

# Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



**Безопасный маршрут «Дом»- «Школа» - «Дом»**

# Безопасный маршрут «Дом – Школа- Дом»

**Маршрут** - это документ, в котором сочетается схема и описание рекомендуемого безопасного пути движения школьника из дома в школу и обратно.

## Цель создания :

- ✓ снижение ДДТТ в ОО
- ✓ повысить безопасность движения ребенка в школу и обратно;
- ✓ обучить ребенка ориентироваться в дорожных ситуациях на пути движения в школу и из школы;
- ✓ обучить родителей, принимающих участие в составлении маршрута, ориентированию в дорожной обстановке и предотвращению типичных опасностей.

**Маршрут** разрабатывается обучающимся с помощью его родителей. Каждый разрабатываемый маршрут обсуждается в классе, где ученик, для которого составлен маршрут, должен уметь объяснить его!



# Порядок разработки маршрута

- Родители вместе с детьми проходят путь от дома до школы и обратно и намечают наиболее безопасный (рекомендуемый) вариант, отмечают более опасные (не рекомендуемые) варианты.
- При выборе безопасного варианта выбираются места перехода улиц наиболее легкие и безопасные для ребенка:
  - ✓ Пешеходный переход со светофором более безопасен, чем пешеходный переход без светофора, улица и участки, где затруднен обзор проезжей части (нет густых кустов, деревьев, стоящих машин, особенно крупногабаритных), более безопасна, чем улица со стоящими машинами и другими предметами, закрывающими обзор и т.д.



# Порядок разработки маршрута

- Определить участки повышенной опасности, требующие более подробного описания – это на пути "Дом-Школа":
  - ✓ выход из дома и первый переход через улицу;
  - ✓ переход через улицу и перекрестки;
  - ✓ последний переход через улицу и вход в школу.
- На пути "Школа-Дом" участки те же, но определяется выход из территории школы и последний переход улицы и вход в дом, выделяются участки повышенной опасности.
- Необходимо объяснить ребёнку, в чем опасность определенных участков и почему они не рекомендуются для прохождения.



# Порядок разработки маршрута

- Выбрав вариант движения ребенка, родители наносят его на схему расположения улиц от дома до школы и от школы до дома.
- При оформлении маршрута на бланке Безопасный маршрут «Дом-Школа – Дом» сплошной линией КРАСНОГО цвета со стрелкой обозначается путь движения из дома в школу.
- Путь движения из школы до дома обозначается сплошной линией СИНЕГО (ЗЕЛЁНОГО) цвета со стрелкой.
- На этом же листе ниже нужно написать:
  - ✓ фамилию, имя и контактные телефоны родителей.



# Порядок разработки маршрута

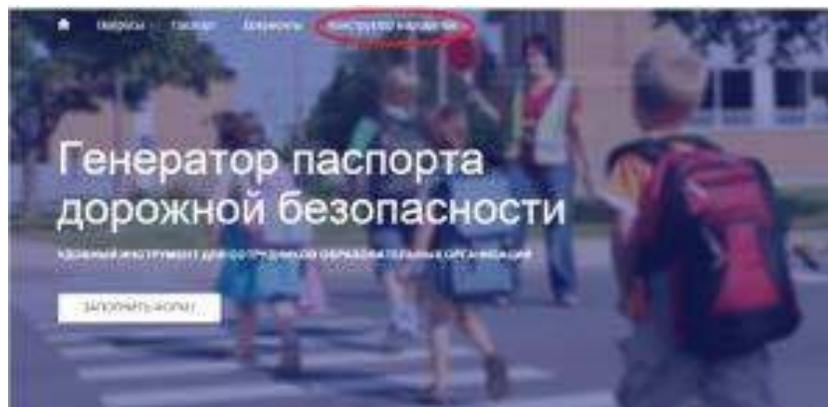
- После составления маршрута родители, сопровождая сына или дочь в школу и обратно (в первые месяцы посещения для первоклассника и несколько раз - для учащихся других классов, которые ранее уже ходили в школу самостоятельно), добиваются практического овладения школьниками методами безопасного движения по маршруту, понимания ими всех опасностей, которые указаны в описанном маршруте.
- Сопровождая ребенка, родители отрабатывают привычку заблаговременного выхода из дома, отсутствия спешки, перехода улицы только шагом, строго под прямым углом, не наискосок, тщательного осмотра дороги перед переходом, даже если она пустынна.
- Крайне важно добиваться, чтобы любой предмет, мешающий осмотреть улицу, сам по себе рассматривался школьниками как сигнал опасности.



# Безопасный маршрут «Дом – Школа- Дом»

Нарисовать план маршрута «Дом – Школа- Дом» можно используя Генератор паспорта дорожной безопасности, набрав адрес сайта

[www.passportbdd.ru](http://www.passportbdd.ru)



**Внимательно изучив инструкции по использованию конструктора карт, Вы сможете легко и быстро прорисовать маршрут вашего ребёнка «Дом – Школа – Дом»**

# Безопасный маршрут «Дом – Школа- Дом»

## Уважаемые родители!

### Ваш ребенок должен:

- Уметь принимать своевременное решение, когда бежать и звать на помощь, а когда просто быть начеку.
- Хорошо знать свой район.
- Не приближаться к густым кустам, насаждениям деревьев, заброшенным домам.
- Знать все безопасные места, где можно укрыться и получить помощь.
- Знать, что, отделившись от группы, он становится более уязвимым.
- Не привлекать к себе внимание вызывающим поведением и ценными вещами.
- Быстро обращаться в полицию в случае инцидентов или преступления (тел.102, 112 с мобильного).
- Строго соблюдать маршрут безопасного движения «Дом – Школа – Дом».
- Знать Правила дорожного движения.
- Запоминать отличительные особенности автомобиля, в случае ДТП.

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)



ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ  
ДЕТЕЙ НА  
ЖЕЛЕЗНО-  
ДОРОЖНОМ  
ТРАНСПОРТЕ





### Уважаемые ребята!

Подростки, школьники, студенты, юноши и девушки, к вам обращаются работники Российских железных дорог. Вы знаете, что мы с вами живем в век стремительного технического прогресса во всех областях деятельности человека. Техническое совершенствование Российских железных дорог также не стоит на месте, ее стремительное развитие позволило значительно повысить вес и скорость движения поездов. На большинстве участков железных дорог скорость поездов достигает до 140 км/ч. При огромных объемах перевозок, высокой интенсивности

и повышенных скоростях движения поездов железные дороги являются зоной повышенной опасности. Однако очень часто некоторые из вас, забывая об опасности, позволяют себе играть вблизи железнодорожных путей, станций, бросать снежки, камни и другие предметы в проходящие пассажирские поезда, подкладывать посторонние предметы на рельсы перед движущимся поездом, кататься на велосипедах, роликах, скейтах, санках и сноубордах. Устраивая подвижные игры на территории объектов железнодорожного транспорта, вы подвергаете опасности не только свою жизнь, но жизнь и здоровье окружающих

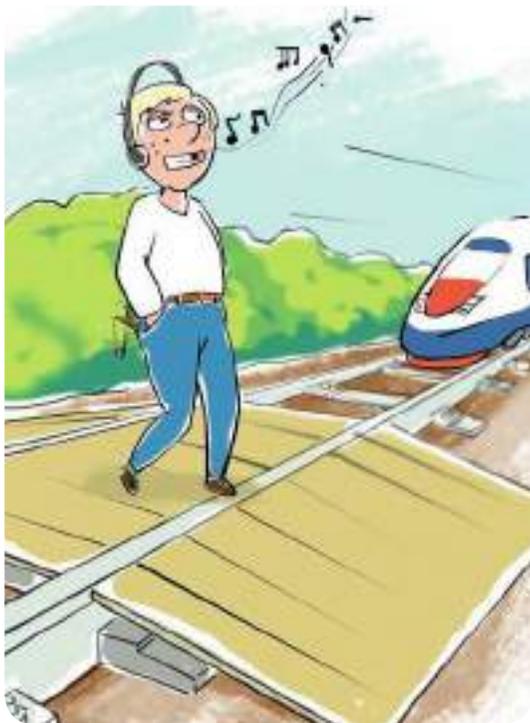
людей, локомотивной бригады и пассажиров, едущих в поезде. Вы уверены, что услышав сигнал, поданный машинистом, успеете отойти в безопасное место. Увы, многие из вас за такую самоуверенность расплачиваются жизнью, а оставшиеся в живых получают тяжелейшие травмы, делающие их инвалидами. Напоминаем вам, что нахождение на железнодорожных путях, переход их в не установленных местах, озорство, хулиганство и необдуманные поступки всегда связаны с риском и опасностью для жизни, во избежание чего вам необходимо строго соблюдать установленные на железных дорогах правила безопасного поведения.

Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам и тоннелям!



При переходе через железнодорожные пути по пешеходному переходу, расположенному в одном уровне с железнодорожными путями:

- убедись, что в зоне видимости нет движущегося поезда!
- внимательно следи за световыми и звуковыми сигналами, подаваемыми техническими средствами или работниками железнодорожного транспорта!



Не используй наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути!

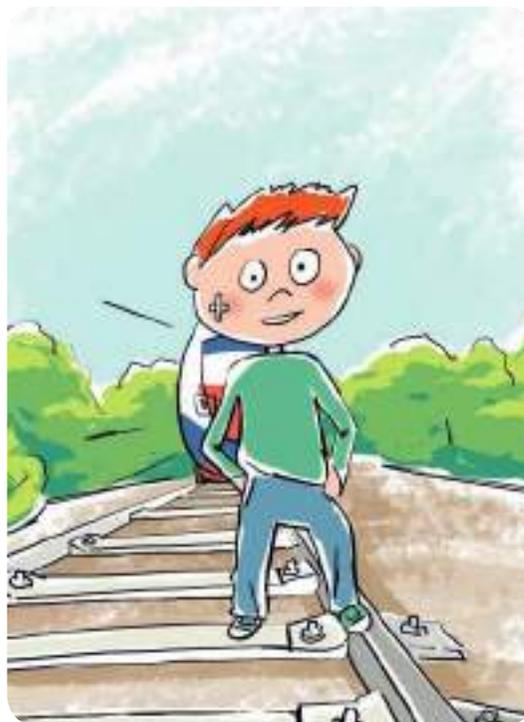
Не переходи железнодорожные пути на красный свет светофора!

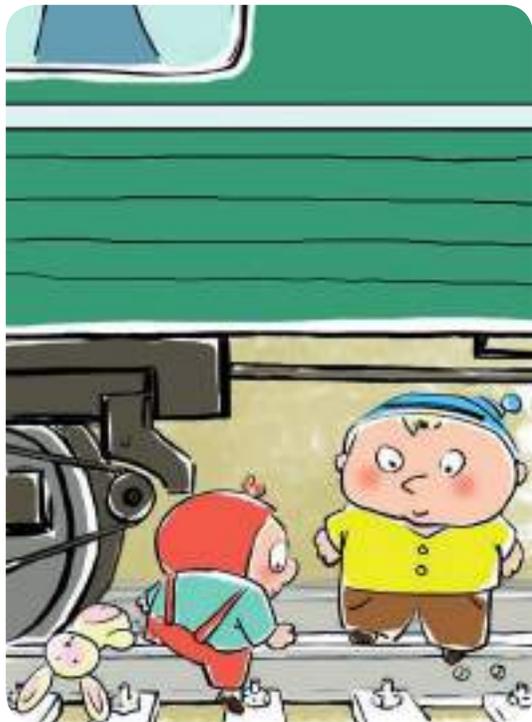


Не ходи по железнодорожным путям!



Не пытайся проникнуть на пассажирскую платформу и ж.д. пути в установленном месте!





Не подлезай под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом!  
Не перелезай через автосцепные устройства между вагонами!

Не заходи за линию безопасности у края пассажирской платформы!





▲  
Не бегай по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом!  
Не устраивай различные подвижные игры!

▼  
Не прыгай с пассажирской платформы на железнодорожные пути!





Не поднимайся на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений!

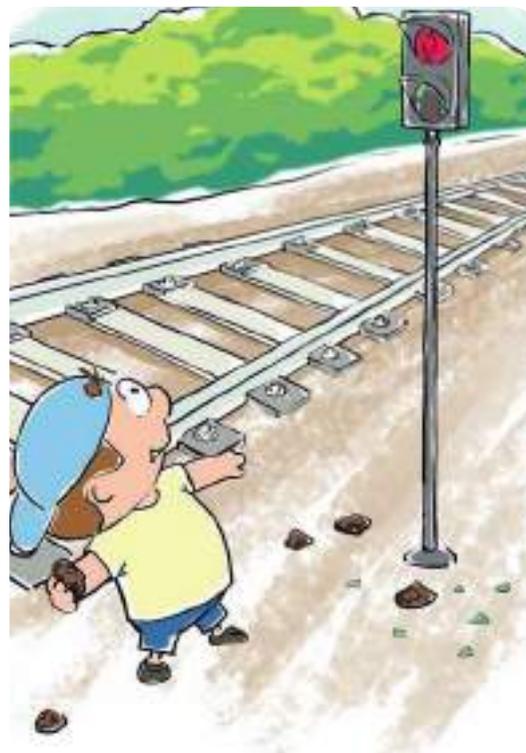
Не поднимайся на крыши вагонов поездов!





Не приближайся к оборванным проводам!

Не повреждай оборудование железнодорожного транспорта!



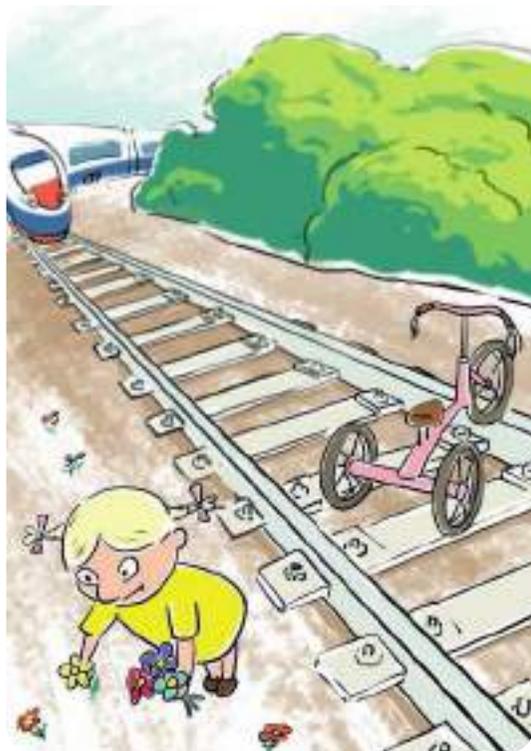


Не повреждай железнодорожный подвижной состав!

Не повреждай, не загрязняй, не загромождай, не снимай, самостоятельно не устанавливай знаки, указатели или иные носители информации!



Не оставляй на железнодорожных путях посторонние предметы!



Не имей при себе предметы, которые могут травмировать граждан!

Не играй с огнеопасными и  
воспламеняющимися веществами!



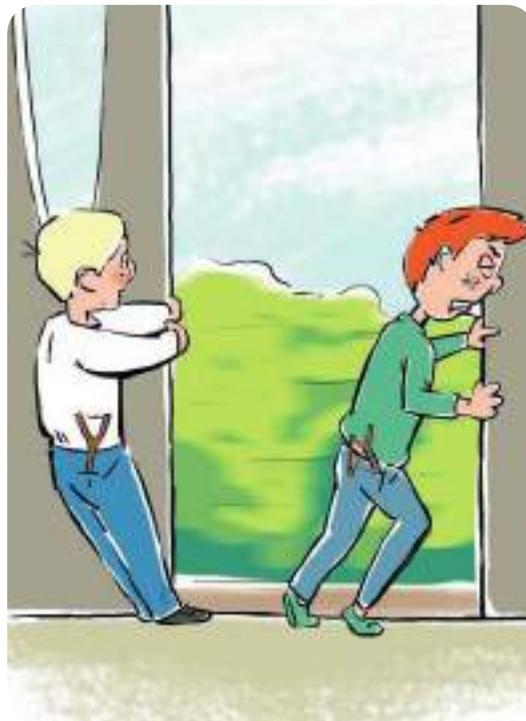
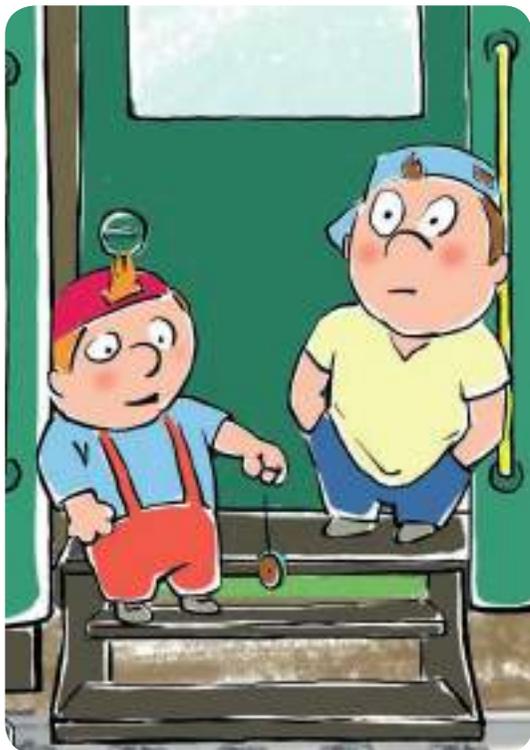
Не подходи к вагонам до полной  
остановки поезда!

Не прислоняйся к стоящим вагонам!



Не пытайся попасть в вагон  
или выйти из вагона во время  
движения!

Не стой на подножках и переходных площадках!



Не открывай двери вагонов на ходу поезда!



Не препятствуй автоматическому  
открытию/закрытию дверей  
вагонов!

Не создавай помех другим  
гражданам, осуществляя посадку/  
высадку!



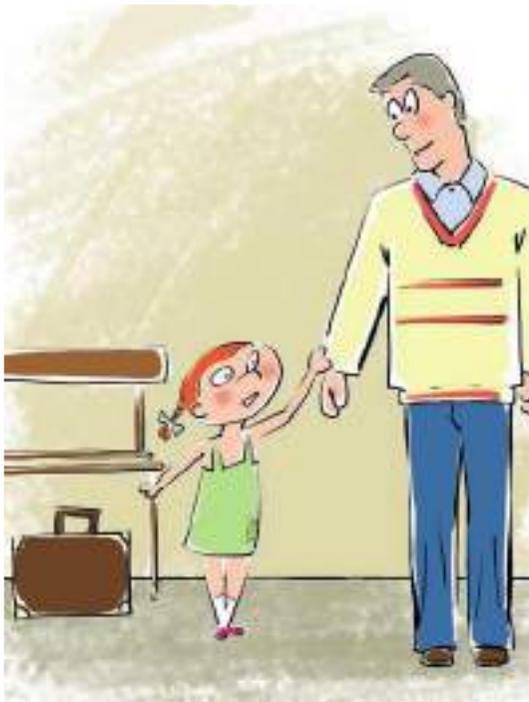


Не высовывайся из окон вагонов  
и дверей тамбуров!

Находясь рядом  
с железнодорожными путями,  
при приближении поезда отойди  
на безопасное расстояние!



Обнаружив посторонние и/или забытые предметы, сообщите об этом взрослым!





«Правила нахождения граждан и размещения объектов в зонах повышенной опасности, выполнения в этих зонах работ, проезда и прохода через железнодорожные пути» разработаны и утверждены Приказом Министерства транспорта РФ № 18 8 февраля 2007 года

Департамент корпоративных коммуникаций ОАО «РЖД»  
Управление охраны труда, промышленной безопасности  
и экологического контроля ОАО «РЖД»



# Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



# Дорожные «ловушки»

Слово «ловушка» обозначает какое-то приспособление или место, устроенное с тем расчетом, чтобы попавший в неё оказался пойманным.

Бывают ловушки природные (например, паутина, яма), а бывают специально созданные (например, капкан, мышеловка).

На дороге встречаются ловушки, поэтому они и названы «дорожные ловушки».

«Дорожная ловушка» - ситуация обманчивой безопасности на дороге. Они таят в себе потенциальную опасность для пешеходов, поэтому их нужно знать, уметь распознать и избегать попадания в них.

В «дорожные ловушки» может попасть любой участник дорожного движения, как взрослый, так и ребёнок.

**Будьте внимательны и очень осторожны при передвижении по городу!**



# «Ловушка» обзора

«Ловушка» подстерегает пешехода около дома и во дворе, на проезжей части.

Опасность заключается в том, что выходя из подъезда и направляясь по определённому маршруту, пешеходу приходится обходить разные ограждения (клумбы, заборы, деревья, кусты), которые закрывают обзор на его пути.

Особенно важно обращать внимание на стоящий транспорт, водитель которого может не заметить пешехода и начать движение.

Не выходите (не выбегайте) из-за припаркованного транспорта, не убедившись в безопасности своего движения.



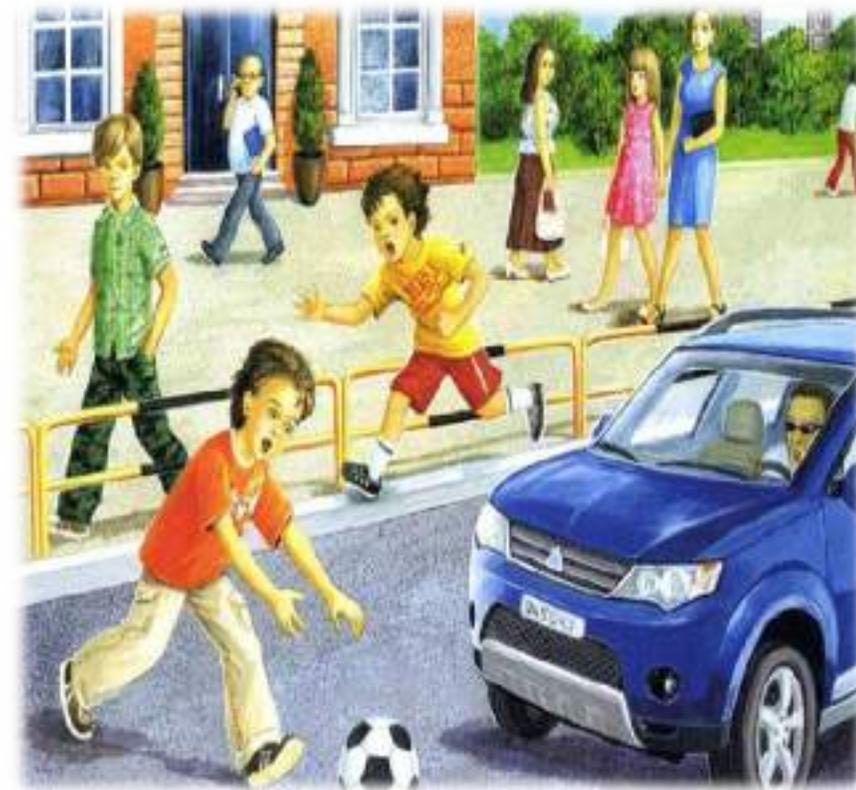
**Помни правило! «Слушай – смотри – наблюдай!»**

# Внимание сохранит жизнь!

Пешеходы часто не замечают опасность, потому что сами постоянно отвлекаются:

на других участников дорожного движения, разговоры по телефону, музыку, звучащую в наушниках, автобус, стоящий на другой стороне дороги, на приятелей, идущих рядом, щенка и др.

В результате потери внимания можно не заметить приближающееся транспортное средство, неожиданно для водителя «выскочить» на проезжую часть, тем самым повысить риск возникновения ДТП.



**Будьте внимательны на дороге!  
Уберите все отвлекающие предметы!**

# «Ловушка» у светофора

Находясь у светофора в ожидании разрешающего сигнала, сохраняйте бдительность. На дороге часто возникают самые неожиданные ситуации и непредвиденные обстоятельства: водители едут с высокой скоростью, игнорируя сигналы светофора и знак пешеходного перехода; на красный сигнал светофора может проехать транспорт специального назначения.



**Важно!**

**Недостаточно ориентироваться на зелёный сигнал светофора, необходимо убедиться, что все транспортные средства остановились!**

# Пешеходный светофор с кнопкой

В момент нажатия на кнопку красный сигнал светофора не сможет включиться мгновенно:

сначала зелёный сигнал замигает, потом включится жёлтый и только потом красный, затем светофор «думает» ещё 2-3 секунды и уже после этого включится зелёный сигнал для пешеходов (так устроен светофор).

«Ловушка» заключается в том, что пешеход не хочет ждать, особенно в том случае, если поток транспортных средств неплотный и проезжая часть ему кажется «пустой» и безопасной для перехода. Но это не так.

Поэтому, нажав на кнопку светофора, дождись пока загорится красный сигнал для водителей транспортных средств, особенно это важно в темное время суток.



# «Ловушка»: середина дороги

«Ловушка» заключается в том, что пешеход оказывается между потоками движущихся транспортных средств. На середине обзор могут закрывать другие стоящие рядом пешеходы.

В такой ситуации особенно важно быть внимательным и сохранять спокойствие, никаких случайных движений, особенно назад. Посмотрите налево, направо, налево, наблюдай за транспортным потоком за спиной и впереди себя, убедись в безопасности.

## **ВАЖНО!**

**Безопаснее всего переходить проезжую часть за один прием на разрешающий зеленый сигнал светофора! Не спешите, если не успеваете перейти, дождитесь следующей возможности!**



# Зона остановки общественного транспорта

Скопление «крупногабаритных» транспортных средств около остановки общественного транспорта может полностью или частично закрывать большой участок дороги, по которому в этот момент могут проезжать другие транспортные средства. «Закрытый обзор», спешка пешеходов могут стать причиной ДТП.

**ПОМНИ!**

**При переходе дороги в зоне остановки общественного транспорта важно быть предельно внимательным. Необходимо дождаться пока транспорт отъедет от остановки, дойти до ближайшего пешеходного перехода, убедиться в безопасности и только тогда переходить проезжую часть!**



# «Ловушка» при движении вдоль проезжей части

В эту «ловушку» пешеход может попасть, если идет вдоль дороги, нарушая правила дорожного движения, т.е. по правой обочине или правому краю проезжей части. В этом случае движение транспортных средств происходит со стороны спины, и пешеход не видит опасность.



**ВАЖНО!**

**Пешеход должен двигаться за городом по обочине  
навстречу транспортным средствам !**

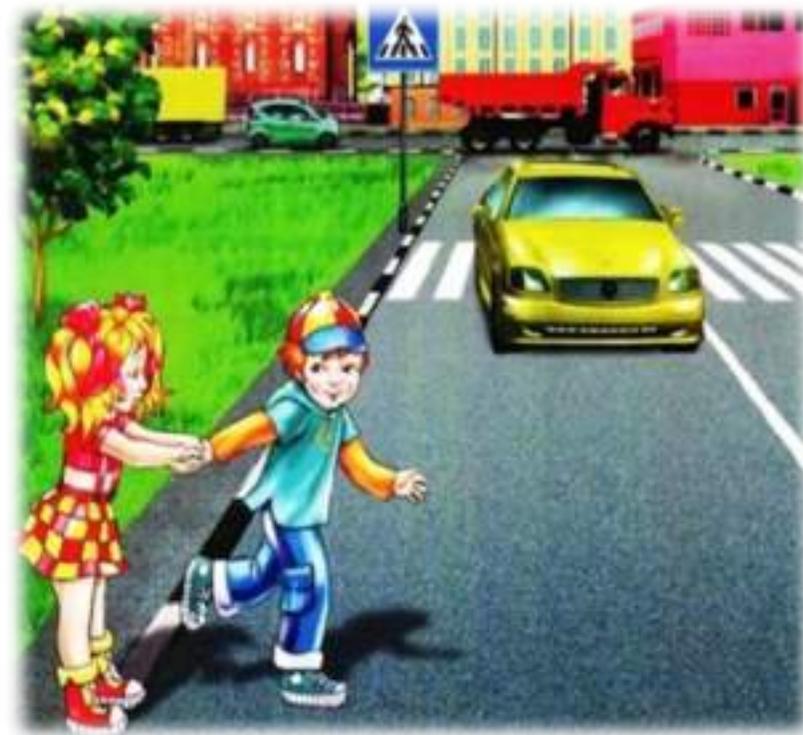
## «Ловушка» малоиспользуемая дорога

Такой вид ловушки представляет собой дорогу, окружённую жилыми домами, деревьями и кустарниками, привлекательную для детских игр. Такие дороги часто становятся любимым местом для роллеров, скейтбордистов, а также для катания на санках и коньках.

По ней редко проезжает транспорт и создается ложное представление об отсутствии опасности, угрозы для пешеходов. У водителей притупляется внимание, и они едут быстрее обычного, не предполагая появления пешеходов.

**ПОМНИ!**

**Играть, кататься на коньках, передвигаться на моноколёсах, сигвеех можно только в специально отведенных для этого местах (огороженные площадки в жилых зонах, городские парки и скверы, где запрещено движение транспортных средств)!**



## «Дорожные ловушки»

**Выходя из дома, соблюдайте правила личной безопасности и помните о дорожных ловушках, которые могут встретиться на вашем пути!!!**



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)

## Инструкция использования и настройки программы SafeTrain- Берегись поезда для мобильных устройств на базе ОС Android.

**Приложение SafeTrain- Берегись поезда** создано для того, что бы напомнить Вам, что Железная дорога – зона повышенной опасности. Призываем вас быть бдительными, находясь вблизи объектов железнодорожного транспорта, беречь свою жизнь. (Для более подробной информации изучите «Правила нахождения граждан и размещения объектов в зонах повышенной опасности, выполнения в этих зонах работ, проезда и прохода через железнодорожные пути» разработаны и утверждены Приказом Министерства транспорта РФ № 18, от 8 февраля 2007 года)

### 1. Основные функции Программы.

Приложение SafeTrain- Берегись поезда - позволяет реализовать следующие основные функции:

- 1.1. Оповещение пользователя о приближении к опасной зоне\* (железнодорожные пути).
- 1.2. Блокирование проигрывания контента (музыка, видео и т.д.) при попадании в опасную зону\* (запустить проигрывание контента, возможно только после выхода из опасной зоны);
- 1.3. SMS оповещение третьей стороны (родителей), об отключении ребенком приложения, об отключении геолокации, о попадании в опасную зону;
- 1.4. Родительский контроль местонахождения ребенка (Трекинг - просмотр маршрута следования Пользователя, на устройстве третьей стороны с установленным приложением).

### 2. Установка приложения.

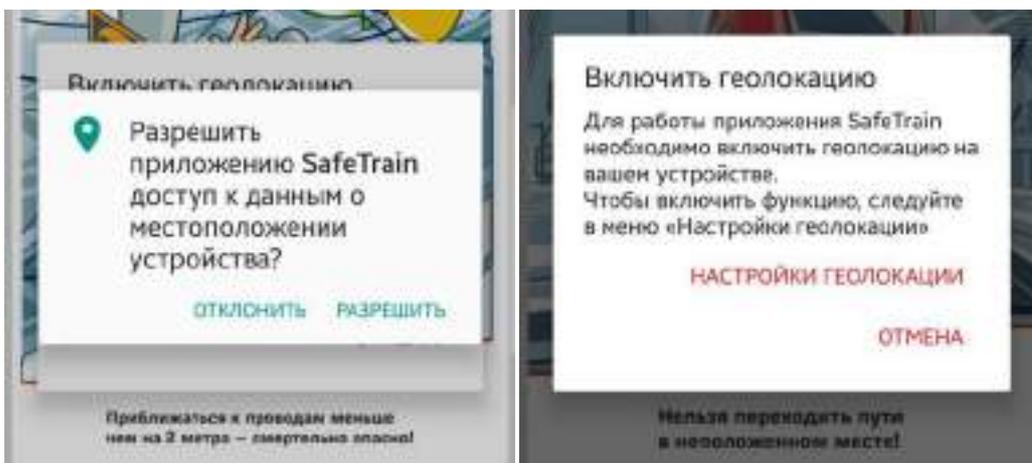
- 2.1. Загрузить приложение возможно с [www.safetrain.ru](http://www.safetrain.ru) и Google Play Market.
- 2.2. Для возможности установки приложения на Ваше устройство, в настройках необходимо включить разрешение на установку из сторонних источников. Для этого пройдите в меню Настройки- Безопасность- Неизвестные источники- установить флажок.

### 3. Первый запуск.

- 3.1. После установки приложения, при первом запуске необходимо ознакомиться с пользовательским соглашением.
- 3.2. После ознакомления, при согласия пользователя с условиями соглашения, нажать на кнопку «Принимаю»



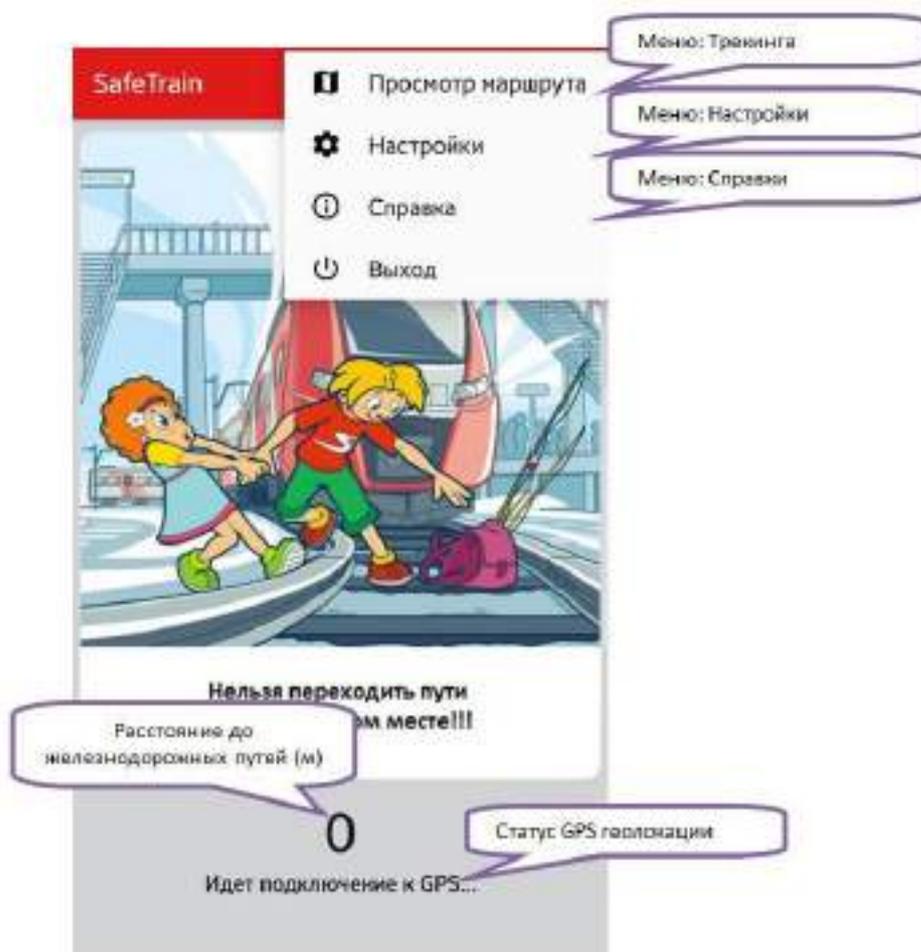
- 3.3. Если Вы не принимаете условия пользовательского соглашения в полном объеме, что подтверждаете нажатием кнопки «Не принимаю», использовать программу невозможно.
- 3.4. Далее необходимо включить службы геолокации. О чем поступит запрос от Вашего устройства.  
**Внимание:** Для корректной работы приложения, на Устройстве должен быть отключен режим экономии энергии (либо прочие режимы ограничивающие фоновую работу Программы)
- 3.5. При определении геолокации, приложение загрузит с сервера базу координат Вашего региона.



**Внимание:** Работа приложения возможна только с постоянно включенной службой геолокации.

Если Вам мешают предупреждения или звук предупреждений, достаточно отключить службы геолокации Вашего устройства.

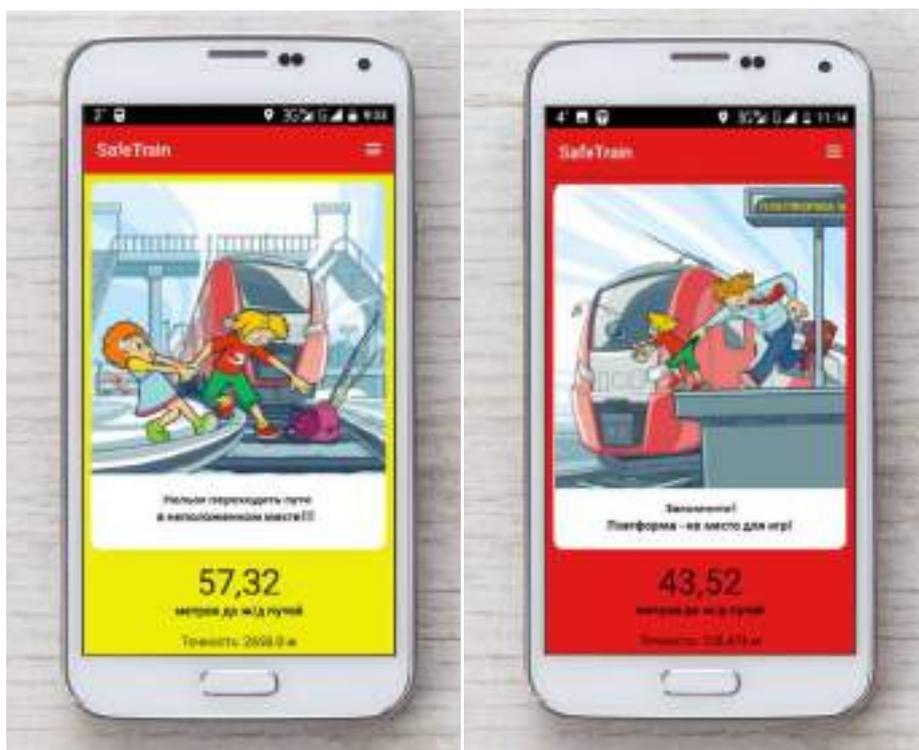
#### 4. Основное меню.



4.1. Оповещения пользователя при приближении к железнодорожным путям.

4.1.1. В приложении используется понятие опасной зоны в виде двух уровневого предупреждения:

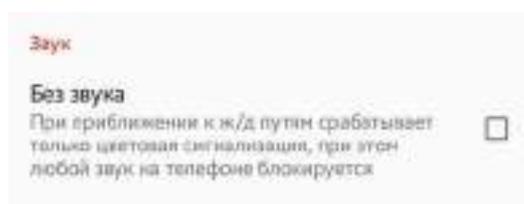
- при приближении к железнодорожным путям ближе чем 70м- желтая зона,
- при приближении к железнодорожным путям ближе чем 50м- красная зона;



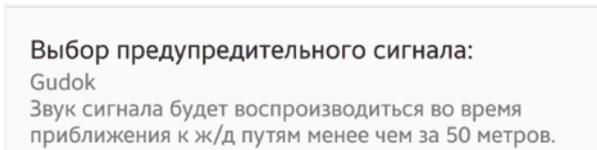
- 4.2. При попадании в красную зону, устройство через внешний динамик или наушники (если они подключены) подаст звуковое оповещение. Так же включится оповещение в виде вибрации устройства. Оповещение прекратится при покидании красной зоны.
- 4.3. При нахождении в красной зоне на устройстве блокируется проигрывание какого либо контента (музыка, фильмы и прочее). Проигрывание контента возможно возобновить только при покидании красной зоны.

5. Меню: настройки.

5.1. Звук.

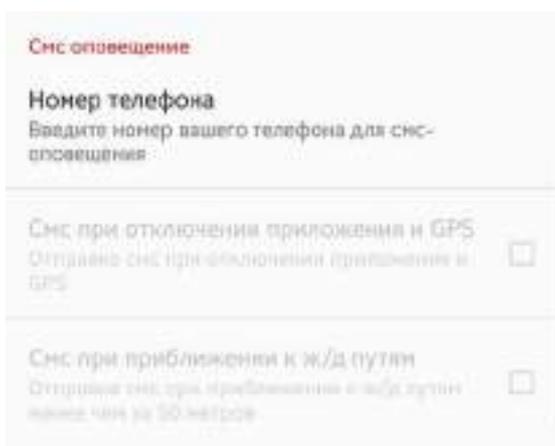


- 5.1.1. При включении режима: «Без звука», при приближении к железнодорожным путям звукового уведомления не будет, будет включено только цветное оповещение.
- 5.1.2. Возможно выбрать тип звукового сигнала и представленных в соответствующем меню:



**Внимание:** Не зависимо от выбора режима оповещения, в любом случае происходит блокирование проигрывания контента.

## 5.2. SMS оповещение.



5.2.1. Приложением предусмотрены следующие режимы оповещения третьей стороны:

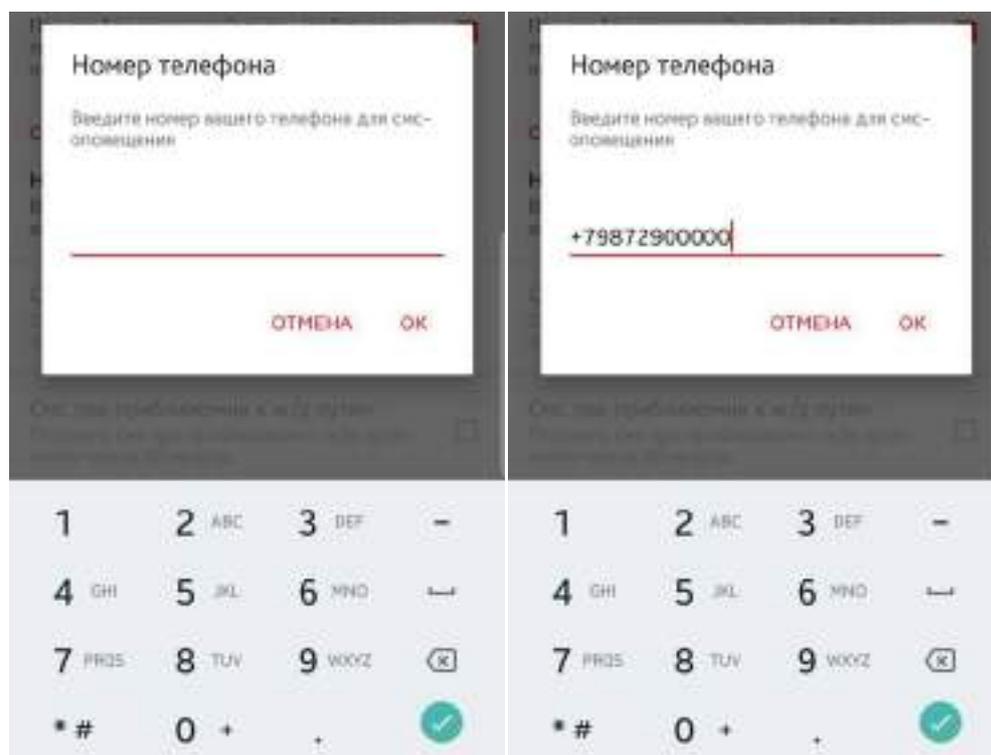
- При принудительном отключении приложения Пользователем;
- При отключении службы геолокации;
- При приближении к железнодорожным путям.

**Внимание:** Приложение имеет функцию автозапуска, тем самым после установки больше не потребуется самостоятельно запускать приложение. Приложение работает автономно.

5.2.2. Для включения режима SMS оповещения, Вам необходимо в меню «Номер телефона» ввести номер мобильного телефона третьей стороны, на который будут отправляться SMS уведомления.

**Внимание:** SMS уведомление работает только при положительном балансе на устройстве Пользователя или подключенном пакете SMS\*

\*Для справок обратитесь к своему оператору связи.



\*\* Номер телефона указан для примера.

5.2.3. После ввода номера телефона, выберите вариант уведомления, путем установки флажка в соответствующем поле.

<b>Смс оповещение</b> <b>Номер телефона</b> Введите номер вашего телефона для смс-оповещения	<b>Смс оповещение</b> <b>Номер телефона</b> Введите номер вашего телефона для смс-оповещения
<b>Смс при отключении приложения и GPS</b> Отправка смс при отключении приложения и GPS <input type="checkbox"/>	<b>Смс при отключении приложения и GPS</b> Отправка смс при отключении приложения и GPS <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Смс при приближении к ж/д путям</b> Отправка смс при приближении к ж/д путям менее чем за 50 метров <input type="checkbox"/>	<b>Смс при приближении к ж/д путям</b> Отправка смс при приближении к ж/д путям менее чем за 50 метров <input checked="" type="checkbox"/>

6. Трекинг: Контроль местонахождения Пользователя (Например: родительский контроль местонахождения ребенка).

6.1. SafeTrain- Берегись поезда позволяет отслеживать местонахождение Пользователя через мобильный телефон в режиме реального времени (Например: Вы всегда будете в курсе, где находится ваш ребенок). Для этого вам необходимо установить приложение на свой телефон и на телефоны Пользователя, с которыми вы хотите быть на связи.

SafeTrain использует технологии GPS, Глонасс, Wi-Fi и GSM мониторинга, что позволяет Вам получать максимально точную информацию о местонахождении Пользователя.

**Трекинг**

**Высокая точность**  
Для точного определения маршрута используется только сигнал GPS, в противном случае для определения Вашего местоположения будут использованы все доступные виды сетей (GSM, Wi-Fi, Bluetooth и т.д.)

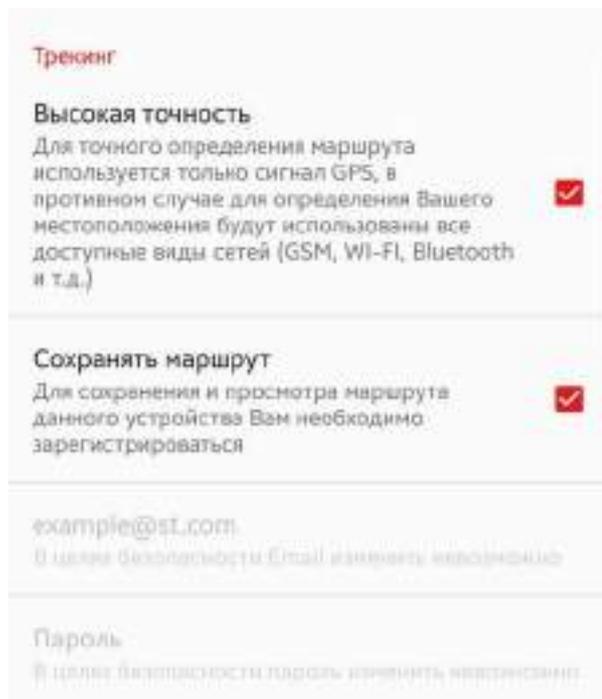
**Сохранять маршрут**  
Для сохранения и просмотра маршрута данного устройства Вам необходимо зарегистрироваться

**Email**  
Будьте внимательны, Email можно ввести только один раз

**Пароль**  
Будьте внимательны, Пароль можно ввести только один раз

6.2. Для возможности использования трекинга, Вам необходимо включить меню «Сохранять маршрут», после этого ввести Email для определения Логина и пароль.

**Внимание:** Email и пароль возможно ввести только один раз, далее данное поле будет заблокировано.



### 6.3. Меню: Высокая точность.

- 6.3.1. При активации данной функции, для точного определения координат будет использоваться только сигнал GPS/ Глонасс, в противном случае для определения координат будут использованы все доступные виды сетей (GSM, Wi-Fi, Bluetooth и т.д.)
- 6.3.2. Так как на параметр определения координат оказывается стороннее влияние. И корректная работа определения координат зависит от Вашего устройства, необходимо проверить работу трекинга как с активированной функцией так и без.

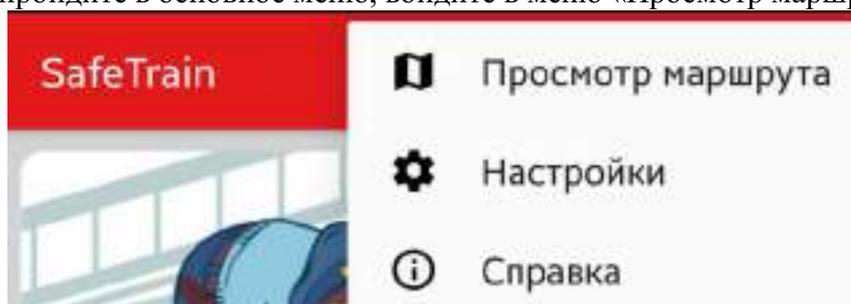
**Внимание:** Пользователю так же необходимо учитывать, что препятствием для корректной работы службы геолокации, могут быть следующие факторы:

- наличие препятствий в зоне прямой видимости (дома, плотная городская застройка, деревья и прочие объекты достаточной высоты);
- помехи в ионо- и тропосфере;
- работа режима экономии энергии на Устройстве;
- неблагоприятные погодные условия и прочие условия;

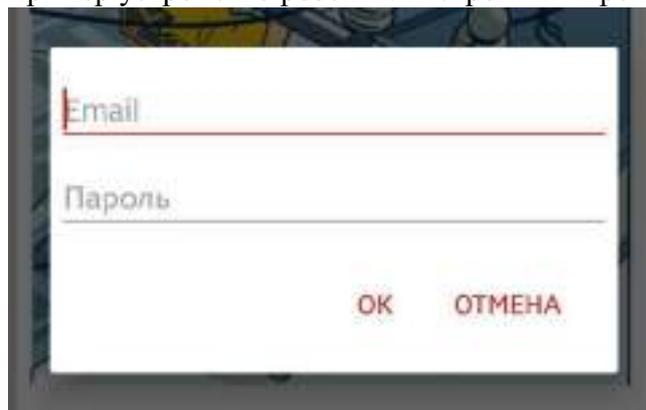
Для более подробной информации, изучите принципы работы GPS/ Глонасс геолокации.

### 7. Просмотр маршрута (трекинга).

- 7.1. Для возможности просмотра маршрута третьей стороной, установите данное приложение на устройство с которого будет производиться контроль маршрута. Далее перейдите в основное меню, войдите в меню «Просмотр маршрута».

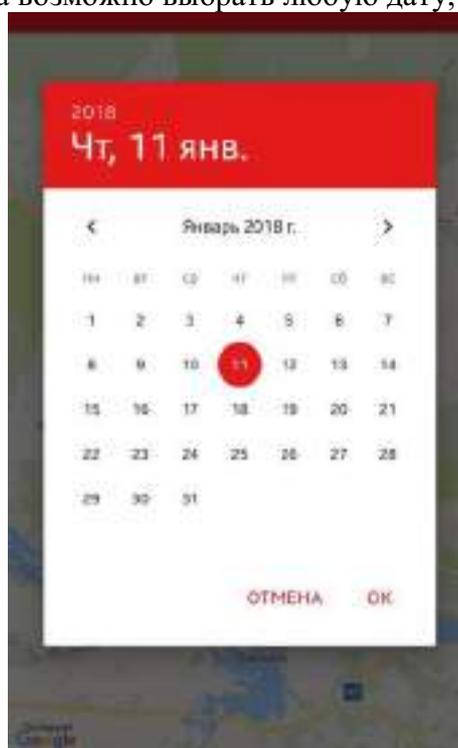


7.2. Для возможности контроля маршрута введите логин и пароль контролируемого устройства (например устройство ребенка: настройки – Трекинг – Email, пароль).



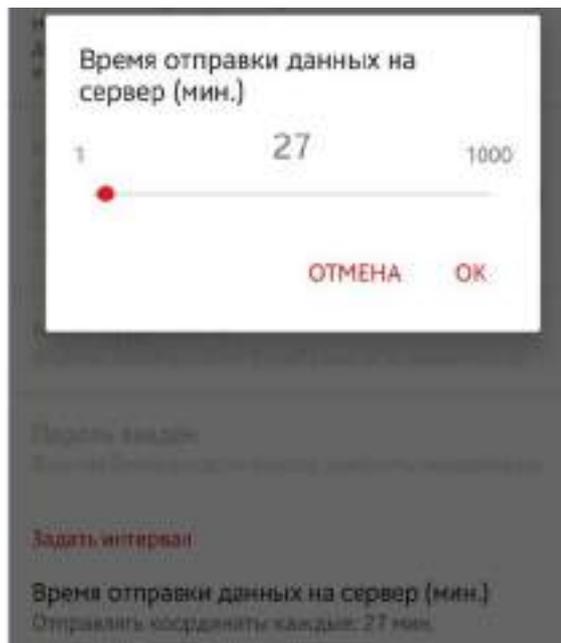
A screenshot of a mobile application dialog box. It features two input fields: the top one is labeled "Email" and the bottom one is labeled "Пароль" (Password). Below the fields are two buttons: "ОК" (OK) and "ОТМЕНА" (CANCEL).

7.3. Для просмотра маршрута возможно выбрать любую дату, через меню календарь.



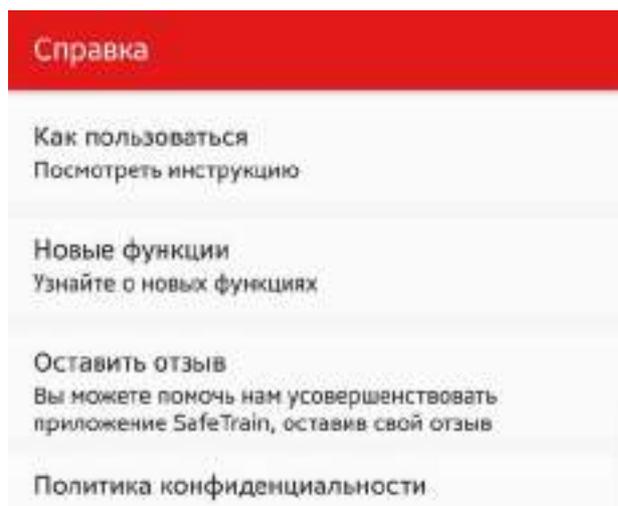
7.4. После выбора даты, откроется карта, с маршрутом движения контролируемого устройства.





## 8. Меню: Справка.

8.1. В данном меню Вы можете ознакомиться с пользовательским соглашением, инструкцией использования Приложения, Политикой конфиденциальности, а так же воспользоваться формой обратной связи.



Условия пользования



# Правила поведения на эскалаторе



## Эскалатор – техническое средство повышенной опасности!

### Заход на эскалатор и сход с эскалатора

- Заходите на эскалатор с осторожностью, крепко держитесь за поручень и уверенно стойте на ступени.
- Ступеньки сделаны из мелкой решётки: в ней могут застревать каблуки, шнурки, решетки, зонтики. При попадании вещей в гребёнку эскалатора, остановите его выключателем «Стоп» и обратитесь к дежурному. Не пытайтесь достать вещи самостоятельно!
- Стоять на эскалаторе справа, освобождая левую сторону для прохода.
- В часы пик занимать обе стороны эскалатора – это снижает очередь перед заходом на эскалатор на 30%
- Не задерживайтесь при заходе на эскалатор, проходите вперед.
- Не задерживайтесь при сходе с эскалатора, готовьтесь заранее.
- Не забывайте приподнимать багаж, придерживайте полы длинной одежды.
- При сходе на неподвижную площадку сразу пройдите вперёд или отойдите в сторону. Промедление может создать травмоопасную ситуацию.

### Правила безопасности.

- Не бегите по эскалатору и всегда держитесь за поручень
- Вставайте через одну ступеньку друг от друга
- Не заступайте за ограничительную линию на ступенях эскалатора
- Запрещено читать книги или газеты на эскалаторе, слушать музыку в наушниках – вы не должны отвлекаться
- При падении пассажира на эскалаторе, незамедлительно остановите эскалатор ручкой «Стоп», которая находится в верхней и нижней частях эскалатора.
- Багаж и другие вещи ставить на поручень запрещено
- Не сидеть на ступеньках эскалатора, будьте бдительны.
- Поднимайте полы длинной одежды
- Обратите внимание на шнурки – они должны быть завязаны.



- Никогда не засовывайте ноги под щётки кожуха эскалатора, держите подальше от них одежду и багаж.
- Никогда не засовывайте руки или ноги под поручень эскалатора, в зазор между полотном эскалатора и балюстрадой или в гребёнку при сходе с эскалатора.
- Провоз животных на эскалаторе осуществляется только в специальной сумке-перевозке и на руках. Будьте внимательны при заходе и сходе с эскалатора с питомцем на руках.

### Правила безопасности. Дети.

- Следите за ребёнком, пользуясь эскалатором.
- Никогда не оставляйте их без присмотра на или около эскалатора.
- Крепко держите ребёнка за руку. Маленьких детей лучше взять на руки.
- Перед поездкой на эскалаторе убедитесь: завязаны ли шнурки на обуви, не болтаются ли другие части одежды.
- Будьте бдительны с ребёнком на эскалаторе. Безопасность может быть обманчивой.
- Категорически запрещается перевозить детей в колясках на эскалаторе.
- Спускаться с колясками нужно только на лифте, если его нет, то допускается спуск следующим образом: выньте малыша, возьмите его на руки, а помощь с транспортировкой коляски попросите находящихся рядом пассажиров, работников метрополитена или полиции.



# Календарь иммунизации детей и взрослых по возрастам

(согласно приказу Минздрава РФ от 21.03.2014 № 125н)

ИНФЕКЦИЯ	ДЕТИ ДО 18 ЛЕТ														ВЗРОСЛЫЕ					
	ВОЗРАСТ (МЕСЯЦЫ)										ВОЗРАСТ (ЛЕТ)				ВОЗРАСТ					
	0	1	2	3	4,5	6	12	15	18	20	6	7	14	15-17	18-25	26-35	36-55	56-59	60+	
Туберкулез	3-7 день										RV									
Гепатит В	V1	V2				V3	[Blue shaded area]													
	V1	V2	V3				V4													
Пневмококковая инфекция			V1		V2															
Коклюш				V1	V2	V3														
Дифтерия и столбняк				V1	V2	V3														
Полиомиелит				V1	V2	V3														
				ИПВ	ИПВ	ИПВ														
Гемофильная инфекция				V1	V2	V3														
Корь																				
Краснуха																				
Эпидемический паротит																				
Грипп																				

V – вакцинация;  
RV – ревакцинация;  
ИПВ – инактивированная полиомиелитная вакцина

 всем лицам данной возрастной группы

 лицам из групп риска

 ранее не привитым, не имеющим сведений о прививках

 не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках



# Правила поведения на объектах ж/д транспорта

## При нахождении на железнодорожном транспорте запрещается:

- Оставлять детей без присмотра;
- Подлезать под подвижным составом, пассажирскими платформами,
- перелезать через автосцепные устройства;
- Заходить за ограничительную линию у края платформы
- Устраивать различные подвижные игры
- Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом
- Прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- Приближаться к оборванным проводам;
- Прислоняться к стоящим вагонам;
- Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- Стоять (кататься) на подножках и переходных площадках подвижного состава;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров;
- Подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений.

## Запомните!!!

Проезд и переход граждан через ж/д пути допускается только в установленных местах.

При проезде и переходе через ж/д пути пользоваться пешеходными переходами, тоннелями, мостами, ж/д переездами

**ПОЕЗД  
МГНОВЕННО ОСТАНОВИТЬ  
НЕВОЗМОЖНО!**



**Железнодорожный транспорт – зона повышенной опасности и пользуясь им, каждый взрослый человек или ребёнок обязаны выполнять общепринятые правила личной безопасности!**



# Уважаемые родители!

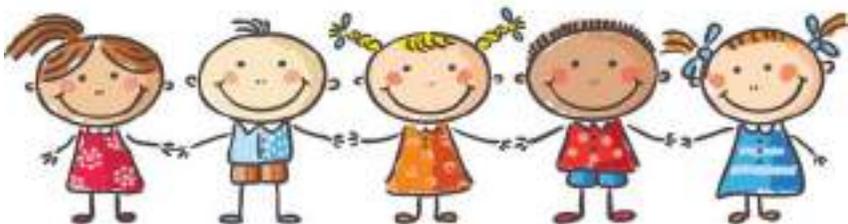


## Общественный транспорт

- Не ускоряйте шаг и не бегите вместе с ребёнком на остановку нужного маршрутного транспорта. Объясните ребенку, что это опасно, лучше подождать следующий автобус (троллейбус, трамвай, маршрутное такси).
- На остановках маршрутного транспорта держите ребенка крепко за запястье руки. Нередки случаи, когда ребенок вырывается и выбегает на проезжую часть;
- Переходите проезжую часть только на пешеходных переходах.
- Если есть подземный или наземный пешеходный переход, лучше перейти проезжую часть по ним. Они самые безопасные.
- Наземный пешеходный переход «Зебра» – не безопасный.
- Не обходите маршрутный транспорт ни спереди ни сзади.
- Если поблизости нет пешеходного перехода, дождитесь, когда транспорт уедет подальше, и переходите дорогу в том месте, где она хорошо просматривается в обе стороны.
- При высадке из общественного транспорта выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть дороги.

**СОБЛЮДАЙТЕ ПДД!**

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**

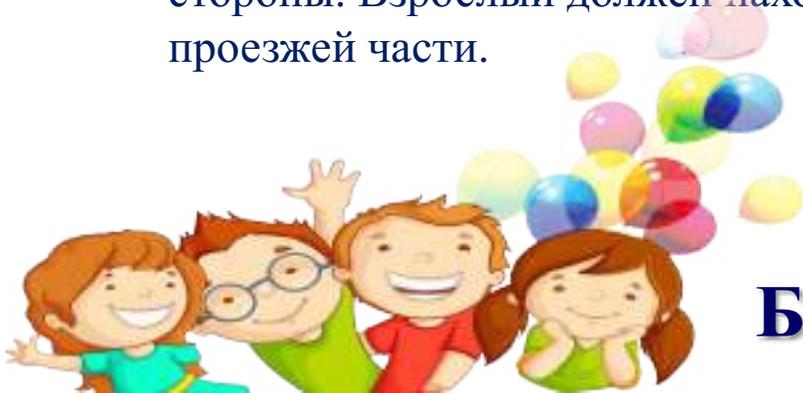


# Уважаемые родители!



## Правила дорожные совсем - совсем не сложные

- Находясь на улице с дошкольником, крепко держите его за запястье руки;
- Учите ребенка наблюдательности. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, кусты, остановитесь, научите ребенка осматриваться по сторонам и определять, нет ли опасности приближающегося транспорта;
- Обратите внимание ребёнка на то, что во дворе есть движение транспорта;
- Выйдя из подъезда остановитесь и вместе с ребёнком осмотритесь, не приближается ли транспорт;
- При движении по тротуару держитесь правой стороны. Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом автомобилей из арок дворов и поворотами транспорта на перекрестках;
- При переходе проезжей части дороги остановитесь и осмотритесь по сторонам. Показывайте ребенку следующие действия по осмотру дороги: поворот головы налево, направо, еще раз налево. Дойдя до разделительной линии, сделайте вместе с ним поворот головы направо. Если нет движения транспорта, продолжайте переход, не останавливаясь, а если есть — остановитесь на линии и пропустите транспорт, держа ребенка за запястье руки;
- Учите ребенка всматриваться вдаль, пропускать приближающийся транспорт.



**Соблюдайте ПДД!  
БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**

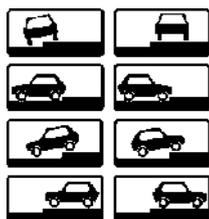


# ПАМЯТКА ПОВЕДЕНИЯ НА ПАРКОВКАХ



Парков́ка (*также Паркинг от англ. Parking*) — технический термин, означающий штатный перевод механизма, устройства, транспортного средства в нерабочее, неподвижное положение в предусмотренном для этого безопасном месте. Также может означать само это место; также — процесс постановки транспортного средства на стояночное место.

Парковочные места могут находиться возле торговых центров, открытых площадок, жилых зон, домов, тротуаров, около различных учреждений.



В местах остановки машин **запрещается** открывать двери транспортного средства, если это создаст помехи другим участникам дорожного движения. Требование относится и к водителям, и пассажирам автомобилей. Прежде чем открыть двери, они должны убедиться, что это не создаст помех другим водителям и пешеходам.

**Запрещается** оставлять в транспортном средстве на время его стоянки ребенка в возрасте **младше 7 лет** в отсутствие совершеннолетнего лица.



В чем опасность при движении на парковках?

Ответ: **Водитель выезжая с парковки двигаясь задним ходом имеет ограниченную видимость.**

Соблюдая осторожность на улицах, многие забывают о ней в местах стоянки автотранспорта.

**Очень опасно двигаться на велосипеде, самокате, скутере, роликах, гироскутере и др. возле припаркованных машин.**

Водителю отъезжающей машины сложно остановиться мгновенно, если он вас не видит!



При перемещении в местах парковки автомобилей родителям необходимо держать детей за руку.

**Нужно быть внимательным** при нахождении возле припаркованных автомобилей и быть готовым к тому, что автомобиль может начать движение.

Прежде чем выйти из-за припаркованной машины **ОСТАНОВИСЬ! Посмотри по сторонам.** И только потом **внимательно** продолжай движение!



## ПОМНИ О СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



# Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



## Паспорт дорожной безопасности

# Паспорт дорожной безопасности ОО

## Эффективная форма работы по формированию у детей модели безопасного поведения на дороге!

- Отображает информацию об образовательной организации с точки зрения обеспечения безопасности детей на этапах их движения по маршруту «дом-школа-дом»;
- Отображает информацию к местам проведения учебных занятий и дополнительных мероприятий;
- Содержит различные план-схемы безопасных маршрутов движения.



**Должен быть в каждой образовательной организации!**

# Паспорт дорожной безопасности ОО

**Использовать Паспорт могут педагоги и сотрудники Госавтоинспекции!**

## Необходим для:

- снижения ДДТТ в образовательных организациях;
- обеспечения безопасной среды обучающихся;
- подготовки мероприятий по предупреждению ДДТТ;
- работы с детьми по разъяснению безопасных маршрутов движения и безопасному поведению на улицах и дорогах;
- формирования индивидуальных маршрутов движения детей;
- привлечения к профилактике ДДТТ родителей и представителей общественности, которые имеют возможность, осуществлять общественный контроль за организацией дорожного движения у каждой образовательной организации.



# Содержание паспорта дорожной безопасности

## Общие сведения

- Полное наименование ОО
- Тип ОО
- Юридический адрес ОО
- Фактический адрес ОО

### ▪ Руководители ОО

-директор (заведующий)

-заместитель директора по учебной работе

-заместитель директора по воспитательной работе

-ответственные работники муниципального органа Образования

-ответственные от Госавтоинспекции

-ответственные работники за мероприятия по профилактике детского травматизма

-руководитель или ответственный работник дорожно- эксплуатационной организации осуществляющей содержание улично-дорожной сети (УДС)\*

- руководитель или ответственный работник дорожно- эксплуатационной организации, осуществляющей содержание технических средств организации дорожного движения (ТСОДД)\*



# Содержание паспорта дорожной безопасности

## Общие сведения

- Количество обучающихся (учащихся, воспитанников)
- Наличие уголка по БДД
- Наличие класса по БДД
- Наличие автогородка (площадки) по БДД
- Наличие автобуса в образовательной организации (при наличии автобуса в ОО)
- Владелец автобуса (ОО, муниципальное образование и др)
- Время занятий в ОО (1-ая , 2-ая смены – периоды час\_мин)
- Телефоны оперативных служб



# Содержание паспорта дорожной безопасности

## I. План – схемы ОО

- район расположения ОО, пути движения транспортных средств и детей (обучающихся)
- организация дорожного движения в близости ОО, с размещением технических средств организации дорожного движения, маршруты движения детей, расположение парковочных мест
- маршруты организованных групп детей от ОО к стадиону, парку или спортивно-оздоровительному комплексу
- Пути движения т/с к местам разгрузки/погрузки и рекомендуемые безопасные пути передвижения по территории ОО



# Содержание паспорта дорожной безопасности

## II. Информация об обеспечении безопасности перевозок детей специальным т/с (автобусом)

- общие сведения
- маршрут движения автобуса ОО
- безопасное расположение остановки автобуса у ОО

## III. Приложения

- план-схема пути движения транспортных средств и детей при проведении дорожных ремонтно-строительных работ вблизи образовательной организации



[https://xn--90adear.xn--p1ai/social/pasport\\_road\\_safety](https://xn--90adear.xn--p1ai/social/pasport_road_safety)



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)

# Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



**Правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта**

# Железнодорожный транспорт

В период каникулярного времени у детей и подростков значительно увеличивается количество свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности на объектах железнодорожного транспорта.

Железная дорога является зоной повышенной опасности. Пользуясь им все обязаны выполнять общепринятые правила личной безопасности

Напомните, расскажите и объясните детям правила безопасности на железной дороге, так как они не всегда способны правильно оценить ситуацию и распознать опасность.



**Не оставлять без присмотра малолетних детей!  
Держите ребёнка за руку!**

# Общие правила безопасности

- движение по железнодорожным путям запрещено, даже при отсутствии на них подвижных составов: тормозной путь поезда 1 км – машинист просто не сможет остановить состав, даже если заметит человека;
- при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу, чтобы воздушный поток от движущегося состава не затянул под колёса;
- установите детям в телефоны приложение Safe Train от РЖД – при приближении поезда блокирует музыку и дает в наушники предупреждающий сигнал
- приучайте детей снимать наушники, капюшоны и убирать телефоны, когда они находятся на железной дороге;
- на электрифицированных участках железной дороги не поднимайтесь на электрические опоры, не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;
- не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы.



# Правила безопасности при переходе ж/д путей

- переходите железнодорожные пути только в установленных местах - по пешеходным мосткам, тоннелям, переходам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- при переходе через железнодорожные пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.



# Правила безопасности на платформе

- при ожидании поезда держите маленьких детей за руку;
- не заходите за ограничительную линию, чтобы не попасть в воздушный поток поезда и не получить травму выступающими деталями кузова состава;
- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижных игр;
- не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда;
- не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
- подходите непосредственно к вагону только после полной остановки поезда;
- посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы;
- будьте внимательны - не оступитесь и не попадите в промежуток между посадочной площадкой вагона и платформой



# Правила поведения на объектах ж/д транспорта

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- подлезать под подвижным составом, пассажирскими платформами;
- перелезать через автосцепные устройства;
- заходить за ограничительную линию у края платформы;
- устраивать подвижные игры;
- бегать по платформе;
- прыгать с платформы;
- приближаться к оборванным проводам электросети



# Правила поведения на объектах ж/д транспорта

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прислоняться к стоящим вагонам;
- открывать на ходу поезда наружные двери тамбуров;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- стоять на подножках и переходных площадках;
- выходить из вагона при остановке поезда на перегоне;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров.



**ПОЕЗД МГНОВЕННО ОСТАНОВИТЬ НЕВОЗМОЖНО!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Запомните эти правила они спасут вам жизнь



Не оставляйте детей без присмотра.



Не переходите через ж. д. пути в неустановленных местах.



Не садитесь и не выходите на ходу поезда, входите в вагон и выходите при полной остановке поезда.



Не устраивайте подвижные игры.



Не подлезайте под вагоны.



Не поднимайтесь на крыши вагонов, опоры и специальные конструкции контактной сети.



Не перебегайте перед движущимся поездом.



Для перехода через железнодорожные пути необходимо пользоваться пешеходными мостами, настилами и переходами, обращать внимание на световые и звуковые сигналы.



Не проезжайте на крышах, подножках, переходных площадках и в тамбурах вагонов, а также в грузовых поездах.



# Правонарушения несовершеннолетних

- нанесение рисунков в стиле «граффити»
- битье стекол в пассажирских и электропоездах;
- забрасывание поездов и движущихся составов камнями;
- повреждение средств сигнализации и связи;
- размещение посторонних предметов на ж/д путях
- нарушение правил личной безопасности

**Любое постороннее вмешательство в деятельность железнодорожного транспорта незаконно, оно преследуется по закону и влечет за собой уголовную и административную ответственность.**



# Правонарушения несовершеннолетних

Нанесение рисунков в стиле «граффити» - это порча имущества общественного транспорта - статья 214 УК РФ «Вандализм», по которой уголовная ответственность наступает с 14 лет и предусматривает максимальное наказание в виде ограничения или лишения свободы сроком до трех лет.

«Вандализм» - повреждение стекол, сидений, поручней, поджог, деформация и снос конструкций.

**Родители граффитистов должны знать, что яркими картинками на вагонах электропоездов и других объектах магистрали их дети могут испортить себе будущее!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Правонарушения несовершеннолетних

- степень порчи имущества или его полное уничтожение не играет роли для квалификации данного правонарушения.
- при определении наказания учитывается наличие у виновного злого умысла, религиозных убеждений, совершение вандализма на почве национальной нетерпимости и другие обстоятельства
- если одновременно с актом вандализма совершается хулиганство, виновный будет привлечен к ответственности и по ст. 213 Уголовного кодекса.

## **Уголовное наказание за нарушение общественного порядка по статье 214 УК РФ:**

- штраф на сумму до 40 тыс. рублей;
- исправительные работы (срок до 1 года) или обязательный труд (до 360 часов);
- лишение свободы до 3 лет.

**Административной ответственности по КоАП за вандализм нет. Но если вандализм можно квалифицировать как мелкое хулиганство, то штраф по статье 20.1 КоАП РФ составит от 500 рублей до 2,5 тыс. рублей.**

# Правонарушения несовершеннолетних

## КоАП РФ Статья 11.1. Действия, угрожающие безопасности движения на железнодорожном транспорте и метрополитене

1. Повреждение железнодорожного пути, сооружений и устройств сигнализации или связи либо другого транспортного оборудования, сбрасывание на железнодорожные пути или оставление на них предметов, которые могут вызвать нарушение движения поездов - административный штраф в размере от 3000 до 5000 рублей либо административный арест на срок до пятнадцати суток;
2. Повреждение защитных лесонасаждений, снегозащитных ограждений или других путевых объектов - административный штраф в размере от 300 до 500 рублей;



# Правонарушения несовершеннолетних

## КоАП РФ Статья 11.1. Действия, угрожающие безопасности движения на железнодорожном транспорте и метрополитене

3. Проход по железнодорожным путям в неустановленных местах – административный штраф 100 рублей

4. Нарушение правил безопасности движения и эксплуатации железнодорожного транспорта на железнодорожных путях общего пользования, железнодорожных путях необщего пользования или на железнодорожных переездах, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния - административный штраф в размере от 1000 до 2000 рублей.



# Уважаемые родители

## **П О М Н И Т Е !**

**За правонарушения совершенные на объектах транспорта Ваш ребенок будет поставлен на учет в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также в отделение полиции по месту жительства, что испортит его дальнейшую судьбу.**



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)



# Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



Безопасное поведение детей и подростков на объектах метрополитена

# Уважаемые родители

В период каникулярного времени, у детей и подростков значительно увеличивается количество свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности на объектах транспорта.

Метрополитен является зоной повышенной опасности.

Напоминайте и объясняйте детям правила безопасности в метро, потому что они не всегда способны правильно оценить ситуацию и распознать опасность.



**Убедительно просим не оставлять без присмотра малолетних детей!**

# Причины несчастных случаев в метро

- Люди в состоянии алкогольного или наркотического опьянения
- Различные недомогания (сердечный приступ, инсульт, гипертонический кризис, приступ эпилепсии)
- Атмосферные перепады( при спуске на эскалаторе и при поездке в поезде)
- Давка и столпотворение у входа на эскалатор
- Столпотворения во время «Час Пика»
- Длинные полы одежды, шарфы, шнурки
- Выход за ограничительную линию
- Воздушный поток поезда
- Игры и прослушивание музыки
- Вещи, упавшие на рельсы
- Мусор (банановая кожура, разлитые жидкости)



**Пользуясь Московским метрополитеном, каждый обязан выполнять общепринятые правила поведения и соблюдать технику безопасности!**

# Безопасность в московском метрополитене



## СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ

Системами видеонаблюдения оборудованы все станции, подуличные переходы и вагоны метро-поездов. Всего установлено 6000 камер, по 20-30 на каждой станции

 <p><b>ВЗРЫВОЗАЩИТНАЯ КАМЕРА</b></p> <p>Устанавливается на каждой станции метро. В нее помещают подозрительные предметы до приезда кинологов и саперов</p>	 <p><b>ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕРМИНАЛЫ</b></p> <p>Установлены на всех станциях метро. С их помощью пассажиры могут получить справочную информацию или вызвать оперативные службы</p>	 <p><b>СИТУАЦИОННЫЙ ЦЕНТР</b></p> <p>В режиме реального времени стекается оперативная информация обо всех чрезвычайных ситуациях, которые возникают на территории метрополитена</p>	 <p><b>ЭКСТРЕННАЯ СВЯЗЬ «ПАССАЖИР-МАШИНИСТ»</b></p> <p>В каждом вагоне по два поста для вызова машиниста пассажирами (для организации экстренной связи)</p>	 <p><b>УПРАВЛЕНИЕ ПОЛИЦИИ</b></p> <p>9 отделов полиции (наряды несут службу круглосуточно) 1 полк милиции по сопровождению электропоездов</p>	 <p><b>КИНОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР (КЦ)</b></p> <p>30 собак — лабрадоры, немецкие овчарки и спаниели, из них: 21 — по взрывчатке, 7 — по наркотикам</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# В переходах и вестибюле любой станции

- по ступеням в переходе спускаться осторожно, не спешить и не бежать;
- быть внимательными и осторожными;
- снег, грязь, песок, вода - источники опасности на ступенях;
- при спуске по ступеням держитесь за перила;
- при движении придерживайтесь правой стороны
- после реконструкции и на новых станциях в переходах гладкие плиты - передвигайтесь осторожно
- будьте осторожны с открывающимися в обе стороны стеклянными (деревянными) дверями
- при входе или выходе из метро, придерживайте двери



**Помните!**

**За вами может идти ребёнок или пожилой человек!**

**Будьте осторожны!**

# Общие правила безопасного поведения

- острые предметы при перевозке упаковывать в чехлы;
- ходить по территории метрополитена с едой (мороженым, воздушной ватой и другой едой) не следует
- во время движения в метро и на эскалаторе не пользуйтесь и не смотрите на экран мобильного телефона – это может стать причиной опасной ситуации и причиной травмирования пассажиров
- не выкидывать мусор (бутылки от воды, кожура фруктов, обёртки и т.д), он может стать источником опасности



# Потенциальные опасности в метро

## Эскалатор



## Вагон поезда



## Платформа



## Железнодорожные пути



# Эскалатор

- стоять справа, лицом по направлению движения
- проходить с левой стороны
- держаться за поручень
- не заступать за ограничительную линию на ступенях
- не прислоняться и не прислонять багаж к неподвижным частям эскалатора
- не оставлять детей без присмотра
- не разрешать детям касаться руками и ногами балюстрады
- держать малолетних детей на руках или за руку
- не задерживаться при спуске с эскалатора
- приподнимать длинные полы верхней одежды и хозяйственные сумки-тележки
- контролировать положение ручной клади
- в условиях увеличенных пассажиропотоков занимать левую и правую сторону ступеней эскалатора
- не пользоваться мобильным телефоном



# Эскалатор

- запрещается ехать на ступеньках и ставить багаж на поручни;
- запрещается бежать по лестнице;
- запрещается бросать посторонние мелкие предметы (монеты, жетоны) на балюстраду;
- в случае аварии (увеличение скорости или отказа тормозов) перепрыгнуть на соседнюю лестницу. Помочь пожилым и детям.
- в случае остановки, оставаться на месте и слушать указания дежурного сотрудника;
- если кто-то упал, то с помощью ручки «стоп» остановите движение лестницы и сообщите дежурному по станции.



**Пользоваться эскалатором, который находится в нерабочем состоянии ЗАПРЕЩЕНО!**



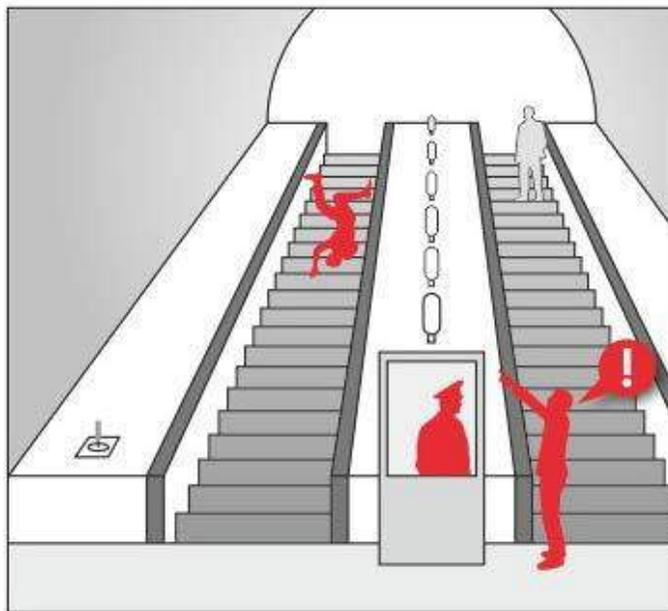
ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Эскалатор

Если Вы увидели, что пассажир упал на эскалаторе или его вещи попали в гребёнку эскалатора



1. Незамедлительно остановите движение эскалатора ручкой «Стоп», которая находится на балюстраде



2. Обратитесь к дежурному у эскалатора



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Платформа

- при большом скоплении людей не стойте у края платформы
- подходить к вагонам только после полной остановки поезда
- заходить за ограничительную линию опасно для жизни;
- прислоняться к стоящим вагонам – ОПАСНО для жизни
- держитесь боком к рельсам, а не лицом;
- если ваша вещь упала на рельсы, не пытайтесь её достать самостоятельно. Сообщите дежурному сотруднику.
- если вы заметили бесхозный предмет (сумку, чемодан, коробку и т.д.) сообщите дежурному по станции;
- не проверять содержимое сумок и бесхозных предметов, обнаруженных на станциях



# Вагон поезда

При входе в вагон с ребёнком, пропустите его вперед, а выходить нужно в обратной последовательности. Заранее обговорите с ребёнком ситуацию и ваши действия, когда двери могут закрыться и разъединить вас.



**Будьте внимательными и осторожными!  
Не толкайтесь, пропускайте пожилых людей и  
пассажиров с детьми!**

# Вагон поезда

- садитесь в центральные вагоны состава
- снимайте рюкзаки со спины;
- держите сумки и портфели перед собой
- занимайте свободное место в вагоне или держитесь за поручень;
- если поезд остановился в тоннеле, не паникуйте
- ждите объявлений и выполняйте все распоряжения работников метрополитена



# Вагон поезда

## 8 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ЭТИКЕТА В МОСКОВСКОМ МЕТРОПОЛИТЕНЕ



Уважайте пространство других пассажиров



Уступайте место пожилым, беременным и инвалидам



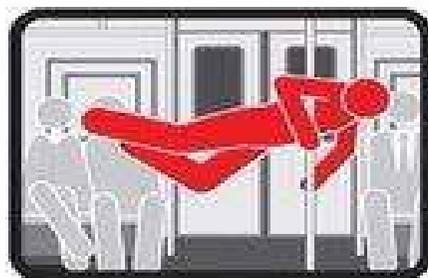
Пожалуйста, не держите двери, этим вы задерживаете отправление поезда



Постарайтесь не доставлять неудобство своими вещами другим пассажирам



Прихорашиваться лучше в дамской комнате



Поручни – не для развлечения, они необходимы для вашей безопасности



Снимайте большой рюкзак, чтобы не задевать других пассажиров



Метро – не ресторан

# Вагон поезда

Все вагоны Московского метро оборудованы связью с машинистом. Во всех экстренных случаях нужно обращаться с сообщением к машинисту поезда.

## Если стало нехорошо

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую:



❶ Не может улыбнуться. Уголок рта опущен.



❷ Одна рука ослабла. Не может поднять обе руки одновременно.



❸ Не может разборчиво произнести свое имя.



❹ У врача есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

**При первых подозрениях на инсульт вызывайте скорую помощь!**

**До приезда скорой:**

Уложите больного на горизонтальную поверхность.  
Расстегните одежду, выньте зубные протезы.  
Обеспечьте приток свежего воздуха.



СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

ВНУТРЕННИЙ

# Правила поведения в метрополитене

## Помните! Опасно для жизни!

- посадка в вагон при поступлении информации о закрытии дверей вагона
- забегать в закрывающиеся двери поезда
- силой открывать (закрывать) двери поезда
- прислоняться к дверям поезда
- высовывать из окон части тела
- выкидывать мусор в открытые окна



**Перед отправкой поезда машинист контролирует посадку пассажиров в зеркало заднего вида. Если возникла аварийная ситуация и нужно задержать отправление состава, подайте машинисту сигналы.**

# Железнодорожные пути

## Если при Вас упал человек

- немедленно сообщите об этом любому работнику станции или оператору через колонну экстренного вызова
- встать кому-нибудь у выхода поезда из тоннеля, чтобы подать сигнал машинисту о чрезвычайной ситуации круговым вращением руки
- если человек в сознании, помогите ему сориентироваться, дав указания о действиях

## Если Вы упали на пути и можете двигаться

- встаньте и быстро идите к началу платформы к табло
- встаньте за черно-белой рейкой, за ней ВЫ в безопасности
- дождитесь дежурного или поднимитесь по лестнице



# Железнодорожные пути

Если Вы упали на пути и не можете двигаться (травмированы) и поезд уже приближается:

- лечь в желоб между рельсами, головой навстречу поезду
- руки положить вдоль тела, пригнуть голову и не шевелиться
- остановившийся поезд над вами не причинит вам вреда
- не вставайте, пока вам не помогут



**Не прячьтесь под платформу, т.к там контактный рельс под высоким напряжением, идущий вдоль края платформы!**

# На территории метрополитена запрещается

- распивать пиво и напитки, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, употреблять наркотические средства или психотропные вещества, появляться в состоянии опьянения
- курить
- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока
- передвигаться на велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных транспортных и спортивных средствах, кроме инвалидных колясок
- спускаться на пути движения поездов, доставать упавшие на пути предметы
- размещать на ж/д путях посторонние предметы
- препятствовать открытию и закрытию автоматических дверей поезда



# Пожар на станции метро

- почувствовав задымление или запах гари следует незамедлительно обратиться к служащему метрополитена либо нажать тревожную кнопку красного цвета на информационном терминале
- держаться подальше от толпы и продвигаться к выходу
- следовать указаниям работников (метрополитен, пожарные, полиция)
- закрыть дыхательные пути тканью по возможности смоченной водой
- помогать детям и пожилым людям



# Пожар вагоне поезда



**Незамедлительно сообщите машинисту о возникшей ситуации и четко выполняйте все его указания.**

**Эвакуацию из поезда в тоннеле метро осуществлять только по команде машиниста.**



**Постарайтесь как можно быстрее отойти от места возгорания.**

**Для защиты органов дыхания используйте ткань, по возможности, смоченную водой.**



**Примите меры по ликвидации возгорания имеющимися в вагоне огнетушителями.**

**НЕ ПАНИКУЙТЕ!**

оставайтесь на своем месте, пока состав находится в тоннеле

По прибытии на станцию пропустите вперед пожилых и детей, помогите раненым, если таковые есть, и, убедившись, что вагон пуст, выйдите сами, сохраняя выдержку и спокойствие

# Опасные ситуации на транспорте

Как и на любом другом виде транспорта в метрополитене совершаются преступления в основном имущественного характера:

- **КРАЖИ** статья 158 УК РФ штраф до 80000р или обязательные или принудительные работы
- **ГРАБЕЖИ** статья 161 УК РФ обязательные работы, арест
- **МОШЕННИЧЕСТВА** (обман, злоупотребление доверием) статья 159 УК РФ штраф до 12000р.



# Рекомендации

- не доставайте ценные вещи в метро
- не стоит пересчитывать деньги в кошельке
- старайтесь не садиться и не стоять возле дверей
- во время разговоров с незнакомыми будьте внимательны и осторожны
- всю технику - фотоаппарат, мобильный, КПК и т.д. держите крепко в руках
- носите сумку только на плече;
- не оставляйте рюкзаки за спиной в вагонах и на эскалаторе
- когда садитесь, продевайте лямку сумки через руку
- не носите бумажник в заднем кармане брюк



**Будьте бдительными и внимательными на объектах метрополитена!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)



# Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



## Дорожная безопасность

# Правила безопасного поведения на дорогах

## *Уважаемые родители!*

Рост детского дорожно-транспортного травматизма на улицах нашего города резко возрастает по окончании летних каникул и началу учебного года.

Обращаем ваше внимание на необходимость постоянно напоминать своим детям правила поведения на улице.

Ещё раз настоятельно просим вас обратить внимание на то, чем занимаются ваши дети в свободное время и с кем они общаются.

Объясните необходимость соблюдать ПДД и использовать защитные средства при езде на мобильных средствах передвижения (самокаты, моноколеса, гироскутеры, роликовые коньки, скейтборды) и велосипедах.

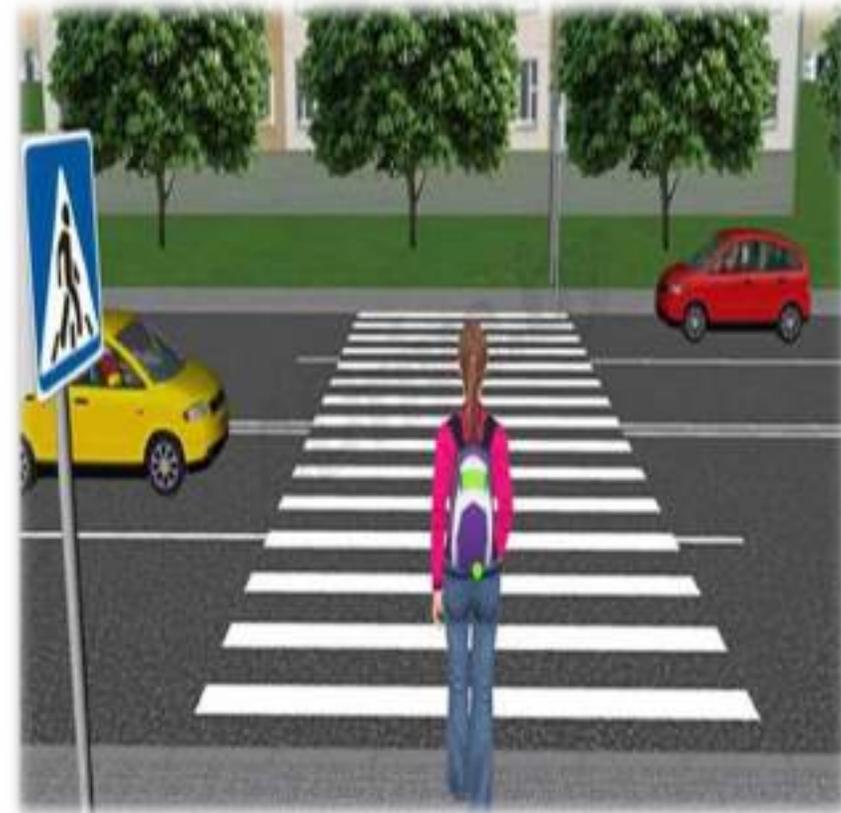
Постоянно разъясняйте детям о необходимости соблюдения ПДД, обучайте их ориентироваться в дорожной обстановке, воспитывайте у них навыки безопасного поведения на улице.

**Помните, Ваш собственный пример в выполнении дорожно-транспортной дисциплины – лучшее средство воспитания!**



# Правила безопасного поведения на дорогах для пешехода

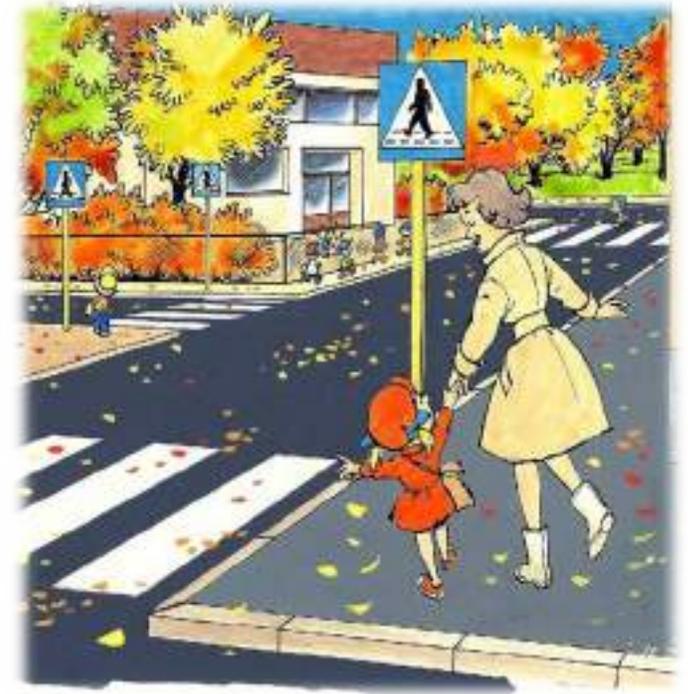
- Остановитесь;
- Прекратите все разговоры;
- Убедитесь в безопасности перехода;
- Посмотрите в обе стороны;
- При переходе проезжей части контролируйте оба направления движения транспорта;
- Переходите дорогу только прямо, а не наискосок
- Идите размеренным шагом и не спешите!



Перед началом движения убедитесь, что успеете перейти проезжую часть не останавливаясь!

# Правила безопасного поведения на дорогах для пешехода

- При переходе проезжей части в дождливую погоду будьте особенно внимательными и осторожными
- Уберите мобильные телефоны и гаджеты
- Если это перекресток, перед тем как выйти на проезжую часть, убедитесь, что слева, справа и сзади, нет приближающегося транспорта;
- Закройте зонты или поднимите их вверх, чтобы дорога хорошо просматривалась в оба направления
- Снимите или приспустите капюшоны, чтобы угол обзора проезжей части увеличился и нечего не мешало



# Правила безопасного поведения на дорогах для пешехода

- Выйдя из общественного транспорта, не обходите его ни спереди ни сзади, это опасно
- Подождите, пока он отъедет.
- Найдите пешеходные переходы
- Переходите дорогу только по пешеходным переходам



Не переходите проезжую часть между транспортными средствами, даже если вы на пешеходном переходе! Ждите пока весь транспорт отъедет от остановки!

# Самые безопасные места перехода

## Надземный пешеходный переход



## Подземный пешеходный переход



# Небезопасное место перехода

## Наземный пешеходный переход



При переходе проезжей части по «зебре» будьте очень внимательными!

# Правила безопасного поведения на дорогах для пешехода

Увидели транспорт  
специального назначения ?

Остановись!

Пропусти!

ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ НА  
ПЕШЕХОДНОМ  
ПЕРЕХОДЕ!



# Правила безопасного поведения на дорогах для пешехода

В тёмное время суток одним из доступных и простых способов обеспечения собственной безопасности является использование **световозвращающих элементов (СВЭ)**

**Световозвращатель** – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.

В темное время суток и в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечить видимость этих предметов водителями транспортных средств.



# Правила безопасного поведения на дорогах для пешехода

## РАССТОЯНИЕ, С КОТОРОГО ЗАМЕТЕН ПЕШЕХОД



# Правила безопасного поведения на дорогах для пешехода

## Где располагать светоотражатели

- Спереди, сзади и боковая защита
- Детская одежда, школьные рюкзаки, на передней стороне на боковых поверхностях и на плечевых ремнях
- Браслеты для рук и ног для велосипедистов
- Брелоки (подвески) носят с правой стороны



**Светоотражатели снижают  
риск наезда в 6.5 раза**

# Средства передвижения в осеннее время года



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах

**ЗАПОМНИ:** с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

**При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс соблюдай правила безопасности**

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.



**Катайся безопасно!**

# Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах



# Безопасная езда на велосипеде

Велосипед - это транспортное средство.

Неправильная эксплуатация велосипеда может привести к  
**ОПАСНОСТИ!!!**

Обратите внимание, водитель велосипеда не является пешеходом во  
время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является.



Обратите внимание, что "велосипедисты-школьники" не имеют права ездить по велосипедным полосам, проезжей части дороги и обочине.

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

# Безопасная езда на велосипеде

## Экипировка велосипедиста

### Защити себя!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.

Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.



Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

**Помни:** на неисправном велосипеде кататься нельзя!

# Движение велосипедистов

- Движение велосипедистов в возрасте **от 7 до 14 лет** должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам



- Движение велосипедистов в возрасте **старше 14 лет** должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.



Велосипедная дорожка или полоса для велосипедистов (4.4.1)



Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (4.5.2)



Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения (4.5.4)



Полоса для велосипедистов



# Движение на велосипеде запрещается

- запрещается движение велосипеда, у которого есть неисправности рабочей тормозной системы или рулевого управления.
- запрещает управлять велосипедом лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, а также передавать управление лицам, находящимся в состоянии опьянения.
- управлять велосипедом не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах);
- пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также буксировка велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом

# Жесты велосипедиста

Обязательно показать рукой направление поворота перед тем, как повернуть или остановится.



поворот  
налево



поворот  
направо



торможение

Обратите внимание, водитель велосипеда **не является** пешеходом во время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является!!!

# Катафоты (фликеры) для велосипедистов

- убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения
- фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток
- световозвращающие жилеты



# Номера экстренных служб

## НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

**101**

Пожарная  
охрана



**102**

Полиция



**112**



**103**

Скорая  
помощь

Номера "01", "02", "03", "04"  
продолжают работать со  
стационарных телефонов

**104**

Газовая  
служба



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)

## УВАЖАЕМЫЕ ВОДИТЕЛИ!



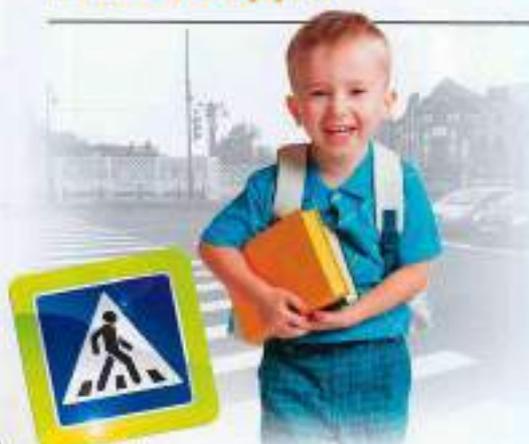
Подъезжая к пешеходному переходу, водитель обязан **ЗАРАНЕЕ** снизить скорость, остановиться и пропустить всех пешеходов, осуществляющих переход дороги, независимо от их положения на проезжей части. Продолжать движение можно, лишь убедившись в безопасности.

Если в соседних рядах движения, перед пешеходным переходом, снижают скорость и останавливаются попутные автомобили, необходимо сделать то же самое. **Сперанать на знаки!** В любой момент на пути может оказаться пешеход.

Совершая правый, либо левый поворот на перекрестке, водитель обязан остановиться и пропустить пешеходов, идущих через дорогу.

В жилых зонах и дворах жилых домов пешеходы пользуются приоритетом в движении.

## ПЕШЕХОДЫ!



*Каждый день, выходя из дома, чтобы обезопасить себя **на дороге** вспомните нескольких простых правил:*

- переходить дорогу только по пешеходному переходу! По возможности, выбирайте путь через регулируемые переходы, они безопаснее;
- прежде чем переходить улицу, даже на зеленый сигнал светофора, необходимо убедиться, что машины остановились и пропускают;
- при движении с детьми, всегда держите ребенка за руку. В процессе движения по улице объясняйте и повторяйте с ребенком правила поведения на дороге. Сами подавайте детям пример только правильного поведения на дороге. Всегда. В противном случае, увидев, как вы нарушили правила движения однажды, Ваш ребенок будет поступать так постоянно.
- чтобы обезопасить себя в темноте и сумерках, разместите на одежде светоотражающие элементы. Светоотражатели обязательно должны быть на одежде ребенка. Это Ваша обязанность!

## РОДИТЕЛИ!



*Выучите с ребенком и постоянно повторяйте **правила безопасного поведения на дороге**, по пути в школу и домой или просто при прогулке по улице. Будьте примером для своего ребенка.*



Перевозите детей в автомобиле в специальных детских автокреслах. Если Ваш ребенок капризничает и не хочет сидеть в детском кресле, объясните ему, что так не только безопаснее, но и гораздо лучше видно все из окна, что кресла аналогичные по конструкции детским, применяются в космических кораблях и гоночных машинах. Учите ребенка самостоятельно пристегиваться и хвалите его за это.

Устанавливайте детское автокресло в автомобиле и пристегивайте в нем ребенка, строго руководствуясь инструкцией по эксплуатации. Только правильная установка детского автокресла и надежная фиксация ребенка в нем могут обеспечить безопасность.

# ВЫ НАШЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ



Не трогать, не подходить, не передвигать. Не курить, не пользоваться сотовым телефоном на расстоянии ближе 100 м



Сообщить в единую дежурную диспетчерскую службу

# 112



Запомнить время и место обнаружения. Быть готовым описать внешний вид



Попросить людей покинуть опасную зону в радиусе не менее 100 м



Дождаться прибытия полиции, указать место расположения предмета, время и обстоятельства его обнаружения



Действовать по указанию представителей правоохранительных органов

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ

Оставленные сумки, свертки, игрушки могут оказаться взрывным устройством



## ПРИЗНАКИ

взрывного устройства

Наличие проводов, скотча, антенны, привязанного сотового телефона, элементов питания

Шум изнутри (жужжание, щелчки, тиканье и т.д.)

Растяжки из проволоки, веревок, шпагата, лески

Необычное расположение, нехарактерное для подобного рода предметов

Специфический запах

## Если у вас в машине ребенок

**1** Для перевозки пассажира в возрасте до 12 лет вам необходимо использовать детское удерживающее устройство или иное удерживающее средство (ПДД 22.9)

### Группа 0+

Вес 0-13 кг  
(от 0 до 12 мес)



### Группа 1

Вес 9-18 кг  
(от 1 года до 4 лет)



### Группа 2-3

Вес 9-36 кг  
(от 3 до 12 лет)



### Группа 3

Вес 22-36 кг  
(от 6 до 12 лет)



**2** Как правильно подобрать автокресло

- A** Проверьте, есть ли на автокресле маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности - ECE R44/04. Кроме того, оно должно быть сертифицировано.
- B** Обязательно возьмите ребенка с собой в магазин, чтобы он «примерил» кресло. Не берите кресло «на вырост» - оно должно соответствовать росту и весу ребенка.
- B** Самые безопасные детские автокресла - оснащенные жестким креплением ISOFIX.

**3** Где установить автокресло?



Ребенок всегда должен быть пристегнут (даже если вы торжуетесь во дворе, собираетесь проехать до соседней улицы или «показать» в пробке).



За каждым пунктом ПДД стоит страшная статистика. Перевозить ребенка на руках опасно и для него, и для других людей, сидящих в автомобиле. При резком торможении или ударе на скорости всего 50 км/ч вес малыша возрастает более чем в 30 раз. Удерживать такого «тяжелого» ребенка вы не сможете.



Штраф за «неправильную» перевозку ребенка - 3000 руб. (согласно ч. 17 ст. 31.9 КоАП РФ).



При входе в метро будьте осторожны с открывающимися в обе стороны стеклянными дверьми.



Заходя на эскалатор, будьте внимательны, держитесь за движущийся поручень. Следите, чтобы одежда не попадала в движущиеся части эскалатора. Ребенка держите за руку или на руках.

На платформе метрополитена не стойте у края. Следите, чтобы за спиной никого не было. Держитесь к рельсам боком, а не лицом



Заходя в вагон с ребенком, пропустите его вперед, а выходите в обратной последовательности



Запрещается передвигаться на крыше вагона, а также зацепившись позади вагона.



Если Вы уронили предмет на рельсы, не пытайтесь достать его самостоятельно. Сообщите о случившемся дежурному по станции.

Обращайте внимание на оставленные без присмотра вещи: портфели, сумки, свертки, банки, игрушки. Если вы заметили какой-либо подозрительный предмет, незамедлительно сообщите об этом машинисту поезда, сотруднику метрополитена или любому работнику полиции. Ни в коем случае не трогайте находку руками!



Если Вы упали на путь, не пытайтесь выбраться вверх самостоятельно. Бегите к месту остановки первого вагона (к большому зеркалу). Если состав уже близко, ложитесь в яму между рельсами.



Если при вас на рельсы упал человек, сообщите дежурному по станции.



Если на перроне произошел пожар или взрыв, спокойно двигайтесь к выходу, который находится в противоположной стороне от эпицентра взрыва или пожара, при этом держитесь подальше от края платформы.



Если на выходе образовалась давка, держитесь от нее на расстоянии.



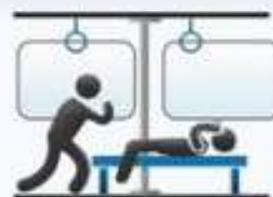
В случае возникновения чрезвычайной ситуации в вагоне, свяжитесь с машинистом, используя линию связи



Если пожар произошел в вагоне метро, сообщите о возгорании машинисту, воспользовавшись кнопкой вызова «Пассажир-машинист», расскажите о случившемся и четко выполняйте его распоряжения. При задымлении дышите через ткань, по возможности, смоченную в воде. Присядьте на корточки (дым собирается вверх).



Если поезд остановился в тоннеле, ни в коем случае не пытайтесь покинуть вагон самостоятельно. Дождитесь возобновления движения поезда или появления спасателей.



Если рядом с Вами кому-то стало плохо, воспользуйтесь кнопкой экстренной связи «Пассажир-машинист» сообщите о случившемся и четко выполняйте все его указания. Смочите лицо и руки пострадавшего прохладной водой, уложите его на скамью, расстегните на нем одежду, обеспечьте приток воздуха, обмахивая его чем-нибудь наподобие веера.

# 5 ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

## ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ ПО ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

### 1 ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА

Подойёл к проезжей части дороги — остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, можно переходить.

### 2 Всегда носи световозвращающие элементы — пешеходные «светлячки».

Они обеспечат твою заметность для водителей автотранспорта в тёмное время суток.



### 3 Будь всегда внимателен при переходе проезжей части дороги!

Самые безопасные пешеходные переходы — подземный и надземный. Если их нет, можно перейти по наземному пешеходному переходу («зебре»). Если на перекрёстке нет светофора и пешеходного перехода, попроси взрослого помочь перейти дорогу.



### 4 Переходить проезжую часть дороги можно только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

Красный сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Но даже при зелёном сигнале никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что автомобили успели остановиться и путь безопасен.

### 5 Садясь в автомашину, напомни взрослым, чтобы они пристегнули тебя в детском удерживающем устройстве (автокресле).

А если ты уже достаточно большой и можешь пользоваться штатным ремнём безопасности, обязательно пристёгивайся сам.



## ВАШ РЕБЕНОК - ПЕШЕХОД

При переходе дороги с ребенком **остановитесь**, научите ребенка осматривать проезжую часть и обстановку на дороге. Обратите особое внимание ребенка на стоящие транспортные средства, деревья или кустарники, закрывающие обзор.

Научите ребенка переходить дорогу только на **зеленый** сигнал пешеходного светофора, исключительно по пешеходным переходам!

Расскажите ребенку о сигналах указателя поворота транспортных средств. Научите определять транспортное средство, готовящееся к повороту.

**Не разрешайте** ребенку переходить дорогу из-за стоящих транспортных средств, задерживаться или останавливаться на проезжей части при переходе.

Знайте, что самостоятельно выходить детям дошкольного возраста на проезжую часть без взрослых **очень опасно**.

**ПЕРЕХОДИТЕ ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ТОЛЬКО В СООТВЕТСТВИИ С ПРАВИЛАМИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ. РЕБЕНОК БЕРЕТ С ВАС ПРИМЕР!**



## ВАШ РЕБЕНОК - ПАССАЖИР



При посадке в автомобиль **обязательно пристегнитесь ремнем безопасности сами. Ребенок берет с вас пример.**

Перевозка детей на заднем сиденье до 7 лет осуществляется в автокресле.

С 7 до 12 лет на заднем сиденье можно использовать как автокресло, так и обычный ремень безопасности.

Перевозка детей до 12-ти лет на переднем сиденье возможна исключительно при использовании специального удерживающего устройства: автокресла, автолюльки или бустера.

Применение треугольного адаптера при перевозке ребенка не рекомендуется.

Перевозка детей до 12 лет на заднем сиденье мотоцикла **запрещена**.

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ПРИ ВОЖДЕНИИ АВТОМОБИЛЯ! СОЗДАЙТЕ МАКСИМАЛЬНО БЕЗОПАСНЫЕ УСЛОВИЯ ПОЕЗДКИ РЕБЕНКА В АВТОМОБИЛЕ!**

## ВАШ РЕБЕНОК - ВОДИТЕЛЬ



1 Ребенку велосипедисту до 14 лет **выезжать на проезжую часть нельзя**. Можно передвигаться только по пешеходным, велосипедным, велопешеходным дорожкам или в пределах пешеходных зон.

2 Ребенок должен использовать шлем, налокотники, наколенники.

3 Пешеходный переход **перезезжать на велосипеде нельзя!** Нужно переходить только пешком, ведя рядом велосипед.

4 При движении велосипедиста старше 14 лет по проезжей части необходимо **соблюдать правила дорожного движения**, знать и использовать **правила маневрирования**.

5 Управлять мото- и автотехникой ребенок может только после обучения в автошколе и получения специального права управления.



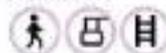
**СКУТЕР ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКА!**

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ВЫ УПАЛИ НА РЕЛЬСЫ В МЕТРО



### Если поезд не в непосредственной близости

Если серьезных травм при падении нет, бегите по междурельсовой колее к началу платформы.



Ориентир —

табло с указанием времени прибытия поезда. Старайтесь добежать до черной черно-белой рейки между рельсами. Спрятесь за ней. Если за рейкой есть служебная лестница, подпрыгните по ней вверх.



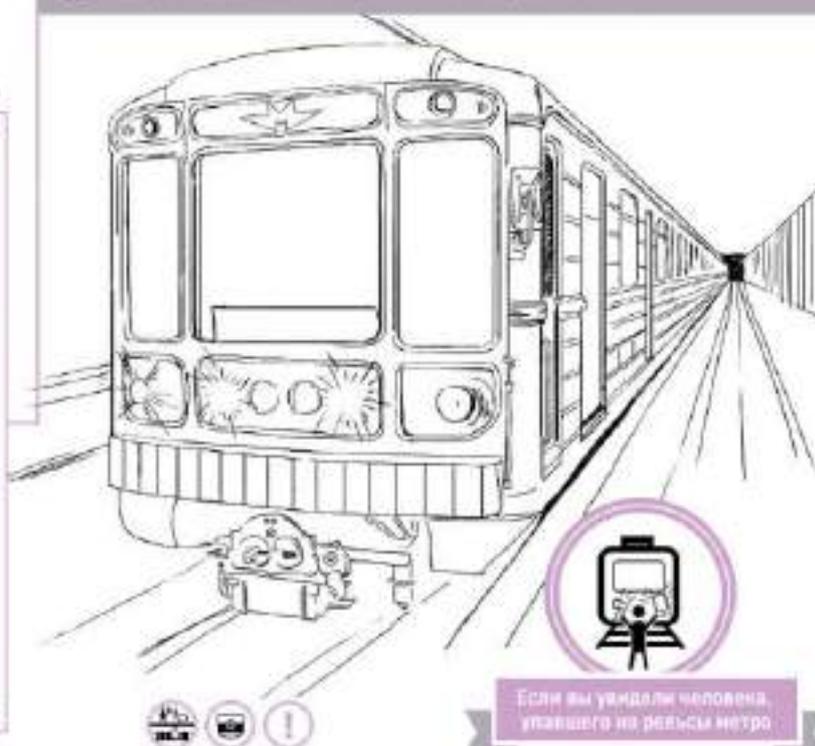
### Если лестницы нет, а поезд близко

Встаньте за рейкой в нескольких метрах. Подавайте сигналы машинисту приближающегося поезда (махать руками, мобильным телефоном с включенным экраном или фонариком).



Важно:

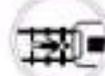
Никогда не пытайтесь выбраться вверх по кабелем или ступенькам над краем платформы! На контактный рельс, открытый в этом месте, подается напряжение в 825 В! Это смертельно опасно для человека.



### Если поезд в непосредственной близости

Сориентируйтесь!

Не размазывайте руками и не пытайтесь встать.



Быстро ложитесь на живот в канал между рельсами головой в сторону приближающегося поезда. Вытяните руки вдоль тела, ноги прижмите плотно друг к другу.

Постарайтесь не шевелиться! Кричите и зовите на помощь. Оставайтесь в таком положении до тех пор, пока машинист электропоезда или дежурный персонал не придут на помощь.



### Если вы увидели человека, упавшего на рельсы метро

Не пытайтесь самостоятельно вытащить упавшего!

Помните: вдоль края платформы проходит контактный рельс для питания поезда током (металлическая конструкция желтого цвета). Приближение к нему, а тем более касание очень опасно для жизни.



Сообщите упавшему основные правила поведения: призывайте как можно быстрее добраться до начала туннеля и спрятаться за черно-белой рейкой.

## ПОЖАРЫ (ВЗРЫВЫ) В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

### Действия при пожаре в вагоне метро



Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполняйте его указания



При задымлении – используйте простейшие средства защиты органов дыхания



Если это возможно – перейдите в незанятую огнем часть вагона (лучше вперед по ходу движения)



При появлении в вагоне открытого огня во время движения, постарайтесь потушить его, используя имеющиеся огнетушители или подручные средства



Сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями (водой, молоком и т.д.)



Запрещено останавливать поезд в тоннеле – это затруднит вашу эвакуацию

### Действия при пожаре в вагоне метро, если поезд остановился в тоннеле



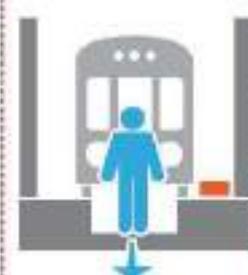
*При остановке поезда в метро покидайте его только по команде машиниста!*



После разрешения на выход выйдите из вагона (при необходимости – откройте двери или выбейте ногами стекла) и двигайтесь вперед в указанном машинистом направлении



**Опасно** прикасаться к металлическому корпусу вагона и дверям до отключения высокого напряжения по всему участку



Идите вдоль полотна между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (сбоку от рельсов), во избежание поражения электрическим током



При выходе на станцию немедленно сообщите дежурному по станции о случившемся и выполняйте его указания



*Будьте осторожны при выходе из тоннеля, в местах пересечения путей и на стрелках (возможно появление встречного поезда)*



### ДВИЖЕНИЕ ВО ДВОРАХ

Жилая зона — место, где пешеход имеет все преимущества перед водителем в любом случае. Но часто происходит ситуация, когда под удар автомобиля по причине ошибок и невнимательности водителя попадают дети и старики.

**Совет для водителя.** По дворам передвигайтесь медленно — в ПДД не зря предусмотрено ограничение до 20 км/час. Помните: в любой момент из-за забора, угла или из подъезда могут внезапно выбежать дети, с тротуара может сойти пешеход, за закрытым поворотом может двигаться молодая мама с коляской — ко всем этим факторам нужно быть готовым и, в случае любой неожиданности, сразу остановиться. Еще один момент — не стоит бесшумно ехать за пешеходом, а потом внезапно изо всех сил жать на клаксон: это может привести к конфликту и агрессии со стороны второго участника дорожного движения. Если понадобилось привлечь к себе внимание — нажмите на сигнал слегка и лишь на долю секунды.

**Совет для пешехода.** Проведите с детьми разъяснительную работу, многократно повторяя слова о том, что автомобиль является источником повышенной опасности и при виде его нужно проявлять особую осторожность. Обязательно поясните ребенку, что не стоит бросаться под колеса автомобиля вслед за футбольным мячом — в крайнем случае, вы ему купите новую игрушку, а жизнь и здоровье бесценны. Также обязательно проведите лекцию для юных велосипедистов, «водителей» самокатов и роллеров: объясните, что внезапно выезжать на скорости из-за угла очень опасно.



## **Родителям – водителям!**

### **Детству – безопасные дороги!!!**

На дорогах гибнут дети,  
Стой, водитель, не спеши!  
Ну, зачем проблемы эти?  
Дети могут быть твои!!!  
Перед тем, как сесть  
нетрезвым  
Или выдавить весь газ,  
Проскочив на красный  
резво,  
Все нарушив и не раз,  
Ты подумай.... Эти дети,  
Беззаботны и светлы.  
Жить и жить еще на свете,  
Но убить их можешь ты!!!

### **Мы говорим:**

«Нет! - гибели детей на  
дороге».

«Нет! – мы говорим  
водителям в ответ. –

«Соблюдайте светофора свет  
и скорость уменьшайте.

Правила вождения  
соблюдайте!»



# БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА

## ДОМА

## НА УЛИЦЕ



**НЕ ИГРАЙ** с колющими и режущими предметами



**НЕ ПРОБУЙ** на вкус лекарства



**НЕ ТРОГАЙ** электроприборы



**НЕ ИГРАЙ** с огнём



**НЕ ИГРАЙ** с горячим



**НЕ ОТКРЫВАЙ** дверь незнакомым людям



**НЕ ИГРАЙ** на стройке



**НЕ ТРОГАЙ** чужие вещи



**НЕ ДРАЗНИ** собак



**НЕ РАЗГОВАРИВАЙ** с незнакомыми людьми



**НЕ НАСТУПАЙ** на лужи



**НОСИ** светоотражатели

Запомни  
телефон  
службы спасения

**112**



*Уважаемые родители!*

*Помните!*

*Ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других взрослых. Особенно пример папы и мамы учит дисциплинированному поведению на дороге не только вашего ребёнка, но других родителей*  
*Берегите ребёнка!*

### **Начните с себя.**

Обучение правилам дорожного движения начинается отнюдь не тогда, когда ребенок делает первые шаги. Уже намного раньше он запоминает, как ведут себя его близкие (равно как положительное, так и отрицательное поведение). Поэтому изучение правил поведения на дороге начинается с того, как ведут себя в сходных ситуациях взрослые - вы сами, ваш муж, бабушка и дедушка, братья и сестры, а также все, с кем ваш ребенок так или иначе соприкасается. Прежде чем вы впервые с ребенком на руках или в коляске пересечете проезжую часть, научитесь вести себя на улице так, как вы бы хотели, чтобы это делал ваш ребенок.

### **Следующие правила наиболее важны:**

- ✓ По тротуару следует идти как можно дальше от проезжей части;
- ✓ Переходя улицу, следует остановиться у проезжей части и посмотреть налево, потом направо и снова быстро налево;
- ✓ Начинать переходить улицу только при зеленом свете светофора;
- ✓ Улицу переходите по возможности в безопасных местах - у светофора, на обозначенном "зеброй" переходе или, по крайней мере, на перекрестке - водители машин здесь более внимательны.



### **Ребёнок должен усвоить:**

- ✓ **правила дорожного движения;**
- ✓ **элементы дороги** (дорога, проезжая часть, тротуар, обочина, пешеходный переход, перекрёсток);
- ✓ **транспортные средства** (трамвай, автобус, троллейбус, легковой автомобиль, грузовой автомобиль, мотоцикл, велосипед);
- ✓ **средства регулирования дорожного движения;**
- ✓ **красный, жёлтый и зелёный сигналы светофора;**
- ✓ **правила движения** по обочинам и тротуарам;
- ✓ **правила перехода** проезжей части;
- ✓ **без взрослых выходить на дорогу нельзя;**
- ✓ **правила** посадки, поведения и высадки в общественном транспорте.



### **Для этого вам нужно:**

1. знакомить с правилами только в объеме, необходимом для усвоения;
2. для ознакомления использовать дорожные ситуации при прогулках во дворе, на дороге;
3. объяснять, что происходит на дороге, какие транспортные средства он видит;
4. когда и где можно переходить проезжую часть, когда и где нельзя;
5. указывать на нарушителей правил, как пешеходов, так и водителей;
6. научите ребенка правилам езды на велосипеде (где можно ездить, а где нельзя, как подавать сигналы о повороте и об остановке);
7. когда едете с ребенком на велосипеде, держитесь сзади, чтобы контролировать ребенка и отмечать его ошибки;
8. закреплять зрительную память (где транспортное средство, элементы дороги, магазины, школы, детские сады, аптеки, пешеходные переходы, светофоры, пути безопасного и опасного движения в детский сад);

9. развивать пространственное представление (близко, далеко, слева, справа, по ходу движения, сзади);
10. развивать представление о скорости движения транспортных средств пешеходов (быстро едет, медленно, поворачивает);
11. не запугивать ребёнка улицей: страх перед транспортом не менее вреден, чем беспечность и невнимательность;
12. читать ребёнку стихи, загадки, детские книжки на тему безопасности движения.

### **Рекомендации по обучению детей ПДД**



#### ***При выходе из дома***

Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглядитесь – нет ли опасности.



#### ***При движении по тротуару***

Придерживайтесь правой стороны. Взрослый должен находиться со стороны проезжей части. Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку. Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора. Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.



#### ***Готовясь перейти дорогу***

Остановитесь, осмотрите проезжую часть. Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой. Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги. Остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей. Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины. Не стойте с ребенком на краю тротуара. Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин. Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.



#### ***При переходе проезжей части***

Переходите дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке. Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин. Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры. Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно. Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу. Не выходите на проезжую часть с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу. Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно. При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта. Объясните ребенку, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.



#### ***При посадке и высадке из транспорта***

Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть. Подходите для посадки к двери только после полной остановки. Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями). Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).



#### ***При ожидании транспорта***

Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

## **Рекомендации по формированию навыков поведения на улицах**

**Навык переключения на улицу:** подходя к дороге, остановитесь, осмотрите улицу в обоих направлениях.

**Навык спокойного, уверенного поведения на улице:** уходя из дома, не опаздывайте, выходите заблаговременно, чтобы при спокойной ходьбе иметь запас времени.

**Навык переключения на самоконтроль:** умение следить за своим поведением формируется ежедневно под руководством родителей.

**Навык предвидения опасности:** ребенок должен видеть своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность.

### **Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения!**

**Не спешите**, переходите дорогу размеренным шагом! Выходя на проезжую часть дороги, **прекратите разговаривать** – ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

**Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.**

Переходите дорогу **только в местах**, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

**Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми.** В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

**Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях** за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

**Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги,**– это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

**Посвятите отдельную прогулку правилам перехода через дорогу.** Проверьте, **правильно ли ваш ребенок их понимает, умеет ли использовать** эти знания в реальных дорожных ситуациях. Для этого потренируйтесь вместе переходить по пешеходному переходу через проезжую часть с односторонним и двусторонним движением, через регулируемый и нерегулируемый перекрестки.

**Во время каникул** неважно, останется ли ваш ребенок в городе или уедет, необходимо использовать любую возможность **напомнить ему о правилах дорожного движения.**

**Не оставляйте детей без присмотра** на улице, не разрешайте им играть вблизи проезжей части.

**Приучайте детей с раннего возраста соблюдать правила дорожного движения. И не забывайте, что личный пример - самая доходчивая форма обучения.**

**Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при  
Департаменте образования и науки города Москвы**

**Средства передвижения детей и подростков**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Средства передвижения детей и подростков

По правилам дорожного движения, лица, использующие роликовые коньки, самокаты, сигвеи, гироскутеры, являются пешеходами, следовательно, они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования правил дорожного движения.



**Перед прогулкой на самокатах, роликовых коньках, сигвеях и гироскутерах оденьте экипировку!**



# Госавтоинспекция рекомендует

- при движении руководствоваться правилами и правовыми нормами, что и для пешеходов;
- перед поездкой одевать экипировку (шлем, налокотники, наколенники, защита запястий);
- передвигаться необходимо в местах для движения пешеходов, при этом не создавая помех в движении другим пешеходам;
- сохранять безопасную скорость, останавливать средства плавно и аккуратно;
- сохранять безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.



# Правила безопасного передвижения на роликовых коньках

## Экипировка

- шлем
- наколенники
- налокотники и защита запястий
- мини-аптечка



**Правильно подобранные ролики  
уберегут вас от падений и травм.**

# Способы торможения на роликовых коньках

- **Использование тормоза на роликовом коньке**
- Торможение о препятствие
- Выскакивание на газон и пробежка на несколько шагов с быстрым затуханием скорости



# Правила безопасного передвижения на роликовых коньках

- Ролики крепко зафиксировать и зашнуровать
- Неопытным роллерам можно кататься в парках на стадионах, детских площадках
- Движение по песку и лужам очень быстро выведет ваши роликовые коньки из строя



# Правила безопасного передвижения на роликовых коньках

## Безопасное падение:

- падать нужно вперед
- падение должно быть максимально скользящим
- последовательность соприкосновения с асфальтом: наколенники, локотники и лишь затем защита запястий
- если вы начали падать назад, нужно постараться вывернуться, чтобы удар приняли на себя наколенники и локотники



**Запомните! Самое опасное падение –  
это упасть назад на выставленные прямые руки!**

# Правила безопасного передвижения на роликовых коньках

- Всегда одевай экипировку!
- Движение по мокрому асфальту ОПАСНО!
- Контролируйте скорость движения!
- Движение возле проезжей части ОПАСНО!



# Правила безопасного передвижения на самокате и скейтборде

- Перед эксплуатацией убедитесь что все соединения надежно закреплены
- Обязательно одевайте комплект защиты (шлем, наколенники, налокотники, защита на запястье)
- Не катайтесь рядом с проезжей частью - это опасно для жизни
- Кататься разрешается в парках на стадионах и велосипедных дорожках
- Не устраивайте гонки –это опасно
- Соблюдайте дистанцию и контролируйте скорость своего передвижения



# Правила безопасного передвижения на самокате и скейтборде

- Кататься можно только по безопасной, ровной местности, объезжая ямы и выбоины.
- На оживленной дороге самокат нужно взять в руки, и переходить ее пешком
- Для остановки использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией самоката
- Тормозить ногами опасно, можно получить серьёзные ушибы и травмы
- Нельзя кататься на самокате в дождливую погоду, особенно если он оснащен полиуретановыми колесами – утрачивает способность тормозить
- Если прогулка затянулась до наступления темноты, нелишним будет взять с собой фонарик, который можно пристегнуть над передним колесом, чтобы подсветить дорогу.



# Вы согласны на риск?

**Квадроцикл, скутер и велосипед:  
с какого возраста можно управлять  
этими транспортными средствами?**

**Водители квадроциклов,  
скутеров и велосипедов являются  
такими же участниками  
дорожного движения, как и те,  
кто управляет другими  
транспортными средствами.**



# Правила безопасной поездки

Квадроцикл предназначен для передвижения по бездорожью и считается отличным средством для активного времяпровождения в теплое время года.



В 2013 году были введены правила выдачи водительских прав на управление мототранспортными средствами – квадрациклами и скутерами.



# Права на управление квадроциклом

Согласно ст. 4 Постановления Правительства РФ от 12.07.1999 № 796, для управления квадроциклом нужны права категории «А» (удостоверение тракториста-машиниста (тракториста)).

**ПДД предусматривает получение прав и сдачу экзаменов с 16 лет!**

Процедура получения прав :

- необходимо пройти обучение (теоретическую и практическую часть)
- сдать экзамен
- получить медицинское заключение
- уплатить госпошину

**За езду на квадроцикле без водительского удостоверения налагается административная ответственность (ч. 1 ст. 12.7 КоАП РФ) в виде штрафа в размере до 15 тысяч рублей!**



# Квадроцикл и требования ГИБДД

- Квадроциклы должны быть оборудованы полноценными фарами, зеркалами заднего вида и поворотниками;
- Общая масса ТС не может превышать 400 килограмм;
- Максимальная скорость транспорта не должна быть ниже 25 км/ч;
- ТС должно иметь зарегистрированные в ГИБДД номера.



**После покупки квадроцикла при наличии паспорта самоходной машины (ПСМ) его нужно поставить на учет в Ростехнадзор, или в ГИБДД - если средство передвижения имеет ПТС**

# Правила безопасной езды на квадроцикле

## При себе водитель должен иметь:

- Действующие водительские права категорией «А»;
- Документы о пройденном техосмотре;
- Страховой полис на ТС.
- Обязательное требование – совершать движение только в шлеме.



## **Помните!**

**Чтобы поездка на квадроцикле не закончилась опасной ситуацией, всегда соблюдайте ПДД и надевайте специальную защитную экипировку!**

# Правила безопасной езды на квадроцикле

## Экипировка должна включать:

- Шлем. Это наиболее важная деталь в экипировке. Он защитит вас от травм. Лучше всего использовать мотокроссовый шлем, защищающий также и подбородок.
- Защитные очки или защитная маска. Простые солнечные очки для этой цели не подойдут. Используйте очки или маску из прочного материала, всегда содержите их в чистоте.
- Перчатки. Лучше всего использовать специальные перчатки с подкладками для пальцев, которые смогут обеспечить как комфорт, так и защиту.
- Сапоги. Используйте высокие сапоги, такие, как мотоботы.
- Одежда должна быть с длинными рукавами; брюки также должны быть длинные. Лучший выбор – брюки для езды с наколенниками и куртка с верхними плечевыми накладками.



# Правила безопасной поездки на квадроцикле

- Одеть защитную экипировку (защитные очки, шлем, перчатки, куртку, штаны, высокие ботинки)
- При выезде на трассу необходимо обязательно снижать скорость
- Полноприводный квадроцикл – не управляется, как автомобиль или мотоцикл
- Нельзя брать на борт одноместного квадроцикла пассажира
- При движении на квадроцикле очень легко перевернуться
- Не ездите на квадроцикле в одиночку. Лучше всего ездить с кем-нибудь в паре на двух квадроциклах. Ситуаций, когда нужен напарник, очень много.



# Правила безопасной езды на скутере

- Управлять скутером можно с 16 лет.
- В зависимости от объема двигателя мопеда или скутера требуется водительское удостоверение с соответствующей категорией:
  - - мотосредство с объемом до 50 куб. см является легким мопедом с категорией «М»;
  - - с объемом от 50 и до 125 куб. см - «А1»;
  - - с объемом от 125 куб. см - «А2».
- При управлении этим механическим ТС его водитель обязан иметь при себе водительского удостоверения соответствующей категории



**При управлении скутером без водительского удостоверения  
штраф до 15 000 рублей!**

# Правила безопасной езды на скутере

При вождении скутера следует соблюдать правила дорожного движения и своевременно обслуживать мототранспортное средство.

## Необходимо:

- всегда включать фару (не забывать менять перегоревшие лампочки);
- пользоваться поворотниками;
- в пасмурный день (при плохой видимости) или ночью лучше надеть жилетку со светоотражателями
- Одевать экипировку (костюм «черепашка», шлем, перчатки, спец. обувь )

**При езде обязательно наличие мотошлема и для водителя, и для пассажира.**



**За отсутствие шлема предусмотрен штраф в размере 1 000 рублей (ст. 12.6 КоАП РФ)!**

# Правила безопасного движения на скутере

- водители мопедов должны двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов. Допускается движение водителей мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам
- нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
- нельзя пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- нельзя перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты мотосредства.
- запрещено перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства (п. 24.8 ПДД).



# Безопасная езда на велосипеде

Велосипед - это транспортное средство.

Неправильная эксплуатация велосипеда может привести к  
**ОПАСНОСТИ!!!**

Обратите внимание, водитель велосипеда не является пешеходом во  
время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является.



Обратите внимание, что "велосипедисты-школьники" не имеют права ездить по велосипедным полосам, проезжей части дороги и обочине.

**Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.**

# Технические требования к велосипеду

- исправная тормозная система
- исправное рулевое управление
- звуковой сигнал
- спереди световозвращатели белого цвета
- спереди фонарь или фара (для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета
- сзади – световозвращатели или фонарь красного цвета
- с каждой боковой стороны — световозвращатели оранжевого или красного цветов



**Перед велопогулкой необходимо надеть экипировку и проверить исправность велосипеда!**

# Движение велосипедистов

- Движение велосипедистов в возрасте **от 7 до 14 лет** должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам



- Движение велосипедистов в возрасте **старше 14 лет** должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.



Велосипедная дорожка или полоса для велосипедистов (4.4.1)



Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (4.5.2)



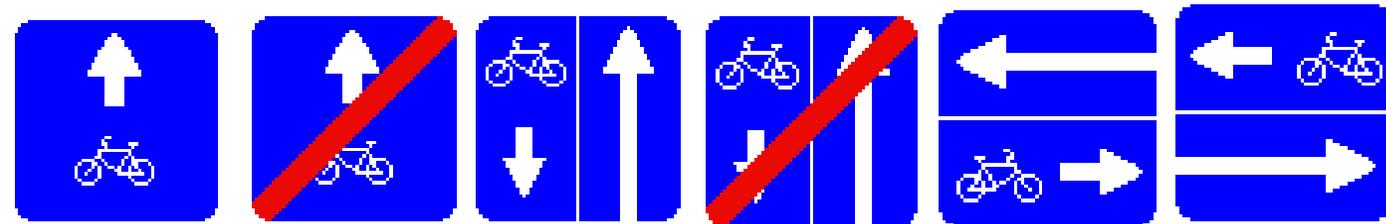
Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения (4.5.4)



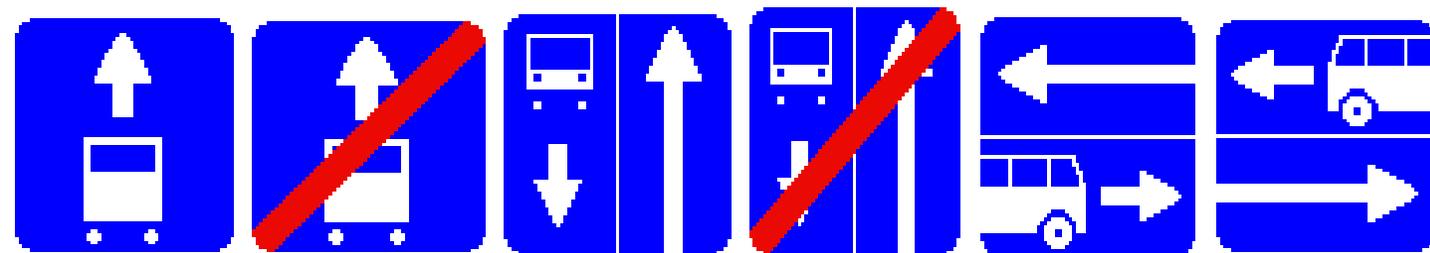
Полоса для велосипедистов

# Движение велосипедистов

**Выделенные полосы для велосипедистов – разрешено движение велосипедистов**



**Выделенные полосы для общественного транспорта - разрешено движение велосипедистов в случае, если такая полоса располагается справа**



**Выезжать на дороги общественного пользования разрешено с 14 лет!!!**

# Движение велосипедистов

## Велосипедные зоны

По велосипедной зоне могут двигаться не только велосипедисты, но и механические транспортные средства (автомобили)

**При движении соблюдать следующие правила:**

- Велосипедисты имеют приоритет над автомобилями.
- Велосипедисты могут двигаться по всей попутной стороне проезжей части, а не только у правого края.
- Велосипедистам не запрещены поворот налево и разворот на широких дорогах.
- Скорость движения ограничена цифрой 20 км/ч.
- Пешеходы могут переходить дорогу в любом месте, но преимущества они при этом не имеют.





# Движение на велосипеде запрещается

- запрещается движение велосипеда, у которого есть неисправности рабочей тормозной системы или рулевого управления.
- запрещает управлять велосипедом лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, а также передавать управление лицам, находящимся в состоянии опьянения.
- управлять велосипедом не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах);
- пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также буксировка велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом

# Жесты велосипедиста

Обязательно показать рукой направление поворота перед тем, как повернуть или остановится.



поворот  
налево



поворот  
направо



торможение

Обратите внимание, водитель велосипеда **не является** пешеходом во время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является!!!

# Катафоты (фликеры) для велосипедистов

- убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения
- фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток
- световозвращающие жилеты



# Запомни раз и навсегда

- Велосипед – это транспортное средство. Его использование определяется правилами дорожного движения.
- Любое падение с велосипеда может привести не только к появлению ссадин на руках и ногах, но и к *травме*, которые могут быть опасны для жизни.
- Ездить на велосипеде с пассажиром запрещено детям до 14 лет. Велосипед не рассчитан на дополнительный вес пассажира, он будет менее устойчивым, им будет сложнее управлять, что влияет на безопасность движения.



# Штрафы велосипедистам

- Нарушение Правил дорожного движения влечет наложение административного штрафа в размере - **800 рублей**
- Нарушение правил дорожного движения в состоянии опьянения влечет наложение административного штрафа в размере **от 1000 до 1500 рублей**
- Нарушение Правил дорожного движения повлекшее создание помех в движении транспортных средств влечет административное наказание в размере штрафа – **800 рублей**
- Нарушение Правил дорожного движения повлекшее по неосторожности причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью потерпевшего влечет наложение административного штрафа в размере **от 1000 – 1500 рублей**



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)

# Памятка для родителей первоклассников

## Уважаемые родители!

Ваш ребенок 1 сентября пойдет в первый класс. Это большое событие в его жизни и в жизни вашей семьи.

Старайтесь в первый месяц обязательно провожать детей в школу и встречать их после занятий, если же вы лишены такой возможности, то определите для ребенка самый короткий и безопасный путь в школу.

Пройдите по выбранному маршруту и расскажите своему малышу, как на наиболее трудных участках следует переходить улицу. Несколько раз перейдите здесь улицу вместе с ребенком.

Используйте любой подходящий момент для ознакомления детей с правилами уличного движения.

Гуляя с ребенком по городу, по дороге в школу и домой обратите его внимание на то, как много машин, автобусов, трамваев ездит по улицам. А какой порядок! Это потому, что люди выполняют правила дорожного движения.

Расскажите ребенку о сигналах светофора.

Красный свет - запрет движенья.

Желтый свет – предупреждение.

Свет зеленый говорит:

Подожди немного путь открыт!

Запомни значение каждого света!

Тебе пригодится на улице это.

Очень важно, чтобы ваш ребенок не только запомнил, но и хорошо понял, что выполнять правила движения нужно всегда и всюду.

Расскажите о том, что машины ездят по проезжей части, а люди ходят по тротуару. Переходя с ребенком улицу покажите ему, объясните, что надо внимательно посмотреть налево, потом направо и переходить улицу прямо, а не наискось постоянно поворачивая голову налево и направо. Помните! Что общественный транспорт мы нигде не обходим, а ждем пока он отъедет от остановки. Находим пешеходный переход и по нему переходим проезжую часть.

Очень важно, чтобы ваш ребенок понял, а не только запомнил, что выполнять правила движения нужно всегда и всюду. Поэтому личным примером показывайте ему, как надо вести себя на улице. Отпускайте детей одних в школу только тогда, когда твердо будете уверены, что они хорошо усвоили и выполняют правила движения.

# БЕСЕДА С РОДИТЕЛЯМИ

## Светофор и ребенок (памятка родителям)

Ваш малыш стал совсем большой и самостоятельный. Он ходит в школу и гордится этим. Но существует опасность, которая чаще других подстерегает ребят. Это движущийся транспорт.

Есть детские книжки, детский театр, детское кино, детские игрушки. Но нет и быть не может "детского дорожного движения".

Безопасному поведению на дороге надо учить. Но заученные, как стихи, Правила не уберегут ребенка от беды. Поэтому наряду с изучением Правил дорожного движения надо действовать личным примером.

Надо объяснять ребенку, что Зеленый сигнал светофора не означает, что дорогу можно переходить, а он лишь разрешает переход дороги. Поэтому при переходе даже на зелёный сигнал светофора нужно объяснить ребёнку, что сразу переходить проезжую часть опасно!

Безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Для этого нужно узнать, как переходить дорогу по зеленому сигналу светофора и научить это на практике ребёнка делать это правильно и безопасно.

Правила перехода дороги на регулируемом пешеходном переходе:

- ✚ Остановись на тротуаре, не наступай на бордюрный камень.
- ✚ Дождись зеленого сигнала. При мигающем сигнале переход запрещен!
- ✚ Посмотри по сторонам. Убедись, что все транспортные средства остановились и твой путь по переходу безопасен. Переходи дорогу, придерживаясь правой стороны перехода.
- ✚ Иди размеренным шагом, и не беги.
- ✚ Если при подходе к середине проезжей части загорается красный сигнал, остановись. Не делай лишних шагов ни вперед, ни назад. Следи за проезжающим транспортом слева и справа.
- ✚ Заканчивай переход, только убедившись, что снова горит зеленый сигнал и транспортные средства стоят.

**РОДИТЕЛИ, ОБРАТИТЕ НА ЭТО ВНИМАНИЕ!!!**

**Вовремя дайте своим детям необходимые знания и умения, чтобы им не пришлось приобретать нужный опыт общения с дорогой самостоятельно.**