежности в соответствии с выбранным видом занятия;
- 8 проходить инструктажи о правилах поведения и правилах безопасности на спортивных площадках;
- 9 строго соблюдать требования норм безопасности во время занятий на спортивных площадках.

3. Посетителям спортивной площадки запрещается:

- 1 входить на спортивные площадки без сопровождения ответственного от администрации, тренера-преподавателя по спорту, инструктора по физической культуре ГБОУ Школа № 222;

Москва – 2016 г.

- 1 приносить на территорию спортплощадок продукты питания и принимать пищу на спортивных площадках;
- 2 толкаться, прыгать, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, мешающие остальным посетителям спорткомплекса.
- 3 проносить огнестрельное и холодное оружие, химические и взрывчатые вещества, колюще-режущие предметы, спиртные напитки и иные предметы и средства, наличие которых у посетителя, либо их применение (использование), может представлять угрозу для безопасности окружающих;
- 4 размещать объявления, рекламные материалы или иные документы без разрешения администрации ГБОУ Школа № 222;
- 5 распивать пиво и спиртосодержащие напитки;
- 6 находиться на территории спортгородка в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- 7 использовать открытый огонь, флаеры и иные пиротехнические изделия;
- 8 курить на спортивных площадках и всей территории ГБОУ Школа № 222;
- 9 находиться на спортивных площадках детям: в возрасте до 10 лет без сопровождения взрослых; в возрасте до 16 лет без сопровождения взрослых после 20.00 часов;
- 10 входить и выгуливать животных (особенно собак) на всей территории ГБОУ Школа № 222
- 11 бросать посторонние предметы, оставлять жевательную резинку и мусор, разливать какие-либо жидкости покрытие, а так же причинять ущерб покрытию и инвентарю какими-либо предметами, наносить вандальные надписи;
- 12 висеть на ограждениях, воротах и других конструкциях спортивной площадки;
- 13 использовать оборудование спортивной площадки не по прямому назначению.
- 14 создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

В случае нарушения посетителями установленных правил, сотрудники ГБОУ Школа № 222, обеспечивающие функционирование и порядок на территории учреждения, вправе делать им соответствующие замечания и применять иные меры воздействия, предусмотренные действующим законодательством.

4. Правила пользования спортивной площадкой для младших школьников при проведении динамических пауз и прогулок в группе продлённого дня

1. Разрешается находиться на площадке под присмотром учителя (воспитателя группы продлённого дня).
2. Игровая зона возле и под спортивным оборудованием должна быть свободна от посторонних предметов для уменьшения вероятности получения травмы в случае падения.
3. Одежда и обувь ребенка должны быть удобной и не сковывать движения.
4. На спортивной площадке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** мусорить, курить и оставлять окурки, приносить и оставлять стеклянные бутылки, выгуливать домашних животных.
- 5. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать спортивное оборудование не по назначению, в том числе висеть на футбольных воротах, баскетбольных щитах и кольцах. Лица, портящие имущество в общественных местах, несут уголовную ответственность согласно ст. 214 УК РФ «Вандализм».

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ Школа №222
Н.А.Баскакова
« 12 » _____ 2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 45 О СОХРАНЕНИИ ЛИЧНОГО ИМУЩЕСТВА

- 1 К личному имуществу обучающихся относятся верхняя одежда, личные вещи, обувь, спортивная одежда, спортивный инвентарь.
- 2 Верхняя одежда (обувь) во время пребывания обучающихся находится в гардеробе.
- 3 Обучающимся запрещено оставлять в гардеробе ценные вещи, телефоны, деньги и т.п. За оставленные в верхней одежде ценные вещи **администрация школы ответственности не несет.**
- 4 Спортивная одежда и обувь приносится в школу в день, когда в расписании стоит физическая культура. Переодевание на физическую культуру происходит в раздевалках при спортзале. За сохранностью раздевалок при спортивном зале следит учитель физической культуры, проводящий урок у обучающихся. Обучающимся запрещено хранить в классе спортивную обувь и одежду в дни, когда нет физической культуры (кроме обучающихся 1-4 классов, которые хранят вещи в имеющихся в кабинетах шкафах (если таковые есть)).
- 5 Личный спортивный инвентарь (лыжи, палки) приносятся в школу в день, когда в расписании стоит физическая культура.
- 6 Личные вещи, имеющие высокую ценность, обучающийся не должен приносить в школу. Родители обязаны проследить, что их ребёнок берёт с собой. Обучающимся запрещено оставлять свои личные вещи, деньги в коридорах, классах, туалетах, раздевалках, местах общего пользования без присмотра.
- 7 Об утере личных вещей обучающийся незамедлительно сообщает классному руководителю, классный руководитель – администрации.

