



МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

# СИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА?

НАХОДИТЕСЬ В ОСТРОЙ КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ?

ПРОШЛЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ, СОБЫТИЯ НЕ ДАЮТ  
ПОКОЯ?

ГОТОВИТЕСЬ СТАТЬ МАМОЙ, НО БОИТЕСЬ ЭТОГО СОБЫТИЯ?

Обратитесь к профессиональным психологам  
Москвы. Это бесплатно и конфиденциально.

Каждому москвичу могут бесплатно получать целый пакет услуг:

• сеанса психологической диагностики,  
• приема у психотерапевта,  
• консультаций психолога,  
• сеансов психологической реабилитации  
всего в течение 3 тренингов.

Работает круглосуточно в режиме, без праздников и выходных дней  
отвечает телефон неотложной психологической помощи 051

Подразделения расположены по всему  
городу. На очную консультацию, тренинг  
или мастер-класс можно записаться  
по телефону

(499) 173-09-09

Больше про виды  
занятий можно  
прочитать  
на сайте

[msph.ru](http://msph.ru)



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ

# ЗНАЕШЬ О ЖЕСТОКОМ ОБРАЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ?

ЕСТЬ УГРОЗА  
ЕГО ЖИЗНИ  
И ЗДОРОВЬЮ?

## ЗВОНИ! МЫ ПОМОЖЕМ!

ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ:

# 051 | 8 495 051

С ГОРОДСКОГО

С МОБИЛЬНОГО