

**Экспертно-консультативный совет родительской общественности при
Департаменте образования и науки города Москвы**

Путешествие с ребёнком на автомобиле



Путешествие с ребёнком на автомобиле

Семейное путешествие на автомобиле всегда увлекательное приключение для наших детей.

Для того, чтобы эти поездки приносили вам лишь приятные эмоции и незабываемые впечатления, следует тщательно к ним подготовиться!



Проверка работы систем автомобиля

- Двигатель
- Масло
- Стоп-сигналы, противотуманные фары
- Развал – схождение, резина, ремни, свечи
- Тормозная жидкость, тормозная система
- Ходовая, подвеска
- Разрешена ли тонировка в том регионе, в который вы направляетесь?

Обязательно пройдите техническое обслуживание в сервисе, если вы не можете самостоятельно проверить работоспособность автомобиля.

Определите находящиеся по вашему маршруту станции технического обслуживания, сервис на случай проблем с автомобилем.



Инфраструктура маршрута движения

Заранее посмотрите, какие объекты инфраструктуры маршрута вам могут понадобиться!

- Заправки
- Станции техобслуживания
- Аптеки
- Гостиницы
- Кемпинг
- Посты ГИБДД
- Магазины
- Точки общепита
- Автосервисы, станции ТО
- Банкоматы вашего банка



Помните, что в пути не всегда есть связь и оперативно определить местонахождение ближайшего необходимого вам объекта не получится.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

«Помощники» в поиске и контроле маршрута, скорости

Рассмотрите возможность использования различных технических устройств, позволяющих определять и контролировать маршрут:

- Навигаторы
- Маршрутизаторы

Не пренебрегайте распечаткой карты, атласом дорог данной местности.

Иногда это единственный способ «сверить» актуальность маршрута с запланированным, если связь в этой местности не устойчива.

- Видеорегистратор

Он поможет вам в случае необходимости уточнить условия сложившейся дорожной ситуации.



Документы

- Водительские права, страховка, ПТС, европротокол;
- Паспорт российский и заграничный (для всех членов семьи);
- Свидетельство о рождении (для всех членов семьи);
- Свидетельства о многодетности и о льготах;
- Медицинский полис (для родной области – обычный, по России – специальный расширенный, за границей – оформленный дополнительно) и страховки;
- Ваучеры на гостиницу, визы;
- Копии всех документов хранимые в отдельном месте;
- Деньги, банковские карточки;
- Дополнительные документы страны, в которую собираетесь въезжать;
- Доверенности на управление ТС на тех, кто планировал подменить вас за рулем в пути.



Документы и ксерокопии важно держать в разных местах, в отдельных органайзерах.



Дорожные происшествия: алгоритм действий

Обратите внимание по алгоритм действий в каждой местности при ДТТ:

- заглушить двигатель (вынуть ключи и убрать в карман), включить стояночный тормоз (ручник), включить аварийную световую сигнализацию (аварийку);
- выйти из автомобиля, выставить знак аварийной остановки (на расстоянии 15 м в населенном пункте, 30 м вне населенного пункта);
- оценить последствия ДТП и понять, есть ли пострадавшие;
- оказать первую помощь пострадавшим, вызвать скорую и полицию (телефон МЧС 112).

Если не знаете, как оказывать помощь, то лучше ничего не делайте (только навредите).

- в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, а если это невозможно, доставить на своем транспортном средстве в ближайшую медицинскую организацию.
- записать фамилии, адреса и телефоны очевидцев (свидетелей).
- звоните в ГИБДД (если не знаете телефон, то звоните в МЧС по номеру 112 с сотового).
- по телефону Вам предложат либо дождаться сотрудников ГИБДД на месте ДТП, либо подъехать на пост или в подразделение ГИБДД для оформления.

Если движение других автомобилей невозможно (последствия ДТП перекрывают всю дорогу), то нужно сфотографировать место ДТП и освободить проезжую часть. Сделайте фотографии спереди, сзади и сбоку (чтобы в кадр попали все автомобили), несколько фото места ДТП, где видно номера автомобилей, фотографии повреждений каждого из автомобилей.



Дорожные происшествия: алгоритм действий

Какие виды мошенничества возможно могут быть применены по отношению к вам:

Воровство из салона

мошенники хитростями заставляют водителя выйти из машины и потерять концентрацию. В это время один из подельников незаметно открывает дверь и забирает из салона все, что плохо лежит.

Что делать? Блокировать двери, когда выходите из машины, даже если рядом никого нет. Настроить сигнализацию так, чтобы при разблокировке открывалась только водительская дверь.

ДТП – мошенничество

При ДТП водителя, который не виноват, просят пойти навстречу, так как машина виновника пострадала в аварии гораздо больше. Чтобы не чинить автомобиль за свой счет, водитель предлагает на бумаге сделать себя правым. Ремонт пострадавшей машины он обещает компенсировать, когда получит деньги от страховой компании.

Что делать? Не соглашаться на махинации которые предлагает виновник аварии.

Пассажиры с сюрпризом

У дороги голосует человек. Водитель решает подвезти его, но «в благодарность» тот незаметно оставляет в салоне машины сверток с чем-нибудь запрещенным. Позже водителя останавливают полицейские и находят сверток: всё говорит о том, что запрещенные вещества принадлежат хозяину машины. В роли полицейских — переодетые мошенники. Они предложат не возбуждать уголовное дело, если заплатить им «вознаграждение».

Что делать? Внимательно следить за действиями пассажиров и проверять салон до того, как они вышли. Попросить остановивших вас полицейских предъявить документы.

**Перед поездкой актуализируйте информацию о новых формах мошенничества, афер.
Посмотрите информацию на сайтах МВД, в сети Интернет, спросите у друзей и коллег.**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Дорожные происшествия: алгоритм действий

Подстроенный наезд

Под колеса автомобиля неожиданно бросается человек, предлагает компенсировать причиненный вред. Иногда мошенникам не нужны актерские навыки: достаточно держать в руке уже разбитый телефон или дорогие часы и требовать с водителя деньги на ремонт.

Что делать? Вызывать полицию. Не разговаривать с мошенником, ничего ему не объяснять и не оправдываться. На все претензии - предлагать решить вопрос в соответствии с законами РФ.

Грабеж на дороге

Это самая страшная из возможных ситуаций на дороге, потому что водители рискуют не только деньгами, но и здоровьем. Есть несколько опасных сценариев:

водителя ночью тормозит мошенник, переодетый в представителя правоохранительных органов. Преступники бросают на дорогу шипы и ждут, когда машина с пробитыми колесами остановится; водителя прижимают к обочине опасными маневрами.

Безопаснее передвигаться в дневное время.

Что делать? Не останавливаться, если сотрудник ДПС тормозит ночью не у поста или на гражданской машине. Ехать на спущенных колесах до безопасного места.

В любой непонятной ситуации обязательно звоните в 112. После звонка в полицию включите аварийку или режим «Паника» на сигнализации для привлечения внимания.

Не выходите из машины и блокируйте двери, несмотря на угрозы мошенников



Дорожные происшествия: алгоритм действий

Очень важно обсудить с детьми алгоритм действий в случае аварийной ситуации, **когда взрослые не смогут вызвать помощь и контролировать ситуации (травма в следствие аварии):**

- Запомнить телефон экстренных служб, куда нужно звонить в случае аварии (телефоны лучше распечатать и отдать детям)
- Объяснить, что необходимо говорить операторам, как сообщить об аварии (лучше проиграть эту ситуацию)
- Если у детей нет своего мобильного телефона, они должны знать, где он лежит в машине, чтобы иметь возможность вызвать помощь
- Необходимо разъяснить, как нужно правильно покинуть машину при аварии (если она перевернулась, сильно повреждена), отойти на безопасное расстояние



Алгоритм вызова скорой медицинской помощи

«112» - единый номер экстренных служб

«03» - вызов скорой медицинской помощи со стационарного телефона

«103» - вызов скорой медицинской помощи в Москве с городского и мобильного телефона

«103» или **«030»** - вызов скорой медицинской помощи с телефонов МТС, Мегафон, Билайн

При вызове необходимо сообщить:

- Количество пострадавших.
- Пол пострадавшего.
- 3. Возраст пострадавшего.
- 4. Кратко о ситуации, что случилось с пострадавшим.
- 5. Точный адрес (улица, дом, корпус, с ориентирами, как можно проехать, если машина не сможет подъехать к самому месту чрезвычайной ситуации, где и кто ее будет встречать).
- 6. Кто вызвал скорую помощь (ФИО, телефон)

**Важно узнать номер наряда !!!
Телефонную трубку кладем только после
того, как ее положит диспетчер!!!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Особенности автопутешествия с детьми разного возраста

- В короткую поездку (дача, загородная прогулка) можно брать с собой малыша с месячного возраста, при этом желательно проконсультироваться с врачом-педиатром.
- Проанализируйте интенсивность движения по маршруту в разные периоды дня.
- Оцените, когда маршрут менее утомительный и менее длительный.
- Длительные поездки лучше начинать с 3-х месячного возраста и обязательно согласовать возможность с врачом-педиатром;
- Возраст от 6 месяцев до 1,5 года самый сложный для длительных поездок на автомобиле.



Помните!

**Во время пути придется делать частые остановки.
Ребенку трудно долгое время усидеть на месте.**

Особенности автопутешествия с детьми разного возраста

- Дети с 5 лет, с удовольствием займутся в автомобиле любимым делом (прослушивание аудио книг, просмотр видео, рисование, игры со своими игрушками) подготовьте и обсудите с детьми ;
- Важно и необходимо делать остановки каждые 2 часа, дайте ребенку побегать, подышать свежим воздухом (сделать зарядку всей семьёй);
- Обсуждайте всё, что видите, общайтесь, сравнивайте регионы, природу и т.д.



Если дети еще малы, заранее оцените риски такого путешествия и примите верное решение!

Правила безопасности на дороге

Главным условием для перевозки детей в автомобиле является установка специального детского удерживающего устройства (автокресла) в соответствии с весом и возрастом.

Такое кресло не только снижает риск получения травм ребенком в случае ДТП, но и обеспечивает ему комфортный проезд.

Не забудьте пристегнуться!



**Строго следуйте инструкции от производителя
автомобиля при установке детского кресла в
автомобиле!**

Правила безопасности в автомобиле на дороге

- не загромождайте салон автомобиля, не ставьте вещи на заднюю панель и под ноги детей;
- тяжелые или твердые предметы должны быть надежно закреплены;
- отрегулируйте зеркала так, чтобы обеспечить максимальную обзорность;
- установить видеорегистратор;
- прикрепите на лобовое стекло дополнительное зеркало, в которое будет направлено на ребёнка;
- замки и окна на задних дверях автомобиля должны быть заблокированы;



Правила безопасности в автомобиле на дороге

- останавливаясь в дороге, нельзя оставлять ребенка одного в машине, даже если он крепко спит, в том числе на автозаправочных станциях;
- следите за знаками ограничивающими скорость движения как на дороге, так и на навигаторе, включите голосовое сопровождение;



Не кормите и не поите ребенка в движущемся автомобиле, чтобы он не поперхнулся - правила, которые в семье соблюдают все!

Правила безопасности в автомобиле на дороге

- набор автомобилиста (знак аварийной остановки, огнетушитель, трос, светоотражающий жилет, перчатки, аптечка);
- гигиенический набор для принятия душа (автозаправочные станции оборудованы душевыми кабинами);
- заранее найдите информацию, где на автозаправочных станциях есть душевые (в жару быстро наступает утомляемость);
- следите за количеством и качеством топлива (заправляйтесь на тех автозаправочных станциях, которым доверяете).



Правила безопасности в автомобиле на дороге

- если вы чувствуете усталость и сонливость, остановитесь и отдохните. Помните, это опасно! (выберите безопасное место для парковки);
- можно отдохнуть на территории придорожных кемпингов, гостиниц и на автозаправочных станциях;
- держитесь крайней правой полосы и соблюдайте скоростной режим;
- во время остановок научите детей правильному поведению (любопытство, невнимательность и т.д.);
- перед остановкой объясните детям, как важно все время находиться рядом с родителями (во избежание несчастных случаев);
- во время остановок крепко держите младших детей за руку;
- научите малыша не брать ничего у незнакомых людей, не пробовать продукты или напитки без разрешения родителей, не отвечать на вопросы посторонних
- не отпускайте в туалет, магазин детей любого возраста – пройдите с ними



Не рискуйте жизнью своих близких и дорогих людей!

Обустройство автомобиля для поездок с детьми

- одеть чехлы на сиденья автомобиля, которые можно потом постирать;
- сиденье водителя и соседнее кресло, за которым сидит ребёнок лучше накрыть чехлом, чтобы ребенок не испачкал его.
- удобнее, если чехол будет оборудован карманами, в которых можно поместить игрушки и необходимые в дороге детские вещи;
- желательно приобрести специальный столик, который крепится на автокресло;
- выставляйте температуру в салоне автомобиля на 5-7 градусов ниже, чем на улице (особенно в жаркую погоду);



Обустройство автомобиля для поездок с детьми

- автомобильный инвертор, превращающий прикуриватель в розетку (подключить небольшой электрочайник, нагреватель для бутылочек или зарядные устройства для гаджетов, телевизоров);
- если окна машины не имеют тонировки и не завешены шторками, необходимы специальные шторы на присосках (защита от солнца);
- детская или специальная шейная подушка;
- плед теплые вещи, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно во время сна.
- атлас дорог (карта) (в случае отсутствия мобильной сети вы не потеряетесь).



Необходимые предметы в салоне автомобиля

- питьевая вода, легкая пища для перекусов в небольших емкостях, теплая!! пища и напитки в термосах;
- целые фрукты, овощи, снеки (не портятся);
- пластиковые пакеты для сбора мусора, пищевых отходов;
- гигиенические пакеты;
- трубочки для питья и одноразовая посуда, нож, соль;
- чашка-непроливайка;
- подгузники или горшок с крышкой (для ребёнка дошкольного возраста);



Необходимые предметы в салоне автомобиля

- необходимые предметы для кормления детей;
- бумажные и влажные салфетки, туалетная бумага, бумажные полотенца, полотенца;
- антисептик;
- несколько сменных комплектов одежды для детей;
- обувь для машины или носки
- детская и взрослая аптечка (жаропонижающие и болеутоляющие средства, от желудочных расстройств и отравлений, таблетки от укачивания, антиаллергенные средства, зелёнка, йод, перекись водорода, бинты, вата, марл и т.д.);
- средства гигиены (шампунь, гель для душа, мыло, крем, зубная щетка и паста, расческа, репеллент)
- вода для умывания и мытья рук.



Встреча на дороге с сотрудниками ГИБДД

При остановке тс сотрудником ГИБДД

- не выходить из автомобиля (особенно если вы едете с детьми) инспектор должен сам подойти и представиться;
- Если инспектор ГИБДД просит пройти вас на пост, не оставляйте детей одних в автомобиле;
- Если вас просят пройти в патрульную машину, вы имеете право не покидать салон автомобиля, а отдать сотруднику ГИБДД документы



Автопутешествие: плюсы и минусы

Преимущества:

- поездка всей семьей на автомобиле обойдется значительно дешевле, чем на другом виде транспорта;
- дату и время выезда можно планировать с учетом только своих предпочтений и графика;
- в дороге не придется беспокоиться о том, что ребенок доставляет неудобство окружающим;
- объем багажа ограничивается только грузоподъемностью и вместимостью автомобиля;
- посмотреть Россию и другие страны – это прекрасная возможность;
- всегда можно отклониться от маршрута и увидеть незапланированные места
- транспорт нужен для перемещения на месте более продолжительного отдыха, в особенности, если вы с детьми.
- в обратный путь можно взять много интересного (продукты, сувениры и т.д.)

Недостатки:

- множественные риски на дороге;
- необходим опыт длительных переездов и вождения;
- неподвижное сидение на одном месте утомительно для участников поездки;
- поездка утомительна для родителей, им приходится не только развлекать детей, но и следить за дорогой;
- при пересечении границы могут возникнуть пробки на таможнях.

Уважаемые родители!

Если вы решили, что пришло время отправиться с детьми в путешествие, продумайте его до мелочей, подготовьте все необходимое и получайте удовольствие от поездки.



ПОМНИТЕ!

Безопасность наших детей – в наших руках.

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (966) 198 – 95 – 56**
nebudzavisim@mail.ru



Уважаемые родители!

Правила безопасности во время каникул



- Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35 административного кодекса РФ)
- Несовершеннолетним в возрасте до 16 лет запрещено находиться без сопровождения взрослых в игорных организациях, кафе, ресторанах, барах, где продаётся на разлив алкогольная продукция, местах массового пребывания и общего пользования, городском и пригородном транспорте, ж/д и автовокзалах и иных местах, пребывание в которых может причинить вред физическому и духовному здоровью;
- Несовершеннолетним запрещено курить, употреблять токсические и наркотические вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию. Несовершеннолетним до 18 лет нельзя находиться в местах, предназначенных для реализации алкогольной продукции, даже в дневное время;
- Нарушение этих норм влечет за собой наложение административного штрафа

Посещения подростками общественных мест регулируется:

Федеральным законом № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»
Кодексом об административных правонарушениях города Москвы (ст. 3.12)

Ночным временем в Москве считается период:

С 23.00 до 6.00

Всегда контролируйте, где и с кем находится ваш ребёнок!

**Городской экспертно-консультативный совет родительской
общественности при Департаменте образования города Москвы**

Дворовые территории



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Безопасное поведение на дворовой территории

Мы часто забываем о необходимости соблюдения правил безопасного поведения во дворах.

Вы уверены, что наши дети находятся в безопасности?

Что может случиться с ребёнком возле подъезда или на дворовой территории?

Важно соблюдать дорожные правила не только на улицах города, но и на дворовой территории.



**ВСЕГДА СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!**

Дворовая территория

Статистика показывает, что до 80% детей-пешеходов, погибших или пострадавших в результате ДТП, попадают под колеса автомобилей, находясь в радиусе не более километра от своего дома – во дворе.

**Наши дворы давно
перестали быть
безопасными!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Скорость движения на дворовых территориях

- Жилая зона обозначается соответствующими дорожными знаками.
- **Максимальная скорость движения в жилой зоне или на дворовой территории в настоящее время составляет до 20 км/ч (пункт 10.2 ПДД).**
- Штрафы за превышение скорости на дворовой территории, не отличаются от штрафов для других мест, т.е. движение по двору со скоростью 80 км/ч приведет к лишению прав.



Соблюдайте скоростной режим в жилых зонах!

20 км/ч – очень высокая скорость

для наших дворов!

Двор – место прогулки и игр детей!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Опасности на дворовой территории

- Большое количество припаркованных автомобилей
- Деревья, кустарники, гаражи
- Дворовые «нагромождения»
- Арки и выезды из дворов
- Мокрая и скользкая дорога, сугробы вдоль тротуаров (сезонность)
- Не соблюдение скоростного режима водителями
- Выезд автомобиля из гаража или с места стоянки задним ходом
- Откат автомобиля задним ходом с горок
- Велосипедисты и мотоциклисты



Причины ДТП с участием детей на дворовой территории

- Не развитое чувство опасности
- Выход на проезжую часть из-за предметов или объектов (машины, деревья, кустарники и т.д.)
- Вовремя не заметили приближающийся транспорт
- Не осознают опасности, находясь во дворе дома
- Игры вблизи или на проезжей части
- Рост детей (невысокие)
- Езда на велосипедах, самокатах, роликовых коньках по дворовой проезжей части;
- Нахождение на дворовой территории без присмотра взрослых детей любого возраста
- Движение автомобиля задним ходом



Причины ДТП с участием детей на дворовой территории

- Неустойчивость внимания
- Недостаток знаний об источниках опасности
- Переоценка своих возможностей
- Поле зрения на 30% меньше чем у взрослых
- На детей большое влияние оказывают эмоции (радость, удивление, интерес)
- Вырывается из рук взрослого
- Уверенность ребёнка в том, что машина может остановиться мгновенно
- Детские игры (прятки, салки и т.д)
- Выбегание из подъезда, арки, гаража или стоящей машины без оглядки



Правила поведения на дворовых территориях

- Перед прогулкой рассказать и показать ребёнку самые опасные места во дворе
- Разработать безопасный маршрут для ребёнка «Дом-сад/школа, Сад/школа – дом»
- Объяснить, показать и рассказать об опасных и безопасных местах во время маршрута «Дом- сад/школа, Сад/школа – дом».
- Обратит внимание ребёнка, на то, что перед выходом из подъезда нужно остановиться и осмотреться по сторонам: нет ли приближающегося транспорта
- Не оставлять детей без присмотра



Правила поведения на дворовых территориях

- При выходе из подъезда держать ребёнка за руку
- Рассказать и показать ребёнку где нужно играть
- Объяснить ребёнку, что во время игр нельзя прятаться под грузовиками, рядом с легковыми машинами, между машинами и гаражами.
- Объяснить ребёнку, что пешеходы не должны создавать помех транспортным средствам на дворовой территории
- Находясь во дворовой территории если вы являетесь водителем, необходимо быть предельно внимательными во время движения, не превышать скоростной режим



Правила поведения на дворовых территориях

Перед прогулкой объяснить ребёнку:

- Если во время игр укатился мяч, самокат, игрушки на проезжую часть - не бежать за ними! Это опасно для жизни! Нужно обратиться к родителю.
- Вещь (игрушка, мяч, самокат, телефон и т.д.) можно приобрести новую или починить.



Самое дорогое, что у нас есть –
наша ЖИЗНЬ!

Что должен знать ребёнок?

- Безопасный маршрут «Дом – сад/школа, Сад/школа – дом»
- При выходе из подъезда держать взрослого за руку (дети до 8 лет)
- При выходе из подъезда остановиться, осмотреться по сторонам: не приближается ли транспортное средство
- Оставаться на тротуаре пока транспортное средство не проедет
- Играть можно только на специальных площадках, которые огорожены высоким забором и где рядом нет проезжей части
- Во время игр опасно прятаться под грузовиками, рядом с легковыми машинами, между машинами и гаражами
- Не выбегать за пределы детской или спортивной площадки не осмотревшись по сторонам
- Кататься на велосипедах, скейтбордах, роликовых коньках можно только на стадионах, велосипедных дорожках и в парках



Контакты

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ**

<http://roditel.educom.ru/>

Председатель

Мясникова Людмила Александровна

myasnikoval@mos.ru

mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель

Галузина Ольга Алексеевна

+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:

8 (963) 670 – 34 – 90

8 (966) 198 – 95 – 56

nebudzavisim@mail.ru





Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности Департаменте образования и науки города Москвы

Если ребёнок потерялся в городе



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Если ребёнок потерялся в городе

Одна из самых страшных для родителей ситуаций – потерять ребёнка. К сожалению, в условиях большого города это вполне реальная угроза. Но она не так страшна, если и вы, и ребёнок точно знаете, что в этом случае делать.

Чтобы дети не попадали в опасные ситуации необходимо знать:

- Как должен вести себя ребёнку, если он потерялся?
- Как обучить его правилам поведения в самых разных ситуациях?
- Что делать взрослым если ребёнок потерялся?



**Ответственность за жизнь и здоровье детей несут
взрослые!**

О чем стоит подумать заранее и чему научить ребенка

Ребёнок должен знать наизусть: ФИО, возраст, адрес;

ФИО родителей и их телефоны;

Во внутреннем кармане одежды всегда должна быть визитка родителей (номера телефонов, домашний адрес, контакты близких и друзей);

Если у ребенка есть медицинские противопоказания, эти данные также стоит внести на визитку;

Научите ребенка пользоваться сотовым.

Выучите с ребёнком номера экстренных служб (112, 101, 103, 104).

Важно!

Телефон помогает определить местоположение ребёнка.



Алгоритм действий для ребенка

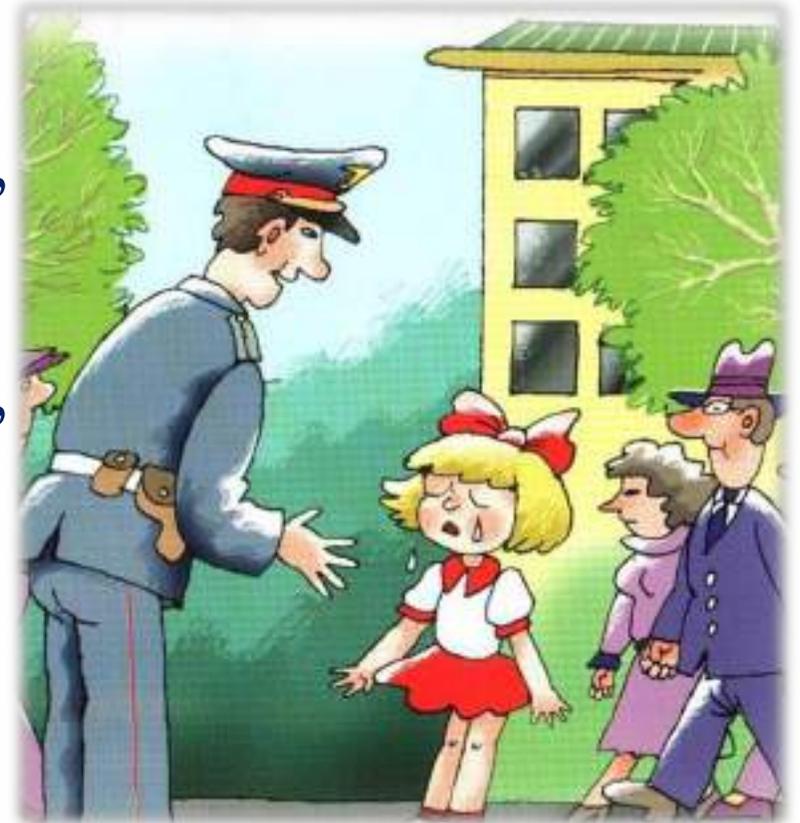
Спокойно! Не паникуй. Успокой дыхание. Скажи себе: стоп!

Стой на месте. Правило простое: ребенок стоит, взрослый его ищет.

Проси помощи. Обращаться можно к полицейскому, продавцу (кассиру), женщине с ребенком.

Алгоритм читается как речевка:

*Спокойно/ Стой на месте,
Родителям звони/ Помощи проси
Полицейский, кассир, женщина с ребенком.
Ни с кем не уходи!*



Алгоритм действий для ребенка

Чего делать нельзя:

Уходить с незнакомыми, садиться к ним в машину. Не соглашайся, даже если незнакомый тебе помогает: «Нет, я вас не знаю, я с вами не пойду! Позвоните моей маме, пожалуйста!». **Уходить или уезжать с незнакомым нельзя! Нельзя уходить куда-либо! Нельзя пытаться самому добраться до дома или самому идти искать родителей!**

Важный момент: когда ребенок просит незнакомого позвонить родителям, если это злоумышленник, он может обмануть: сказать, что позвонил и сейчас отведет к маме.

Поэтому ребенок должен сам разговаривать по телефону или громкой связи!

Или обратиться за помощью к другому человеку.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Алгоритм действий для ребенка

Как просить о помощи?

Слова, которые ребенок должен заучить наизусть и уметь сказать:

Обратиться за помощью к ближайшему работнику в месте, где ребенок находится: к человеку в форме, продавцу в магазине, охраннику, к человеку с детьми.

«Я потерялся, позвоните, пожалуйста, моей маме!»

«Я вас не знаю, я с вами не пойду! Позвоните моей маме, пожалуйста! Я буду стоять здесь и ждать своих родителей!».

Ребенок должен знать номера телефонов родителей наизусть! Начинайте заучивать ваши номера с ребенком с 3 лет!

Ребёнок должен знать телефоны экстренных служб наизусть (112, 102, 103)!



Действия взрослых

- Проводите с детьми тренировки в игровой форме «как я буду себя вести, если потеряюсь»;
- Научите ребёнка говорить взрослому «нет»;
- Ребёнок всегда должен сообщать взрослым о своем местонахождении;
- Придумайте пароль, который будете знать только вы и ваш ребёнок;
- Если ребёнок потерялся, сразу сообщайте в полицию. Полиция принимает меры к поиску ребёнка незамедлительно;
- Ребёнок должен делать контрольные звонки в местах повышенной опасности: «я вышел из квартиры», «я вышел из подъезда» и т.д.;



Действия взрослых

- Научите ребёнка правилу "Стой, где стоишь»;
- Когда вы добрались до нужного вам места (будь то магазин, музей и т.д.), осмотритесь и обозначьте ребёнку место, где вы встретитесь, если разойдетесь;
- Сфотографируйте ребёнка на телефон перед выходом из дома. По снимку прохожие скорее его вспомнят и помогут быстро его найти.
- Когда вы будете учить ребёнка, как ему поступать, постоянно делайте упор на то, что вы ни в коем случае не будете его ругать.



Действия взрослых

- Объясните ребёнку - если к нему подходит незнакомый человек и пытается его куда-то увести, он должен очень громко повторять следующие слова: «Ты чужой, я тебя не знаю! Это не мой папа (Это не моя мама)! Помогите!». Только в этом случае ребенок привлечет к себе внимание прохожих (в противном случае, посторонние люди все спишут на семейную сцену).
- Научите ребёнка: никуда ни с кем не уходить, обращаться за помощью к человеку с ребёнком, полицейскому и продавцам магазинов, киосков, аптек
- Объясните ребёнку самое главное правило: взрослый не просит помощи у чужого ребёнка и решает свои проблемы с помощью других взрослых.

На призывы постороннего помочь нужно отвечать отказом!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Действия взрослых

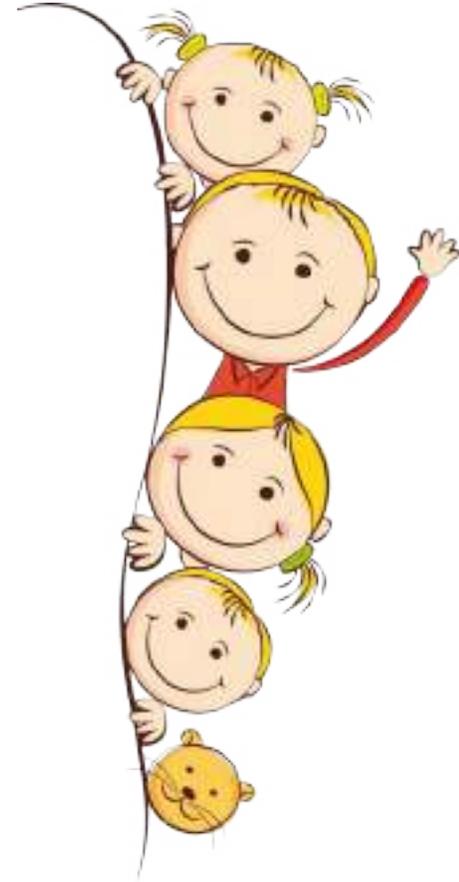
- В вашей записной книжке должны быть телефоны воспитателей (учителей), друзей и родителей друзей вашего ребенка;
- Составьте список волонтерских организаций, которые занимаются поиском детей в вашем городе. В отличие от полиции, волонтеры способны организовать поиски сразу после вашего звонка.
- Найдите телефон Бюро регистрации несчастных случаев. Это подразделение специально создано для оперативного сбора информации по городу и ответа гражданам, разыскивающим своих пропавших родственников.



**Бюро регистрации несчастных случаев ГУВД г. Москвы
+7 (495) 688-22-52**

Профилактика

- Ваш телефон должен работать всегда.
- Перед выходом в дорогу, в лес, в места скопления народа сфотографируйте ребенка на телефон. Показать фото в миллион раз эффективнее, чем сбивчиво описывать внешность.
- Обеспечьте связь: сами проверяйте уровень заряда детского телефона и деньги на счету. Лет с 3-5 ребенку можно класть в карман кнопочный телефон с быстрым набором одной кнопкой.
- Положите ребенку в карман записку с номерами телефонов родителей — без имен и адресов! Ребенок должен знать о записке и понимать, зачем она нужна.
- Копеечный свисток может спасти вашему ребенку жизнь в толпе или в лесу. Положите его в карман ребенка и научите пользоваться. Почему не в рюкзак? Потому что в толпе, особенно движущейся, особенно, если руки в рукавичках, достать свисток из рюкзака будет не очень просто.



Профилактика

- У ребенка в рюкзаке всегда должны быть вода, печенье и конфеты.
- В толпе и транспорте держите ребенка за руку — крепко за запястье. Не он вас держит, а вы его.
- Перед входом в торговый центр или парк повторите речевку-алгоритм, напомните ребенку про телефон, про бумажку с номерами телефонов родителей.
- Покажите ребенку людей, к которым можно обратиться: кассиров, охранников, полицейских.
- Со школьником договоритесь о месте, где вы встретитесь, если потеряетесь. Ориентир выбирайте повыше — ребенок должен его увидеть с высоты своего роста.
- Сделайте семейным правилом - всегда звонить друг другу и сообщать, где вы и с кем, когда вы выходите и когда придете. Когда ваш ребенок подрастет, он будет делать так же.



Чему должны научить взрослые детей

оказался на улице один

ребенок гуляет сам по себе:
что нужно знать
и иметь с собой



потерялся
в общественном месте –
в торговом центре,
на вокзале, в аэропорту

родители вошли
в вагон метро,
электрички
или автобус,
а ребенок остался

безопасность

в лифте, в толпе,
при переходе
дороги



как вызвать
спасателей

кто такие
преступники
и как они выглядят



как защититься
от бродячих
собак



подошел чужой
что-то предлагает,
пытается увести

КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

КАКИЕ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ ОГРАНИЧИВАЮТ НОЧНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ ДЕТЕЙ НА УЛИЦАХ МОСКВЫ?

- Федеральный закон от 24.07.1998 N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" (ст. 14.1);
- Кодекс города Москвы об административных правонарушениях (ст. 3.12).

НЕ НАРУШАЮТ ЛИ ТАКИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРАВА РЕБЁНКА?

Нет. В Конституции РФ (ст. 27) сказано, что каждый имеет право на свободу передвижения. Однако Конституция предусматривает ограничения некоторых групп граждан (ст. 55), в том числе для защиты нравственности, здоровья, обеспечения безопасности граждан.

ЧТО СЧИТАЕТСЯ НОЧНЫМ ВРЕМЕНЕМ В Г.МОСКВЕ?

ночное время - время с 23 до 6 часов местного времени.

ГДЕ НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ РЕБЕНКУ ДО 16 ЛЕТ В НОЧНОЕ ВРЕМЯ СУТОК БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ?

- 1) места массового пребывания и отдыха граждан (улицы, площади, парки, скверы, стадионы, дворы, спортивные площадки, пляжи, лесопарковые зоны и другие места);
- 2) места общего пользования многоквартирных домов (лифты, подъезды, лестничные площадки, чердаки, подвалы);
- 3) городской и пригородный транспорт общего пользования, территории и помещения вокзалов, железнодорожных, автобусных станций;
- 4) места, которые предназначены для обеспечения доступа к сети Интернет, и компьютерные игровые клубы;
- 5) места, которые предназначены для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания, для развлечения и досуга, где в установленном законом порядке предусмотрена розничная продажа алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе (рестораны, кафе, закусочные, дискотеки, развлекательные клубы).

Комендантский час для подростков

Памятка для родителей и детей

«КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС ДЛЯ ДЕТЕЙ» - когда нельзя гулять одним

Памятка даёт ответы на возможные вопросы в связи с применением закона об ограничениях для детей, связанных с их безопасным пребыванием в общественных местах в ночное время, а также о необходимом сопровождении детей родителями (законными представителями).

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПОЗДНИМ ПРОГУЛКАМ ДЛЯ ДЕТЕЙ И КТО СЧИТАЕТСЯ РЕБЕНКОМ?

Несовершеннолетним в РФ считается лицо, не достигшее 18-летнего возраста. Поэтому все, кто младше, включая подростков, подпадают под правовую категорию детей и подлежат особенной защите. В числе видов защиты и так называемый «комендантский час» для детей.

Введение ограничений по пребыванию детей и подростков в общественных местах в ночное время, это мера, рассчитанная как на то, чтобы уменьшить беспризорность и преступность несовершеннолетних, так и направлена на защиту прав и интересов самих несовершеннолетних.

Такие меры позволяют снизить и вероятность возникновения ситуаций, когда дети становятся жертвами преступлений. Законами субъектов РФ устанавливаются свои меры по недопущению нахождения детей в ночное время в общественных местах. В Москве возраст, ограничивающий время нахождения несовершеннолетних на улице без сопровождения родителей (законных представителей), снижен до 16 лет.

Мировой опыт показывает, что различные правовые акты, ограничивающие время нахождения несовершеннолетних на улице, действующие в ряде стран Европы, в Америке, способствуют улучшению ситуации и, как следствие, снижению преступности как среди несовершеннолетних, так и в отношении несовершеннолетних.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Штрафы нарушителям

В случае поимки несовершеннолетнего полиция проводит ряд стандартных действий – устанавливает личность ребенка, адрес, контактный телефон, собирает сведения о родителях или других ответственных лицах. Если не удастся найти взрослых, подросток направляется в специализированное учреждение.



**Наказанию подвергаются законные представители.
За административное правонарушение предусматривается
штраф до 5000рублей.**

В случае повторного нарушения сумма увеличивается.

Потеряться – не значит пропасть

Поисково-спасательный отряд “Лиза Алерт” ищет тех, кто потерялся в лесу и городе.

[Оставить заявку на поиск](#)

Азбука для детей от Школы Лиза Алерт

Детская жизнь очень ценная и хрупкая. Мы бережем ее с самого рождения, прижимая малыша к себе. Ребенок крепнет, мы помогаем...

Каждый год 25 мая весь мир вспоминает детей, которые пропали и до сих пор не вернулись домой...

Каждый год 25 мая весь мир вспоминает детей, которые пропали и до сих пор не вернулись домой. Детей, в которых...



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

101 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

102 – ПОЛИЦИЯ

103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА

ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

**Чем оперативнее вы обратитесь в полицию 112 или организацию
LIZA ALERT 8 (800) 700-54-52, тем больше шансов найти ребенка!**

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 nebudzavisim@mail.ru

**Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при
Департаменте образования и науки города Москвы**

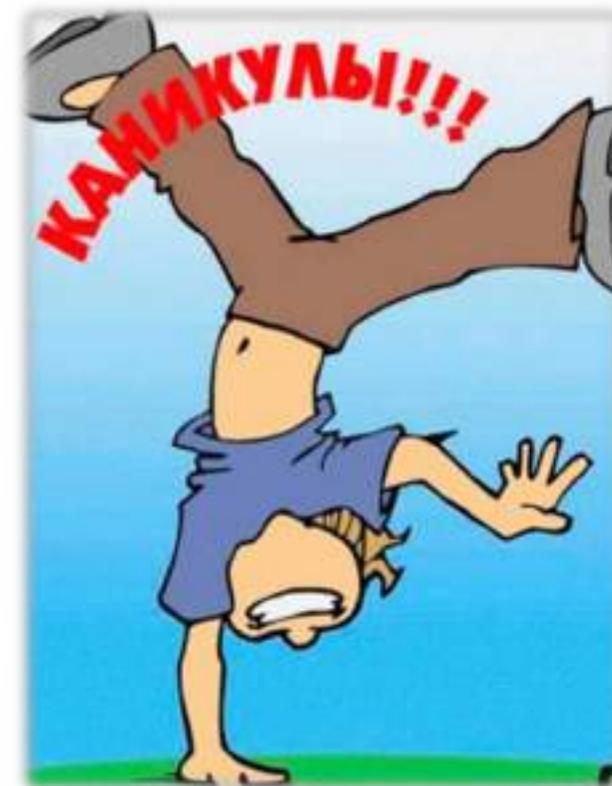
Правила безопасного поведения в летнее время года



Правила поведения на летних каникулах

Лето – прекрасная пора для отдыха. Во время летнего отдыха нас подстерегает большое количество опасностей на дорогах, у водоёмов, в лесопарковых зонах, на садовых участках, во дворах, этому способствует погода, поездки, наличие большого количества свободного времени.

Уважаемые ребята, рекомендуем вам перед началом летних каникул вспомнить правила безопасного поведения!



Правила поведения на водоёмах

- Купаться и загорать можно только на оборудованном пляже, в разрешенных МЧС местах;
- Если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса;
- Находиться в воде можно не более 10 мин, при переохлаждении могут возникнуть судороги (длительность пребывания зависит от температуры воды и воздуха);
- Нельзя нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления;
- Нельзя нырять с мостов, пристаней, других сооружений на пляже, даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как уровень воды мог понизиться за год, на дно попасть опасные предметы;
- Прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;
- Нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают проверенную для купания акваторию.



Правила поведения на водоёмах

- Если вы оказались в водовороте, не теряйтесь: наберите больше воздуха в легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на поверхность воды;
- Нельзя заплывать далеко от берега, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться назад;
- Если вы почувствовали усталость, не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега, «отдохните» на воде, лежа на спине или спокойно расправив руки и ноги, закройте глаза и расслабьтесь, чтоб далее продолжить путь;
- Опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду и заводите на глубину не умеющих плавать. Такие действия могут повлечь смерть;
- Если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;
- Опасно купаться в воде ниже +17–19 градусов;
- Нельзя купаться в шторм, в грозу;
- Нельзя купаться ночью.



Правила поведения на солнце

- Избегайте нахождения на солнце с 11.00 до 15.00, когда солнце самое активное (возможны ожоги и солнечные удары).
- Кроме солнцезащитных средств, не забывайте о головном уборе, футболке и солнцезащитных очках.
- Не забывайте обновлять защиту, особенно после пребывания в воде.
- Уделяйте особое внимание чувствительным участкам тела: нос, губы, уши, шея.



Правила поведения на солнце

СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Отдышка, жажда, рвота

Температура больше 39,6°

Носовые кровотечения

Учащенный пульс

Мышечные боли

Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Сильные головные боли

Покраснение лица

Головокружение

Потемнение в глазах

Тошнота



Правила поведения на солнце

- Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 15 часов дня. В это время риск перегрева максимален.
- В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей.
- Обязательно наденьте головной убор.
- Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (не менее 2 литров в день).
- После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде.



Правила поведения на солнце

ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕПЛОВОМ УДАРЕ

- Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
- Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
- Положите на голову холодный компресс.
- Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
- Дайте пострадавшему обильное питье.
- При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.
- Обязательно обратитесь к врачу.



Дорожная безопасность

Основные причины ДТП:

- безнадзорность детей и подростков;
- выезд на дорогу на роликовых коньках, самокатах, велосипедах и других средствах передвижения;
- переход проезжей части в неустановленном месте;
- неожиданный выход пешехода из-за придорожных предметов, ограничивающих видимость;
- переход проезжей части вне пешеходного перехода;
- пешеход в возрасте до 7 лет без взрослого;
- иные нарушения правил пешеходами;
- игра на придорожной территории, проезжей части.



Ошибки «ценой в жизнь» на дороге



Дорожная безопасность

ЗАПОМНИ!

ЭТИ ПРАВИЛА СПАСУТ ТЕБЕ ЖИЗНЬ!

- убрать телефон и гаджет;
- закрыть зонг;
- снять капюшон и вытащить наушники из ушей;
- выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди, ни сзади. Подожди, пока он отъедет;
- найди пешеходный переход для перехода дороги;
- переходи дорогу только по пешеходному переходу под прямым углом, контролируя оба направления движения.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Дорожная безопасность

Увидел транспорт
специального назначения ?

Остановись!

**Пропусти его если ты на
пешеходном переходе!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Безопасные места перехода

Надземный пешеходный переход



Подземный пешеходный переход



Небезопасное место перехода

**Наземный пешеходный переход:
если переход нерегулируемый – переход по нему очень опасен!**



Правила безопасности в городе

Как нужно себя вести в темное время суток

- Необходимо планировать свое время так, чтоб не бывать в темное время суток на улице!!!
- Позаботьтесь о своей безопасности – добирайтесь до дома на такси, номер которого вы сфотографировали и отослали родителям. Будьте в пути на связи!

Если вы оказались в темное время суток на улице соблюдайте правила поведения:

- Сообщите родителям о ситуации, месте вашего нахождения;
- Будьте на связи;
- Вызовите такси;
- Избегайте мест, где нет освещения и мало людей;
- Не привлекайте к себе внимание (не носите большие сумки, украшения также лучше полностью снять, чтобы не провоцировать грабителей своим видом);
- Если вам приходится где-то расплачиваться, не стоит демонстрировать свой кошелек и наличие в нем наличных;
- Если вы видите, что кому-то нужна ваша помощь, лучше заранее взвесьте, что именно вы можете сделать;
- Никогда не пользуйся плеером, телефоном через наушники – не услышишь преступника. Будьте бдительны!
- Не держите в руках мобильный телефон если в этом нет необходимости.



Правила безопасности в городе

Как действовать при встрече с преступником?

- Контролируйте все, что происходит рядом с вами, в частности, ночью на улице выбирайте самый безопасный, а не короткий путь, обходите стороной темные закоулки.
- Когда вам угрожает опасность, кричите и пытайтесь где-нибудь укрыться. Вы можете попробовать бежать, если чувствуете, что на это хватит физических сил.
- «Пожар!», – именно на этот крик отреагирует большинство жителей окрестных домов и прохожие. Страх за свою жизнь и здоровье заставит многих выглянуть в окно или даже выбежать на улицу.



Прогулка по лесу, парку...



Прогулка по лесу, парку...

Собираясь в лес, придерживайтесь следующих рекомендаций:

- Не отправляйтесь в лес один, необходимо позаботиться о компании, так безопаснее;
- Научитесь пользоваться компасом, изучите основные правила ориентирования в лесу;
- Обращайте внимание на погодные условия – в пасмурную погоду поход лучше отложить;
- Надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь;
- Возьмите с собой компас, полностью заряженный телефон, дополнительное зарядное устройство, запас воды, продуктов, необходимые вам лекарства, нож, карту района, куда направляетесь;



Прогулка по лесу, парку...

Когда опасен клещ?

- Опасен в весенне-летний период;
- Наиболее активны утром и вечером;
- Любят затененные влажные места с густым подлеском;
- В жару или дождь клещи прячутся.



Прогулка по лесу, парку...

Профилактика укусов

- Надевайте для походов в лес одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук,
- Надевайте одежду светлых оттенков (клещ на ней более заметен);
- На голову надевайте головной убор, капюшон, специальные шапки (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник).



Прогулка по лесу, парку...

Профилактика укусов

- Отправляясь в лес, пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей»;
- Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело;
- Не срывать ветки и не оттягивать их;
- После прогулки обязательно осмотреть себя.



Прогулка по лесу, парку...

Симптомы для обязательного обращения к врачу

Если после укуса клеща, насекомого у вас:

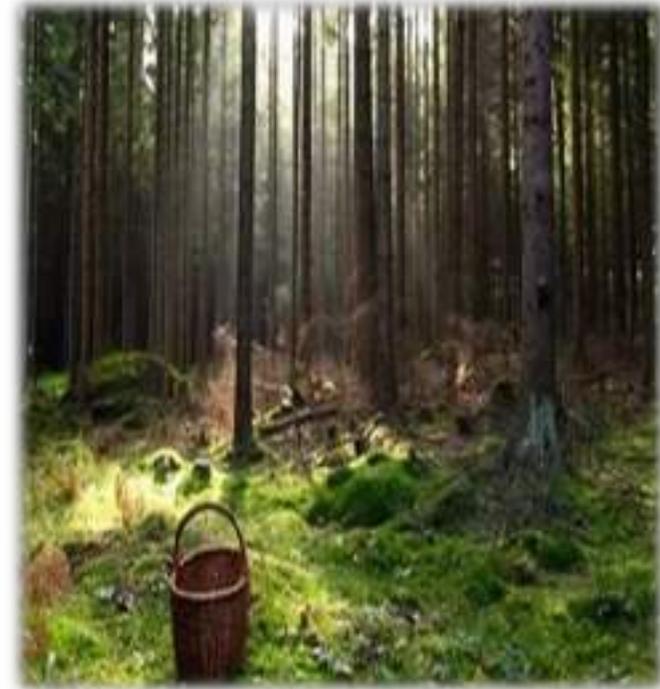
- образовалось красное пятно на месте ранки от укуса
- повысилась температура
- появилась ломота в мышцах и суставах
- вы стали бояться света
- появилась сыпь на теле
- немедленно обратитесь к врачу



Соблюдайте правила предосторожности!

Прогулка по лесу, парку...

- Обязательно сообщите родственникам, знакомым о предполагаемом маршруте, продолжительности похода, своевременно информируйте их об изменениях своих планов;
- Прежде чем углубиться в лес, обратите внимание на солнце, запомните, с какой стороны оно расположено: если солнце справа, то при выходе в том же направлении из леса нужно, чтобы оно оказалось слева;
- При задержке в лесу свыше часа, выходя из леса по солнцу, дополнительно отклонитесь влево на 15 градусов за каждый час пребывания на природе. Лучше используйте компас.
- Не рискуйте своей жизнью ради прогулки!



Укусы жалящих насекомых

- Реакция организма на укусы пчёл и ос зависит от индивидуальной переносимости к их яду. Особенно опасны множественные укусы.
- Наиболее опасным и крупным является шершень.
- Расцветкой он похож на осу, но размер его значительно больше.
- Если вас ужалила оса или пчела, не спешите её прихлопнуть.
- Учёные установили, что химическое соединение, которое попадает из тельца убитого насекомого в воздух, приводит всех находящихся неподалёку сородичей в агрессивное состояние.
- Если где-то рядом находится гнездо, то уловив сигнал тревоги, насекомые бросаются на защиту своего дома и начинают жалить всё живое на своём пути.



Укусы жалящих насекомых

Что необходимо сделать если вы подверглись нападению ос или пчёл:

- Осторожно удалить из кожи жало, тупой стороной лезвия ножа или ногтем.
- Промойте место укуса водой с мылом.
- Приложите на место укуса холод.
- Принять обезболивающее средство и средство от аллергии.
- Можно приложить кашицу из соли и воды.
- Хорошо помогает сок одуванчика



Нельзя!

Извлекать пчелиное жало пинцетом или захватив его двумя пальцами. Таким образом вы можете выдавить оставшийся яд в кожу.

Как уберечься от молнии?



1

Закройте окна и двери. Не устраивайте сквозняков.



2 Не прячьтесь под одиночными деревьями, избегайте стен, возле которых растут деревья.



3

Отойдите от металлического забора и вообще не прикасайтесь к металлическим предметам.



4

В лесу спуститесь с возвышения, прячьтесь под низкими деревьями.



5

В поле не стойте во весь рост. Найдите в земле углубление и спрячьтесь там.



6

Дома выключите радио, телевизор, не пользуйтесь электроприборами.



7

Если вы едете на велосипеде или мотоцикле - остановитесь.



8

Выключите мобильный телефон.

9

Не бегайте.

10

Держитесь подальше от антенн и проводов.

Комендантский час для подростков

КАКИЕ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ ОГРАНИЧИВАЮТ НОЧНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ ДЕТЕЙ НА УЛИЦАХ МОСКВЫ?

- Федеральный закон от 24.07.1998 N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" (ст. 14.1);
- Кодекс города Москвы об административных правонарушениях (ст. 3.12).

НЕ НАРУШАЮТ ЛИ ТАКИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРАВА РЕБЁНКА?

Нет. В Конституции РФ (ст. 27) сказано, что каждый имеет право на свободу передвижения. Однако Конституция предусматривает ограничения некоторых групп граждан (ст. 55), в том числе для защиты нравственности, здоровья, обеспечения безопасности граждан.

ЧТО СЧИТАЕТСЯ НОЧНЫМ ВРЕМЕНЕМ В Г.МОСКВЕ?

ночное время - время с 23 до 6 часов местного времени.

ГДЕ НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ РЕБЕНКУ ДО 16 ЛЕТ В НОЧНОЕ ВРЕМЯ СУТОК БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ?

- 1) места массового пребывания и отдыха граждан (улицы, площади, парки, скверы, стадионы, дворы, спортивные площадки, пляжи, лесопарковые зоны и другие места);
- 2) места общего пользования многоквартирных домов (лифты, подъезды, лестничные площадки, чердаки, подвалы);
- 3) городской и пригородный транспорт общего пользования, территории и помещения вокзалов, железнодорожных, автобусных станций;
- 4) места, которые предназначены для обеспечения доступа к сети Интернет, и компьютерные игровые клубы;
- 5) места, которые предназначены для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания, для развлечения и досуга, где в установленном законом порядке предусмотрена розничная продажа алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе (рестораны, кафе, закусочные, дискотеки, развлекательные клубы).

Комендантский час для подростков

Памятка для родителей и детей

«КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС ДЛЯ ДЕТЕЙ» - когда нельзя гулять одним

Памятка даёт ответы на возможные вопросы в связи с применением закона об ограничениях для детей, связанных с их безопасным пребыванием в общественных местах в ночное время, а также о необходимом сопровождении детей родителями (законными представителями).

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПОЗДНИМ ПРОГУЛКАМ ДЛЯ ДЕТЕЙ И КТО СЧИТАЕТСЯ РЕБЕНКОМ?

Несовершеннолетним в РФ считается лицо, не достигшее 18-летнего возраста. Поэтому все, кто младше, включая подростков, подпадают под правовую категорию детей и подлежат особенной защите. В числе видов защиты и так называемый «комендантский час» для детей.

Введение ограничений по пребыванию детей и подростков в общественных местах в ночное время, это мера, рассчитанная как на то, чтобы уменьшить беспризорность и преступность несовершеннолетних, так и направлена на защиту прав и интересов самих несовершеннолетних.

Такие меры позволяют снизить и вероятность возникновения ситуаций, когда дети становятся жертвами преступлений. Законами субъектов РФ устанавливаются свои меры по недопущению нахождения детей в ночное время в общественных местах. В Москве возраст, ограничивающий время нахождения несовершеннолетних на улице без сопровождения родителей (законных представителей), снижен до 16 лет.

Мировой опыт показывает, что различные правовые акты, ограничивающие время нахождения несовершеннолетних на улице, действующие в ряде стран Европы, в Америке, способствуют улучшению ситуации и, как следствие, снижению преступности как среди несовершеннолетних, так и в отношении несовершеннолетних.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Комендантский час для подростков

ГДЕ НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ РЕБЕНКУ ДАЖЕ В ДНЕВНОЕ ВРЕМЯ И СО ВЗРОСЛЫМИ?

Не допускается нахождение лиц, не достигших возраста 18 лет, на объектах, которые предназначены для реализации товаров только сексуального характера; в пивных ресторанах; винных барах; рюмочных; в других местах, которые предназначены для реализации только алкогольной продукции, и в иных местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.

МОГУТ ЛИ СОТРУДНИКИ УЧРЕЖДЕНИЙ, НАХОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ В КОТОРЫХ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, ПОТРЕБОВАТЬ ДОКУМЕНТ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИЙ СОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ ВОЗРАСТ ПОСЕТИТЕЛЯ?

В целях реализации мер защиты детей от факторов, негативно влияющих на их развитие, владельцы коммерческих объектов или их представители (работники) вправе требовать у посетителей документы, удостоверяющие их возраст.

КТО МОЖЕТ ЗАДЕРЖИВАТЬ ДЕТЕЙ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ?

Задерживать детей в местах, где их пребывание не допускается, может сотрудник полиции. В случае обнаружения ребенка без сопровождения родителей или законных представителей полиция устанавливает личность несовершеннолетнего, его адрес проживания, телефон, данные о родителях. В случае, если местонахождение последних установить невозможно, подростка доставляют в специализированное учреждение для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации.

Разработана Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Зеленоградского АО г.Москвы (2016 год)



Комендантский час для подростков

Информация о возрасте и месте нахождения несовершеннолетних в ночное время суток на улицах без сопровождения взрослых

Статья 3.12. Непринятие мер по недопущению нахождения несовершеннолетних в общественных и иных местах без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием несовершеннолетних

1. Непринятие мер по недопущению нахождения несовершеннолетних, не достигших возраста 18 лет, в местах, пребывание в которых может причинить вред здоровью несовершеннолетних, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию: на территориях, в помещениях, которые предназначены для реализации товаров сексуального характера, в букмекерских конторах и тотализаторах, -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от двух тысяч пятисот до пяти тысяч рублей; на юридических лиц - от десяти тысяч до тридцати тысяч рублей.

2. Непринятие мер по недопущению нахождения в ночное время (с 23 часов до 6 часов) несовершеннолетних, не достигших возраста 18 лет, без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием несовершеннолетних, на объектах (на территориях, в помещениях) юридических лиц или индивидуальных предпринимателей, которые предназначены для реализации услуг в сфере общественного питания, для развлечений, досуга, где предусмотрены розничная продажа и распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной продукции, -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от двух тысяч пятисот до пяти тысяч рублей; на юридических лиц - от десяти тысяч до тридцати тысяч рублей.

3. Непринятие мер по недопущению нахождения в ночное время (с 23 часов до 6 часов) несовершеннолетних, не достигших возраста 16 лет, без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием несовершеннолетних, на территориях, на которых ведется строительство, на территориях автомагистралей, путепроводов, железнодорожных магистралей и полос отвода железных дорог, нефте-, газо- и продуктопроводов, высоковольтных линий электропередачи, трубопроводов, в парках, водоемах и на прилегающих к ним территориях (береговая полоса), в помещениях общего пользования (на технических этажах, чердаках, в подвалах) и на крышах жилых домов, на территориях, прилегающих к образовательным учреждениям, в организациях, обеспечивающих доступ к сети Интернет, -

влечет предупреждение или наложение административного штрафа на родителей (законных представителей), лиц, осуществляющих мероприятия с участием несовершеннолетних, в размере от ста до пятисот рублей.

Правила личной безопасности в период самоизоляции

- Избегать мест массового скопления людей (детские площадки, парки закрыты, их нельзя посещать! За нарушение ребенком режима самоизоляции штраф будет наложен на родителей);
- Без особой необходимости не пользоваться общественным транспортом (в случае необходимости передвижения ребенок с 14 лет должен оформить цифровой пропуск);
- В общественных местах носить маску и перчатки;
- Смазывать губы, кончик носа (внутри) и руки детским кремом. Это увлажняет и затрудняет проникновение вирусов. Можно использовать для смазывания губ и носа внутри противовирусную мазь, например, «Зовиракс»;
- Ежедневно протирать антибактериальными, спиртосодержащими средствами (водкой, одеколоном, раствором уксуса) дверные ручки, выключатели, краны, пишущие ручки, телефоны, компьютерные клавиатуры;





ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

101 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

102 – ПОЛИЦИЯ

103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР

ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ

СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

Дорогие ребята

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ
БЛИЗКИХ !**

**ДОРОЖИТЕ ЖИЗНЬЮ И
ЗДОРОВЬЕМ – ЭТО
САМОЕ ДОРОГОЕ ЧТО У
НАС ЕСТЬ!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

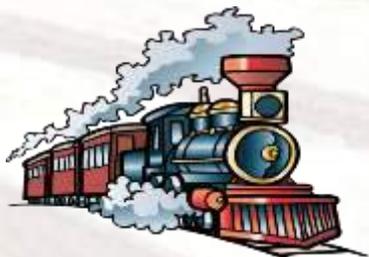
Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 nebudzavisim@mail.ru



Правила поведения на объектах ж/д транспорта

При нахождении на железнодорожном транспорте запрещается:

- Оставлять детей без присмотра;
- Проходить под подвижным составом, пассажирскими платформами,
- Перелезать через автосцепные устройства;
- Заходить за ограничительную линию у края платформы
- Устраивать подвижные игры на ж/д платформе
- Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом
- Прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- Приближаться к оборванным проводам;
- Прислоняться к стоящим вагонам;
- Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- Стоять (кататься) на подножках и переходных площадках подвижного состава;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров;
- Подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий, искусственных сооружений.



Железнодорожный транспорт – зона повышенной опасности!

Запомните!!!

Проезд и переход граждан через ж/д пути допускается только в установленных местах.

При проезде и переходе через ж/д пути необходимо пользоваться пешеходными переходами, тоннелями, мостами, ж/д переездами

**ПОЕЗД
МГНОВЕННО ОСТАНОВИТЬ
НЕВОЗМОЖНО!**





Первичные средства пожаротушения



Уважаемые родители!

В период летнего отдыха и в повседневной жизни не забывайте соблюдать и напоминать детям правила пожарной безопасности. Приобретите во все дома и квартиры первичные средства пожаротушения – огнетушители! Проверьте сроки использования огнетушителя!

Огнетушители бывают:

- **углекислотный** – предназначен для тушения горящих электроприборов;
- **углекислотно-порошковый** - предназначен для тушения горящих электроприборов и других возгораний;
- **аэрозольный** – предназначен для тушения горящих предметов и горючих жидкостей в небольшом объёме.

Правила использования огнетушителя



Работа с огнетушителем



101 ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ **112**
с городских телефонов с мобильных телефонов
Единый телефон доверия Главного управления МЧС России по г. Москве
8 (495) 637-22-22



**Городской экспертно-консультативный
совет родительской общественности
при Департаменте образования и науки
города Москвы**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений
среди обучающихся**

Галузина Ольга Алексеевна

Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при
Департаменте образования и науки города Москвы

+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru



ОСТОРОЖНО, ОПАСНО, БОРЩЕВИК



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОЕ РАСТЕНИЕ!

- **Борщевик** - относится к семейству зонтичных, насчитывает около 70 видов. В нашей стране растет несколько из них, и опасны они для человека в разной степени.
- Наибольшее распространение получил борщевик Сосновского, завезенный после второй мировой войны с Кавказа, который распространился в средней полосе России повсеместно и превратился в природное бедствие, образовав местами заросли.



ВНИМАНИЕ! ОПАСНОЕ РАСТЕНИЕ!

▪ **Борщевик** растет на лугах, опушках, вдоль дорог. В высоту достигает 2.5-3метра, имеет полный стебель, большие листья и белые цветки собранные в зонтик.

▪ Наибольшую опасность борщевик представляет в летнее время. Сильная аллергия может быть вызвана запахом, пылью и соком ядовитого растения, известны случаи, когда люди получали токсические отравления. Содержащиеся в растении кумарин и эфирные масла способствуют образованию ожогов при прикосновении.



**Особенно опасен в период цветения
(июнь- июль) и в начале созревания (август)!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОЕ РАСТЕНИЕ!

Все проблемы, связанные с борщевиками, в основном относятся лишь к одному виду, «агрессору» дорожных обочин и заброшенных полей – **борщевику сосновского** (*Heracleum sosnowskii*).



Откуда взялся Борщевик Сосновского?



- Был введен искусственно. Изначально полагалось, что это будет силосная культура для корма скота.
- Но позже выяснилось, что для кормления скота борщевик Сосновского применять нельзя (молоко животных приобретает горький вкус и становится не пригодным как для кормления потомства, так и для употребления людям).
- Культивирование борщевика было начато в СССР после Великой Отечественной войны по распоряжению И. В. Сталина, за что впоследствии он получил у крестьян название «Мечь Сталина». До 70-х годов XX века его высаживали вдоль дорог для предотвращения выхода на них сельскохозяйственных и диких животных.

ОПАСНОСТЬ БОРЩЕВИКА

- Опасным борщевик делают ядовитые вещества, которые он выделяет в атмосферу.
- Листья борщевика богаты эфирными маслами.
- Прикосновение к растению может вызывать раздражение и ожог кожи за счёт того, что все части растений содержат фуранокумарины — вещества, резко повышающие чувствительность организма к ультрафиолетовому излучению. Самые сильные ожоги борщевик вызывает, соприкасаясь с кожными покровами в ясные солнечные дни.
- Чтобы получить ожог, достаточно и непродолжительного и несильного облучения солнцем участка кожи, испачканного соком растения.



ОПАСНОСТЬ БОРЩЕВИКА

- На поражённых участках кожи возникает ожог второй степени (волдыри, заполненные жидкостью).
- Особая опасность заключается в том, что прикосновение к растению первое время не дает никаких неприятных ощущений.
- Реакция от контакта с борщевиком проявляется не сразу, а по прошествии некоторого времени – от нескольких часов до нескольких суток.
- Является контактным и дыхательным аллергеном и имеет сильный запах, который ощущается уже в пяти метрах от растения (распухает гортань).



**Будьте внимательны во время прогулки!
Особенно опасно контактировать с БОРЩЕВИКОМ
в солнечную погоду.**

ПРИЗНАКИ КОНТАКТА С БОРЩЕВИКОМ

- Сильное покраснение;
- Жжение и легкий зуд травмированного участка;
- Покраснение сменяется увеличивающимися волдырями, внутри которых находится прозрачная жидкость;
- может повыситься температура тела;
- возможно общее легкое недомогание.
- травма от контакта с борщевиком похожа на стандартный ожог второй степени



**НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ
ЗА ПОМОЩЬЮ!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КОНТАКТЕ С БОРЩЕВИКОМ

Если вы все же прикоснулись к любой части борщевика, то сразу после контакта с ним необходимо:

- защитить пораженные участки от солнечных лучей минимум на двое суток;
- тщательно промыть пораженные места водой с мылом;
- принять антигистаминное средство;
- после оказания первой помощи необходимо обратиться к врачу;
- если ожог затронул глаза, рот или другие слизистые оболочки, к врачу обращаться нужно настолько срочно, насколько это возможно;
- наложить плотную повязку (непроницаемую для света, желательно светлую).



**НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА
ПОМОЩЬЮ ПО
ТЕЛЕФОНАМ: 112, 103**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ

ПОМНИТЕ!

- Борщевик относится к ядовитым лекарственным растениям, может вызывать воспаление кожи, сходное с солнечным ожогом.
- Поражения соком и пылью растения могут образоваться не только при контакте незащищенной кожи с ним, но и через одежду.
- Выезжая на природу, необходимо обезопасить себя от возможной неприятной встречи с полезным и в то же время опасным растением.
- Покажите детям опасное растение **БОРЩЕВИК** и расскажите им, какую опасность оно представляет.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ

ЗАБОТА О РЕБЁНКЕ

ЛЮБИТЬ

ОБЕРЕГАТЬ

**ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ
НАПОМИНАТЬ!!!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (966) 198 – 95 – 56**
nebudzavisim@mail.ru



Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при
Департаменте образования города Москвы

Осторожно: открытое окно!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Родители!
Ваша ответственность –
открытое окно и отсутствие защитных средств и механизмов!

Дети подвергаются опасности!

Предупредите выпадение ребенка из окна, спасите его жизнь!

Предупредите своих близких, у которых ребенок бывает в гостях, всех, у кого есть дети!



**ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ**

Факты выпадения детей разного возраста из окон происходят в Москве еженедельно, почти во всех случаях приводят к летальному исходу.



Основные причины:

- 1. Отсутствие специальных ограничительных механизмов.**
- 2. Недосмотр родителей и иных законных представителей**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Для предупреждения падения с высоты

Необходимо:

Обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах.

Обратите внимание, что внесены изменения в Росстандарт от 17.03. 2016 №168.

В соответствии с данными изменения в целях предотвращения травматизма и возможности выпадения детей из окон в детских школьных, дошкольных учреждениях, а так же в жилых домах оконные блоки должны быть укомплектованы замками безопасности или механизмом параллельно-выдвижного открывания створок.



При наличии в конструкции пластиковых окон механизмов, препятствующих распашному открыванию створок, несчастных случаев удалось бы избежать!!!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Памятка родителям

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо соблюдать следующие правила:

- Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.
- Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых. Фиксируйте балконную дверь.
- Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.
- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.
- Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона). Не учите ребенка смотреть в окно на прохожих, «махать» папе – эти действия делают окно доступным и необходимым элементом.
- Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.
- Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ**

<http://roditel.educom.ru/>

Председатель

Мясникова Людмила Александровна

myasnikoval@mos.ru

mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель

Галузина Ольга Алексеевна

+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:

8 (963) 670 – 34 – 90

8 (966) 198 – 95 – 56

nebudzavisim@mail.ru



**ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ**



**Городской экспертно-консультативный
совет родительской общественности
при Департаменте образования и науки города Москвы**

**Правила безопасности детей и подростков
в период распространения заболевания**

Правила личной безопасности в период самоизоляции

- Избегать мест массового скопления людей;
- Не собираться группами и компаниями, не обниматься, не обмениваться приветственными поцелуями, рукопожатиями;
- Без особой необходимости не пользоваться общественным транспортом;
- В общественных местах (общественный транспорт, магазины) **необходимо носить маску и перчатки;**
- Ежедневно протирать антибактериальными, спиртосодержащими средствами (водкой, одеколоном, раствором уксуса) дверные ручки, выключатели, краны, пишущие ручки, телефоны, компьютерные клавиатуры;
- Как можно чаще правильно мыть руки;
- Стараться не покупать еду и напитки, брать с собой в своей таре.



Правила личной безопасности в период самоизоляции

- Мыть руки с мылом несколько раз в день, полоскать рот и нос подсоленной водой с добавлением перекиси водорода;
- Не прикасаться перчатками и невымытыми руками к лицу, глазам;
- Избегать прямых контактов с людьми, у которых имеются признаки заболевания (частое чихание, кашель, слезотечение и т.д.) - не здороваться с ними за руку, не пить из общей посуды;
- Стараться придерживаться здорового питания, увеличив прием витаминов С, Е и антиоксидантов;
- Заниматься физкультурой, иметь полноценный сон;
- Не пить сырую воду, овощи и фрукты мыть с мылом под проточной водой, мыть тару покупаемых;
- При уходе за больными членами семьи пользоваться респиратором и защитными кремами (руки, губы, ноздри);
- Избегайте рукопожатий, объятий и поцелуев при встречах;
- При малейших признаках заболевания надеть респиратор (чтобы не заразить близких), вызвать врача и сообщить родителям.



Правила организации режима

Для выпускников!

Сроки проведения ЕГЭ в этом году переносятся – экзамены начнутся 29 июня.

Между окончанием учебного года и началом экзаменов у выпускника появляется свободное время.

Очень важно правильно использовать его для подготовки: не желательно планировать занятия и подготовку в непрерывном режиме, это приведет к нервному срыву и ухудшению самочувствия.

Необходимо выработать режим подготовки к экзамену – определенное количество времени в день запланировать для самоподготовки, например 2-3 часа. Такой формат позволит сделать подготовку равномерной, а ежедневный режим создаст рабочий настрой и укрепит уверенность накануне экзамена.

В остальное время важно уделить внимание физическим нагрузкам и здоровью – необходимо правильно рассчитать силы, впереди еще поступление!

Важно не откладывать подготовку к экзаменам на последние дни!



Интернет безопасность

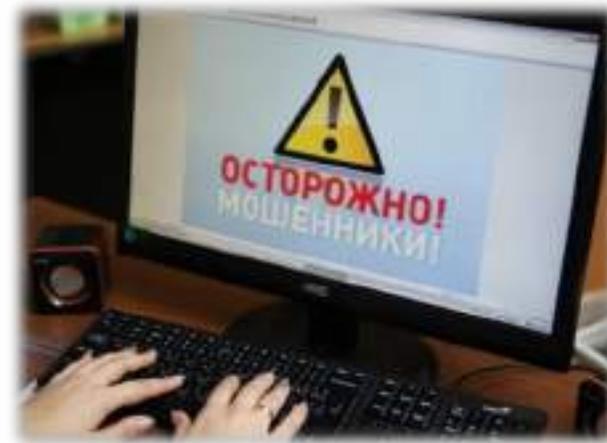
Интернет сегодня - постоянно развивающийся «мега-инструмент», который не только содержит множество разнообразной информации, но также предоставляет возможность учиться, работать, развлекаться, общаться.



В период самоизоляции интернет становится одним из самых основных источников общения, обучения и информирования граждан. Будьте бдительны при общении в сети интернет. Так как в этот период повышается активность преступников и увеличивается число мошеннических действий.

Сетевое хулиганство

- **Киберхулиган** – человек, который запугивает или унижает другого человека с помощью мобильного телефона, электронной почты, текстовых сообщений в социальных сетях, на форумах или в чатах. Как правило действует анонимно. Жертва не знает, агрессора!
- **Троллинг** – получение удовольствия от процесса провокации человека через сеть. Задача «тролля» – получить вашу эмоциональную реакцию.
- **Кибербуллинг** - намеренные оскорбления, угрозы, передача сообществу компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации. Жертва преследуется в течение продолжительного периода времени.



Методы борьбы с сетевыми хулиганами

Не молчите, сообщите об этом :

- родителям
- учителю
- в полицию
- по номеру «телефона доверия»

- Не отвечай на провокации !!!!

- Заблокируй киберхулигана, тролля!!!

- Собери доказательства (скриншот переписки)

(Они помогут тебе доказать противоправные действия по отношению к тебе, помогут определить обидчика)



Интернет безопасность

Мошенничество – самое распространённое преступление в интернете

Нельзя:

- осуществлять попытки покупок услуг на незнакомых сайтах
- вводить личные данные, данные банковской карты, адрес, пароли на сайтах

Одним из признаков проверенных и надежных сайтов является замок в верхнем левом углу строки



**покупки в интернете, переводы денежных средств
это вопрос доверия конкретному сайту**

Интернет безопасность



- Не доверяйте никому свою личную информацию
- Не сообщайте пароли, номер телефона незнакомым людям
- Не сообщайте ваш адрес проживания
- Используйте надежные пароли
- Удаляйте нежелательную почту не открывая её
- Не посылай смс сообщения на подозрительные и незнакомые номера
- Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере
- Пользуйтесь фильтрами при получении СМС, они блокируют нежелательные номера
- Общаясь в сети, вы можете познакомиться с человеком, который может оказаться мошенником, похитителем, аферистом.



С незнакомцами в интернете нужно общаться как с незнакомыми на улице!

Сообщить информацию о потенциально опасной ситуации – необходимо в полицию по номеру 102 и родителям!

Ребёнок в опасности

В Следственном комитете Российской Федерации организована
круглосуточная работа телефонной линии

«Ребенок в опасности»

для незамедлительного реагирования на обращения граждан о
совершенном или готовящемся преступлении в отношении
несовершеннолетнего

8 (800) 200-19-10

Горячая линия Дети России Онлайн 8 800 25 000 15



Дети России **Онлайн**

Сделаем интернет безопаснее вместе



Горячая линия
8 800 25 000 15

Звонки по России бесплатны



Напишите письмо на Линию
помощи или  Пообщайтесь в
чате



Посмотрите видео

Узнайте больше о Линии
помощи

**Анонимно, бесплатно,
конфиденциально с
9.00 до 18.00 по рабочим
дням, время
московское,
www.detionline.com**

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**

www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 nebudzavisim@mail.ru





ВНИМАНИЕ - КЛЕЩИ!



ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ УКУС?

- Клещ опасен в весенне-летний период;
- Клещи наиболее активны утром и вечером;
- Любят затенённые влажные места с густым подлеском;
- Находятся вблизи троп, по которым ходят животные;
- Обитают в тех местах, где пасётся скот, есть вырубки;
- В жару и дождь клещи прячутся и не нападают.

СИМПТОМЫ ДЛЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ!

Если после укуса:

- Образовалось красное пятно на месте ранки от укуса;
- Поднялась температура;
- Появилась ломота в мышцах и суставах,
- Появилась светобоязнь;
- Появилась сыпь на теле;

Немедленно обратитесь к врачу

103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ!

ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ

- Надевайте для походов в лес одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястью рук;
- Надевайте одежду светлых оттенков (клещ на ней более заметен);
- На голову надевайте головной убор, плотно прилегающий к голове (платок следует заправлять под воротник);
- Пользуйтесь репеллентными средствами, на которых написано «от клещей»;
- Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело;
- Не срывайте веток и не оттягивать их;
- После прогулки обязательно осмотрите себя и ребёнка.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!





УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ВНИМАНИЕ! Каникулы!



- Каникулы – это время повышенной опасности для детей и подростков;
- В это время только вы - родители, несёте ответственность за жизнь и здоровье детей;
- Вы всегда должны знать, где и с кем находится ваш ребёнок;
- Выработайте у ребёнка привычку всегда сообщать вам, где и с кем он находится;
- Вы должны знать друзей своих детей, их телефоны и телефоны их родителей;
- Позаботьтесь о контролируемом досуге ваших детей;
- Постарайтесь уделить максимум времени детям в эти дни;
- Единый номер экстренных служб - 112!
- Напомните детям общие правила безопасного поведения на каникулах:
 - «Один дома»;
 - «Правила безопасного поведения на улице»»
 - «Дорожная безопасность»;
 - «Пожарная безопасность»;
 - «Правила поведения с бездомными животными»;
 - «Правила электробезопасности».



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – В НАШИХ РУКАХ!



Уважаемые родители!



ДОРОЖНЫЕ ЛОВУШКИ – СИТУАЦИЯ ОБМАНЧИВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



- **Главная опасность** - стоящий транспорт. Неожиданный выход детей на проезжую часть из-за стоящих автомобилей, деревьев, остановок может привести к ДТП.
- **Остановка общественного транспорта** – одно из наиболее опасных мест. Стоящие на остановке маршрутные транспортные средства закрывают собой довольно большой участок дороги, по которому в этот момент едут другие автомобили.
- **Ребенок, пропустив транспортное средство**, тут же бежит через дорогу. В первые мгновения только что проехавший автомобиль нередко закрывает собой другой, движущийся во встречном направлении – под него и может попасть ребенок.
- **«Пустынная улица»** – транспортные средства появляются редко, дети часто выбегают на дорогу, не посмотрев по сторонам.
- **«Осевая линия»** – дойдя до середины проезжей части и остановившись, дети обычно следят за транспортом двигающимся с правой стороны и забывают об опасности за спиной.
- **Переход дороги на зелёный сигнал светофора** – водители нарушают ПДД, мчатся на высокой скорости, игнорируя сигналы светофора.
- **«Машина едет медленно, успею перебежать»**, - думает ребенок – и попадает под колеса. Дети еще зачастую не могут правильно определить ни скорость автомобиля, ни расстояние до него. А медленно движущаяся машина может скрывать за собой другую, идущую на большей скорости, о чем многие дети не подозревают.

Учите детей осматривать дорогу при переходе пустых улиц!



Уважаемые родители!



Правила поведения на дороге

- Не ускоряйте шаг и не бегите вместе с ребёнком на остановку нужного маршрутного транспорта. Объясните ребенку, что это опасно, лучше подождать следующий транспорт.
- На остановках маршрутного транспорта держите ребенка крепко за запястье руки. Нередки случаи, когда ребенок вырывается и выбегает на проезжую часть;
- Переходите проезжую часть только на пешеходных переходах.
- Если есть подземный или наземный пешеходный переход, лучше перейти проезжую часть по ним. Они самые безопасные.
- Наземный пешеходный переход «Зебра» – не безопасный.
- Не обходите маршрутный транспорт ни спереди, ни сзади.
- Если поблизости нет пешеходного перехода, дождитесь, когда транспорт отъедет подальше, и переходите дорогу в том месте, где она хорошо просматривается в обе стороны.
- При высадке из общественного транспорта выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть дороги.



СОБЛЮДАЙТЕ ПДД!

БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Экзамен без стресса

Стресс — ответная реакция организма человека на перенапряжение, негативные эмоции, неопределенность.

На что влияет стресс? Множественные, частые стрессовые ситуации подрывают здоровье, снижают иммунитет, приводят к потере жизненных сил и способностей организма, способствуют процессам регрессии.

Как проявляется стресс?

Физически (бессонница, боли в животе, тошнота, рвота, снижение или повышение аппетита, головокружения, слабость);

Эмоционально (излишняя агрессивность, повышенная возбудимость, депрессия, панические атаки, снижение памяти, потеря контроля эмоциональной сферы и т.д.);

Изменение поведения (закрытость, потеря интереса к своему внешнему облику, «уход» от общения и т.д.).

Как можно помочь?

- К началу повышенной предэкзаменационной подготовки следует выработать режим дня. Обязательно «утвердите» со своим ребенком удобное для него домашнее расписание, в котором будут полноценно распределены время для отдыха и часы для повторения учебного материала.
- Позаботьтесь об организации сбалансированного питания для ребенка. В период интенсивных умственных нагрузок пищу желательно принимать 4-5 раз в день, небольшими порциями, по возможности — всегда в одно и то же время. Рацион школьника должен содержать оптимальное для данного возраста количество белков, жиров, витаминов и микроэлементов, пища не должна быть тяжелоусваиваемой.
- Предложите ребенку совместную «репетицию экзамена» по пройденным темам. Вам это даст возможность помочь сыну или дочери разобраться со сложными вопросами, ребенку — почувствовать вашу поддержку.
- Помогите ребенку регулировать во время подготовки отвлекающие факторы (телевизор, звучание громкой музыки, разговоры, игры, общение по телефону и т. д.).
- Важное условие профилактики стресса в предэкзаменационный период — рациональное чередование умственной и физической активности. Кроме коротких перерывов, распорядок дня подростка должен включать в себя несколько коротких или одну-две продолжительных пеших прогулок на свежем воздухе (лучше всего — в зеленом сквере или парке).



- Не «назначайте» самостоятельно «в целях профилактики» седативные, снотворные препараты. Медикаментозные препараты назначает только лечащий врач.

В день перед экзаменом:



- Следует закончить повторение к 6-7 вечера.
- Можно организовать совместную прогулку
- Не повышайте уровень стресса ребенка своими эмоциями, вашей тревогой.
- Ужин не должен быть тяжелым
- Помогите ему собраться: приготовить все необходимое, включая одежду
- Подумайте о завтраке вечером
- Лечь спать нужно вовремя
- Завтрак должен содержать большое количество углеводов
- Предложите проводить ребенка до пункта проведения ЕГЭ

ВАЖНО: Вы должны обсудить заранее альтернативные варианты развития событий в случае разных результатов экзамена. Необходимо разработать алгоритм действий,

которые будут приемлемы для него (выбор другого ВУЗа, профессии в рамках сферы деятельности, поступление в колледж, выбор другой специальности и т.д.). Так он будет чувствовать себя гораздо спокойнее и увереннее.

Уважаемые родители! Ваша тревога, страх, напряжение передаётся ребёнку!

Говорите о том, что трудные периоды в жизни могут случаться часто, и надо спокойно к этому относиться. Выработывать навык прохождения, переживания любых ситуаций, при этом быть готовым к любым неожиданностям. Показывайте пример своим поведением и отношением к сложным периодам в жизни. Помогайте, давайте советы своим детям. Предлагайте помощь и, самое главное, прогнозируйте вместе с ребенком результат этой помощи, совместной работы. Какой результат возможен – если вы поддержите его? Какой результат возможен – если он сам будет искать решение и выход из ситуации?

Если вы видите, что вашему ребенку нужна помощь специалистов, при высокой степени и развивающейся тревожности, усиливающимся состоянии стресса необходимо обратиться к специалистам:

ГБОУ «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования и науки города Москвы»: 8(495) 730-21-93,

неотложная психологическая помощь: 8-800-250-11-91

«Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков им. Г.Е. Сухаревой Департамента здравоохранения города Москвы»: 8(495) 952-66-18, телефон доверия (круглосуточно): 8(495)960-34-62